118

118

ந.எ.1/69-198, நாள். 6/7/73

118

கலப்பு மருந்துகள்

(வைத்திய அட்டவணை)

118

வரிசை எண்	சுவடி எண்	நூலின் பெயர்	பக்கம்
1.	103	வைத்திய அட்டவணை	37
2.	107	வைத்திய அட்டவணை	45
3.	126	அகத்தியர் அருளிச்செய்த புட்ப மாலிகை	17
4.	132	வைத்திய அட்டவணை	8
5.	136	நந்தீசர் பரிவாசி	13
6.	127	மேகமிருவதிற்கும் குணவாகடம்	29
7.	125(எ)	மலைவாகடம்	9
8.	125(பி)	ராமதேவர் பலதிரட்டு வைத்தியம் 80	28
9.	125(சி)	இராமதேவர் அஷ்டாங்க யோக பட்சணி	18
10.	125(டி)	பலதிரட்டு	
11.	129(எ)	மோசுக்ர் சுருக்கம் 8	3
12.	129(பி)	அகத்தியர் சூத்திரம் 32	10
13.	133	வைத்திய அட்டவணை பலதிரட்டு	5
14.	134	சரநூல்	10
15.	130	கருவூரார் வாத கெர்ப்ப அஞ்சன முப்பத்திரண்டு	11
16.	123	வைத்திய அட்டவணை	114
17.	135	அய்யநயினர் மதி வெண்பா	12
18.	131	கெர்ப்ப கோளம் பதினாறு	5
19.	186	தன்வந்திரி சிந்தாமணி	9
20.	186(எ)	[illegible] காவியத்திற்குச் சுருக்கம் 16	5
21.	186(பி)	பதார்த்த குணம்	6

ஒம்/- ஆர். சசிவர்ணம் 6.7.73
தமிழ் புலவர்

/ உண்மை நகல் /

சுரா. 22/8

சரஸ்வதி மகால் நூல் நிலையத்தில் உள்ள சித்த மருத்துவ சம்பந்தபட்ட ஓலைச் சுவடி என். 95ன் படி எடுத்த நூல் தொகுப்பு பன். 210லிருந்து தட்டச்சு செய்யப்பட்டது.

118

சுவடி என். 95 பவதிமா

no. 6

ம்பரிகாரம்

சகல ரோகங்களுக்கும் சிந்தூரம், பற்பம் லேகியம் முதலியன

***

.....படி வளையலுப்பு, இந்துப்பு, வெடியுப்பு, கெந்தவடியுப்பு, நவச்சாரம் சத்திய வடிஉகாரம்.......டுமங்கைக்கு....வெண்காரம், துத்தம், கெந்தகம், சவுக்காரம் யெள்ளு சுட்ட சாம்பல் கரைத்து,

தநககாச்சியெடுத்த உப்பு நாயுருவி சுட்ட சாம்பலில் கரைச்சு யெடுத்த உப்பு யிவை வகைக்கு பலம்1, படிக்காரம் சேர் 10, நவச்சாரம் சேர் 10, யிதுகளை யெல்லாம் குருணி.......மன்ன தண்ணியிலக்கரைத்து தெளிவிருத்து அந்தத் தண்ணியில் யெருளவி.......த்து.......வைத்து தோண்டியில் அடைத்து வாலை கட்டி திராவகம் யிறக்கிஇல் சங்குத்தி.....ணடுமபொயிங்குத்தீரும் வியாதி வயத்தி அஅஷ்டகுன்மம்..குலைகள்...............வே...அருகுதளி ெசி சாத்திலிடவும்.

தங்கம் வீசை 3, வெள்ளி வீசை 3,வெள்ளீயம், காந்தம், அப்பிரகம் பவழம் முத்து வகைக்கு வீசை 4, பசுவின் பால்விட்டு ஒருஜாமரைக்கவும். கருப்பச் சாறு தாமரைப்பூச்சாரு செண்பகப்பூச்சாரு யிவை யொன்டு நாளொன்டு அரைத்து கடைசியில் வீசை 10, புனுகு சுட்டிகடிவொருஜாமரைத்து மாத்திரை கட்டி ரெண்டு வேளை தேன் சக்கரை நெய்யில் ......லாம மாற வவியு..... மூத்திர கிரிச ......லலாம் நீக்கும்.

ரசபசப்பம். 1, சோமஎ பசப்பம் 1, சங்கு 2, கெந்தகம, முத்து-2, வெண்காரம் பொரிச்சது வீ $\frac{1}{2}$, இவையெல்லாம் கொடிவேலி கிழாயம் விட்டு அரைத்து ஒருசாமம் அரைத்து உருட்டி உலத்தி குகையில் வைத்து மூடி சீலைசெய்து பானையில் பாதி உப்பிட்டு குகைவைத்து மேலும் உப்பிட்டு பானை சட்டிகொண்டு சீலை மன் செய்து அடுப்பில் வைத்து கமல தீயாய் ஒருசாமம் யெரித்து ஆறினபின் யெடுத்து பொடி பன்னி ஒரு குண்டியிடைபத்து மிளகு ரெண்டு திப்பிலி பொடியுடன் தேனில் குழைத்து ரெண்டு வேலை அரை மண்டலம் கொள்ள.....விஷயம்... ராச்சஉஷ வியமந்தீரும். இதுக்குப்போல குருசமிருகாங்கம்..

(பக்கம 2)

ரசபசப்பம், சொர்ணபசப்பம் வகைக்கி பலம் 1, யெலுமிச்சம் பழசாத்தில் ரெண்டு ஜாமமரைத்து முத்து பலம்2, கெந்தகம் பலம் 4, வெண்காரம் பலம் 2, மறுபடியும் எயலுமிச்சம் பழச்சாத்திலஜாமமரைத்து டொளாந்திரமாய்க்கட்டி பானையில் தொங்கப்போட்டு கீழ் மேலும் உப்பிட்டு வைச்சாமம் லெகுவாய் சமலாக்கினியாக யெரித்து ஆரியபின்னெடுத்து பொடி செய்து குண்டியிடை தேனிலிட்டுரெண்டு வீழியும் வேளையும் அரை மண்டலங் கொள்ள ராச்சஉஷ்ணவு உயந் தீரும் தேகசுத்தியாம். அசுவகெந்தி ராசாயனத்தில் கொடுக்கவும். இச்சாபத்தியம்.

நெல்லி முள்ளி வாய்விளங்கம் யேலம் லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி கோரை கிழங்கு சுக்கு மிளகு திப்பிலி இந்த சூர்ணம் ஒருபங்கு நிலதை வேர் சூரணம் மூனுபங்கு இதற்குச் சமன் சர்க்கரை இவை அரைபலம் வெந்நீரில் கொள்ள பேதியாம். யிதற்குப் போம் வியாதி, குன்மம் அக்கினிமாந்தம் கிருனி, சுவாச காசம் கிரிமி குஷ்ட்டம் வாதரோகம் பித்தரோகம், சேத்துமரோகம் சுக்கிரோகம் ருத்திர ரோகம் யிவைகளைப்போக்கும் இதற்கு பேர் அயபத்தி சூரணம். ரசம் கெந்தகம் நேர்வாளம் காட்டாமணக்கம் விரை வெண்காரம் ஆமணக்கம் விர தேவதாரி விரை கறக்கொன்னைப்பழம் கடுக்காய் சிவதை வேர் புரசம் விரை இவை சமன் கூட்டி மூன்று நாள் கள்ளிப்பால் விட்டரைத்து முத்தின் தேங்காய் நீர் ஊத்திப்போட்டு அதுக்குள்ளடைத்து வெய்யிலில் வைக்கத் தயிலமாம் அத்தத்தயிலதத்த பீங்கானில் வைத்து இதே தயிலத்தை அரைகுன்டுமணி புஷ்பத்தில்த் தடவி நாசியில் முகிரபத்து திரம் பேதியாம். அந்தத்தையிலத்தை தொப்புளில்வைத்து தடவயிப்படி மூன்று திரம் தடவ கால் நாழிகைக்குள்ளே பத்து திரபேதியாம். இதற்கு மாத்துக் குளித்த தண்ணீர்க்குடிக்க நிற்கும். சூலை குன்மம் கோதரம் கவிசையிறுகள் குணமாம். சுக்கு மிளகு திப்பிலி கொடி வேலி சீரகம் கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லி முள்ளி இவை சூரணம் பண்ணி வெல்லப்பாகு காச்சி நெய்விட்டு கிளரி தின்ன விரேசணமாம் பித்தங்களை போக்கும். தீபனமுண்டாம். மூலம் தீயும் குன்மம் சூலைகளைப் போக்கும். வெள்ளக்குண்டுமணி நோவாளம் வெள்ளைக் காக கணம் சமூலமும் அதின்ச் சாறுவிட்டு அரைத்து நாபியில்தடவ சுகமாக பேதியாம். வயத்தில் வியாதிகளைப் போக்கும்.

மிளகு பலம் 1, திப்பிலி பலம் 2, சுக்கு பலம் 3, கொடிவேலி பலம் 4, காட்டுக் கரணை கிழங்கு பலம் 16, இவை சூரணம் பண்ணி சக்கரை கலந்து கொள்ள இருபது மூலமுங் குணமாம்.

(பக்கம் 3)

ரசம் கெந்தகம், நாபி இவை சமன் ஊமத்தை விரை தெற்க்குச் சமன் சுக்கு முளகு திப்பிலி யிதுக்கு ரெட்டி பொடி பண்ணி கல்வத்திலிட்டு யெலும்பிச்சம் பழச்சாறு விட்டு மூணுசாமம் அரைத்து குடை பிரமாணம் உண்டை பண்ணி அநுபானத்திலிட சாம ஒருநாள் மாறல் ரெண்டு நாள் மாரல் மூணு நாள் மாறுல் நாள்மத்து மத்தும் சுரங்களைப்போக்கும்.

ரசம் வெண்காரம் கெந்தகம் கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லி முள்ளி சுக்கு மிளகு திப்பிலி அரிதாரம் நாபி..... செம்பு பற்படம் நேர்வாளம் இவை சமன் கூட்டி கையாந்தகரைச்சாறு விட்டரைத்து குன்றிப் பிரமாணம் உண்டைபண்ணி மிளகு கஷாயத்தில்க் கொடுக்க சூலை ரோகங்களை குன்மரோகங்களை விஷ்ண சக்கிரம் அசுருதிகளை சம்ஹாரம் பண்ணி பைப்போலே செயிக்கும் என்று அறியவும். பெரங்காயம் பலம்3, கல்லுப்பு பலம் 6, அமணக்கு என்ணை பலம் 12, வெள்ள பூண்டுபலம் 16, இவை கூட்டி அரைத்து களச்சிக்காய் பிரமாணம் கொள்ள அஷ்ட்ட குன்மம் சூலையும் உதடு வெடித்த ரோகங்களும் போமென்று அறியவும்.

சுக்கு பலம் 2, இந்துப்பு பலம் 2, யிடித்து சூரணம் பண்ணி ரெண்டு விருகளிடை யெலுமிபிச்சம் பழச்சாத்திலே கொள்ள வாந்தி விக்கல் அரோசிகம் வாதபித்த சிலேற்றும் ரோகமும் போம். அதிக தீபன முண்டாமென்றறியவும்.

இந்துப்பு பலம் 1, முன்னைவேர் பலம் 2, சீரகம் பலம்3, அசமதாகம் பலம் 2, சுக்கு பலம் 5, திப்பிலி பலம் 9, தெற்குச் சமன் கடுக்காய் கூட்டி இடித்து சூரணம் பண்ணி மூவிரல் கொண்டதை வெந்நீரில் கொள்ள தீதி பேதியாம். தீபனமுண்டாம். சரீர சுகமுண்டாம். வாதகுன்மம் மூலரோகம் மலபந்தம் இதுகளைப் போக்கும் மென்றறியவும்.

இலுப்பைப்பூ பலம் 2, கடுகு ரோகணி பலம் 2, சுத்தி பண்ணின நேர்வாளம் பலம் 3, இவை கூட்டி குளுந்த தண்ணீர விட்டரைத்து உளுந்து பிரமாணம் உண்டைபண்ணி நிழலுலத்திச் சக்கரையில் கொடுக்க பித்த சுரந்தீரும். சுக்கு கஷாயத்தில் கொடுக்க வாத சுரந்தீரும். திப்பில தேனில் கொடுக்க சிலேற்றும் சுருந்தீரும். என்றறியவும்.

(பக்கம் 4)

பச்சைஜபி பலம் 1, வெங்காரம் பலம் 2, நேர்வாளம் பலம்3, சாதிலிங்கம் பலம் 4, இவை கூட்டி எலமிச்சம் பழச்சாற்றில் நாலுசாமம் அரைத்து மிளகு பிரமானம் உண்டை பண்ணி நிழலுரத்தி அனுபானங்களிலே கொடுக்க சருவ சுரத்தையும் போக்குமென்றறியவும்.

வெண் ஊ சக்கரை நெல்ப்பொறி கொடிமுந்திரிக்கப்படிமதேன் சோளா கிழங்கு யிவை சமமைக் கூட்டி நெந்யில் சாரித்துக் கொடுக்க ரத்த பித்தந் தீரும். என்று அறியவும். தாமரைக்கிழங்கு காகொளி வெள்ளெருக்கம் வேர் வெள்வளகாக கொட்டான் வேர் வெள் ஊளகுண்டுமணி வேர் இவை வகைக்கு வீசை 1, அரைத்து பாலில் ஏர்மான நாலாநாள் காலிமே குடிக்க கெற்பம் உண்டாம். அது அறியவும்.

அரசம் வேர் அரசின்மென் புல்லுரிவி வகைக்கு ரெண்டு விருகனிடை அரைத்து பாலில் குழைத்து ருதுஸ்நான நாள் குடிக்க கர்ப்பம் உண்டாம். அது அறியவும். வாகைப் பூவை பிட்டவயிலிட்டு பிழிந்து கொண்டு பசுவின் பாலும் நெய்யுஞ் சரி கூட்டி ருதுஸ்நான தினத்தில் அஞ்சு நாள் சாப்பிட பிள் ஊயுண்டாம். அது அறியவும்.

சீதேவியார் செங்கழுனீர் சமூலம் பிட்டவியிலிட்டு பிழிந்து கொண்டு சரிபால் கூட்டி கொள்ள ருதுஸ்நாள காலத்தில் அஞ்சு நாள் கொடுக்க புள் ஊ உயண்டாம். சீதேவியார் செங்கழுநீர் யென்பது நெயிச்சட்டி யென்று அரியவும். அதிமதுரம் முந்திரி கைப்பழம் சரியிடை யாய் கூட்டி பாலிலி அவது காடியில் அவது ருது காலத்தில் அஞ்சாநாள் குடிக்க கெற்பமுண்டாம். அது அறியவும்.

திலடசீரணி வேர் பலம் 1, வெந்நீர் விட்டரைத்து அஞ்சுநாள் வெந்நீரில் குடிக்கத் தீட்டம் வரும். அழிஞ்சு வேர் பலம் ½, பாலில் அரைத்து அஞ்சுநாள் குடிக்கத் தீட்டம் வரும்.

முள்ளிலவம்பட்டை பலம் 4, இடித்து சாருபிழிந்து பிழிச்சாரு கால்ச்சேரு சாத்துக்குப் பாதிப்பால் கூட்டி அதற்கு மூனு பங்கு தேன் கூட்டி குழைப்பிக் கொள்ள தீட்டம் வரும் அது அறியவும்.

இலவங்கப்பட்டடையை துவைத்து சாறு பிழிந்து சாத்துக்கு பாதிபால் கூட்டி அதற்கு மூனுபங்கு தேன் கூட்டி குடிக்கத் தீட்டம் வரும்.

மகிழம் விரைபலம் 1, அஞ்சு காலமே காலப்படி மோரில் அரைத்து மோரில் அஞ்சுநாள் குடிக்க தீட்டம் வருது காலத்திலேயும் தீட்டம் வரும்.

(பக்கம் 5)

கருங்காலி புரசு யிலே கொன்னை யிலே ஆவாரை யிலே மருதம் யிலே தும்பை கடப்பம் விரை விளாயெலே நெல்லிக்காய் அதிமதுரம் இவைகள் சரி கூட்டி நல்நென்னை படிக்கூட்டி எரித்து அந்திசந்தி காசிடை யிருவதுநாள் குடிக்க எலும்பு ருக்கிதிதீரும்.

மருக்காரை யிலுப்பைபிா ப சேச்சுரை விரை வேம்பன்விரை கோவை தண்டு ரசம் பேயத்தமட்டிக் காய ரசம் வேடப்பாலேப்பட்டை தேவதாளம் விழல் அரிசினீர் வஞ்சி கொடுவேலி யிலே ரசம் அமனக்கம் வேர் பேய்ப் பீர்க்கு விரை புங்கம் விரை திப்பிலி உப்புவசம்பு மூலம் தோல். கடுகு இவைகள் வாந்தி திரவியம் மென்று அறியவும். இதுகளில் வாந்தி ஆகவேணும் போலெயிருந்தா சரீரத்துக்கு இதக்த்தாய ஒரு சரக்குகளை மாத்திரம் கால்ப் பலத்துக்கு தகக்கதாய் அல்லது ஒரு விராகனிடை அரைவிருகனிடை தண்ணியில்க் கலந்து காலேமே ஒருபோது குடுத் தால் வாந்தியாமாறிவுள்ள கட்டுகள் யெல்லாம் போகும். மேலேமெழுதிய மருந்துகள் வாந்தி திரவியமென்னடு அரி. அதபத்து அவுழத்துடனே பிறயோகங்களில் சத்துரு மித்துருவுடனே சேர கூடு மே தவிர வாந்தியே ரோகமாயிருக்கிறு ரோகங்களிலுசத் துரு மித்துரு வில்லதத பிரயோகங்களிலும் சேரக்க கூடாதென்டரிகவும். மேலே எழுதிய மருந்துகள் யெந்த பிறையோகங்களில் சேர்க்கவேண்டியிருந்தாலும் சரீரத்துக்கு தக்க தாயபாத்துக்கொண்டு அதியிடை சேர்க்கவேண்டியிருந்தாலும் மந்தள்ளி கொஞ்ச யிடையாய் மூலொத்தொன்று சேர்க்கவும்.

நாகநந்தி நேர்வாளம் சிவதைவேர் கடுக்காய் தாணிக்காய் நெல்லி முள்ளி நெல்லிப்பருப்புகாக்கரட்டான் வேர் விரை சதிரக்கள்ளிப்பால் வட்டக்கிலுகிலுப்வ அவுரி தில்லைம்பால் யெருக்கு கொன்னை கம்பிளி கொன்டான் வேர் போய்ப்பீர்க்கு பால்மூத்திரம் இவைகள் வீரேசன திரவியமென்றறியவும்.

நெல்லி முள்ளி வாயவிளங்கம் ஏலம் கிராம்பு சிறுநாகப்பூ கோரை கிழங்கு சுக்கு மிளகு திப்பிலி வகைக்கு பலம் 1, சிவதைவேர் சூரணம் பலம் 10, இதற்கெல் லாம் சக்கரை சரி கூட்டி வென்னீரில் கொள்ளபேதியாம் மந்தாக்கினிருலே பவுத்திரம் மேக சத்தி சந்து மூவிரைகென்ட தாள் வாதம் மகோதரம் பாண்டு மாறுவலி யிவை கள் தீரும். என்று அறியவும்.

(பக்கம் 6)

ரசம், கெந்தகம், நாபி சங்குனீறு இவை சமன் இதற்குச் சமம் தாம்பர பற்பம், வெண்காரம் அரைப்பங்கு மிளகு யெட்டுப் பங்கு வருத்து கொள்ளவும். எலும்பிச்சம் பழச்சாறு விட்டு சாமம் அரைக்கவும். குன்டுமணி பிரமாணம் உன்டை பண்ணி நிழலுலத்தி வயறுரொம்ப அட்டுமா ஊத்தோடே கூடா அன்மும் சாப்பீடு சிறுகச் குடுக்க ஒரு மாத்திரை சீனத்துக்கு வரும் . வாதரோகம் விகுழி சீரணம் இவை போக்கும் என்று அறியவும்.

அப்பிரகம் ரசம் வெண்காரம் குன்டுமணிப் பருப்பு சத்திடசாரம் காசு குரும்பி வகைக்கு விறுகவெடை. யெருக்கம் பால்விட்டு அரைத்து தாமபுராத்தகட்டுக்குத் தப்பி பத்து எருவில்ப் புடம் போட தாம்பூரம் சுத்தியாம்.

ரசசிந்தூரம் அப்பிரகசிந்தூரம் காந்த சிந்தூரம்/ ரம் அரிதார பர்ப்பம் வங்க சிந்தூரம் இவை சரி நிரையாய் கூட்டி திரிபலை கஷாயத்திலரைத்து மிளகு பிரமானம் உன்டை பண்ணி நிழலுரத்தி அனுமானத்திலிட சகல ரோகமும் குணமாம் என்று அறியவும்.

ரசம் பலம்1, நாபிபலம் 2, காந்தம் பலம் 6, கெந்தகம் பலம் 8, அரபொடி பலம் 10, இவை எல்லாம் கல்வத்தில் போட்டு கத்தாழம் சாறு விட்டு மூனுநாள் அரைத்து தாலத்தில் தப்பி வெய்யிலில் வைத்து காய்ந்த உடனே எருத்து பரணியில் வைத்து கொன்டு பணவிடை தேனில் கொடுக்க அவி குன்மம் மகோதரம் பீலிகை சோகை பான்டு சூலை யிறுகளைப்போக்கும் என்று அறியவும்.

சாறடை வேர் பலம் 5, மர மஞ்சள் பலம் 5, கடுக்காய் பலம் 5, சீந்தில் பலம் 5, சுக்கு பலம் 5, கோமூத்திரபடி 10, படி கன்ட காச்சி வைத்து கொன்டு குக்கில் வருத்துப் பொடி பண்ணி 3 பணவிடை மாகாளி கிசாத்தில் போட்டு கொடுக்கவும். வீக்கம் பான்டு உதாவருத்தமுந்தீரும்.

நல்னுரி பெருநல்னுரி கோரைக் கிழங்கு வெட்டிவேர் விலாமிச்சம் வேர் சுக்கு அதிமதுரம் சித்தா முட்டி வேர் பெருமுட்டிவேர் சீந்தில் தேவதாரம் சந்தனம் நிலப்பனைக் கிழங்கு சமனுக் கூட்டி கிசாயம் வைத்து கொடுக்கிறபோது தேன் குத்தி கொடுக்கவும். கர்ப்பிணி ஸ்திரிகளுக்கு யெந்த சுரம் வந்தாலும் நிற்கும்.

நல்லெண்ணை கோமியம் காடி புளித்த மோர் கொள்ளுச்சாறு எருக்கம்பால் ஆட்டுப்பால் காரீயத்தை உரிக்கி வொவ்வோரு தினிசுகளில் எழுவிசை சாய்க்கவும் வெள்ளியத்துக்கு அந்தப்படி சுத்திபண்ணவும்.

(பக்கம் 7)

காரீயத்தை ஒரு சட்டியிலிட்டு ஆடாதொடை சாறவிட்டு ஆடாதோடை கமபாலெதானே ஒருசாம உருக்க பற்பமாம்.

முன் சொன்ன காரீய பற்பத்தை கல்வத்திலிட்டு ஆடா தோடை சாறவிட்டு ரெண்டு சாமம் அரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்து 20 எருவில் புடபோடவும். யிப்படி பத்து புடம் போடவும். மறுபடி ஓம கிசாயத்தில் முன் சொன்னபடி பத்து புடம் போடவும் கொட்டக் கறந்தைச் சாத்தில் முன் போல பத்துபுடம் போடவும். மறுபடி வெத்திலைச் சாத்தில் கெசபுடமாய் பத்து புடம் போடவும். காரீய செந்தூரமாம். தங்க தகட்டில் செம்மண் பொதிந்து சிவி சிவக்க காச்சி கழிகி போட சுத்தியாம். அந்த தங்கத்தை மேலு சர அடித்து பலம் 1 நிறுவை பலம் ½ யெலுமிச்ச பழ சாத்தில் அரைத்து தகட்டில்ப் பிசரி அகலிலவைத்து சீலை மண் செய்து கெசபுடம் போட பர்ப்பமாம்.

முன் சுத்தி பண்ணின தங்கத்தை மெல்லிய தாயத்துதகடு தட்டி அதற்ச் சரிகெந்தகம் கரும்பு சாற் வார்த்தரைக்து தகட்டில்ப் புசி உலரவைத்து எழுவிசை பூசி உலரவைத்து அகலில் யிட்டு மூடி சீலை மண் செய்து கெசபுட போடவும் ஆரிசனபின் எடுக்க பற்பமாம். யிந்த பர்ப்பம் பணவிடை அனுபானத் திலிட ராட்சம் முதல் மத்தும இருமலெல்லாம் போம்.

முன் சொன்னபடி தங்கப்பர்ப்பத்துக்குச் சரிசாதிலிங்கம் கூட்டி யெருக்கம் பால்விட்டு நாலுசாமம் அரைக்கவும். அரசம்பட்டை சாத்திலுநாள் அரைக்கவும். பூனைக்காலிவேற் கிசாஉஷயம் நாலுநாள் செருப்படி சாறயிதில் நாலுநாள் அரைத்து வில்லை தட்டி காயப்போட்டு அகலில்யிட்டு சீலை மணல்செய்து காட்டெருக்கமுட்டையில் புடம் போடவும். யிப்படி அஞ்சுபுடம் போடவும். செந்தூரமாம் பணவிடை அனுபானத்தோடேடுக்கச் சகலரோகமும் போம். செம்பு யீசலிறகுபோலெத்தகடுதட்டி செவக்க காச்சி கொள்ளுச் சாத்தில் எழுவிசை காச்சி காச்சி தவைக்கவும். புளியிலைச்சாறு கத்தாழைச்சாறு புளித்தமோர் பொன்னாங்கண்ணிச்சாறு யிவைகளில் முன் சொன்னபடி தனித்தனியே யெவ்வேழு விகாச்சிகாச்சி தவக்கவும் சுத்தியாம்

முன் சுத்திபண்ணின தாம்புரத்தகட்டுக்கு சரி கெந்தகம் எருக்கம் பால் விட்டு நன்ருய் அரைத்து முன் தகட்டுக்கு பிசரி உலரவைத்து குகையிலிட்டு சில்லுட்டு சீலை மண் செய்து கெசபுடம் போடவும் பற்ப்பமாம்

(பக்கம் 8)

முன் பற்பமானதாம்பரத்தை திரிபலை காஷாயத்தில் அரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்து புடம் போடவும் யிப்படி யெழுவிசை அரைத்து புடம் போடவும் பசுவின் பாலில் புடம் 7, முலைப்பாலில் புடம் 7, யெருக்கம் பாலில் புடம் 7, செருப்படிச் சாத்திப்புடம் 7, ஆலம் பாலில் புடம் 7, வறளச்சுண்டி வேற் கஷாயத்தில் புடம் 7, அரசம் பட்டைச் சாத்தில் புடம் 7, கல்லிச்சிப்பட்டை சாத்தில் புடம் 7, யிந்த சாறுகளில் தனிதனி அரைத்து புடம் போடவும் செந்தூரமாம். செந்தூரம் பணவிடை அனுபானத்தில் கொடுக்க வாந்தி விக்கல் தாகம் மூர்ச்சையிதுகள் போம் இது அறியவும்.

வெள்ளியம் பலம்2, தகடு தட்டி தாளகம் பலம் 1, புரசம் பட்டைச் சாத்தில் அரைத்து வெள்ளீய தகட்டில் பிசரி குகையிலிட்டு சில்லிட்டு சீலை மண் செய்து கெசபுடம் போடவும் பற்பமாம். யிது செந்தூரமாகுவேனுமென்றால் முன் காரீயம் செந்தூரப்படி போட்டால் செந்தூரிக்கும் அது அறியவும்.

வெள்ளீயத்தை சட்டியிலிட்டு நாயுருவி சுட்டு சாம்பலாக்கி அந்த சாம்பல் குசரு கொஞ்சமாய் போட்டு நாலு சாமம் தெயக்க பற்பமாம். அந்த பற்பத்தை யெலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு ரெண்டு சாமம் அரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்து செகபுடம் போடவும். யிப்படி மூணுபுடம் போட ரத்த செந்தூரமாம்.

வெள்ளியை மெலுசாத் தகடு தட்டிப் பழுபாகல் கிழங்கு சாத்தில் எழுவிசை காச்சி துவைக்க சுத்தியாம்.

சுத்தி பண்ணின வெள்ளியை யீசலிறகுபோலேத் தட்டி காகநீறு னையை முலைப்பால் வாத்தரைத்து எழு விசை உலறப் பூசி அகலிலிட்டு சீலை மண் செய்து கெசபுடம் போட பற்பமாம். பணவிடை சகலரோகத்துக்கும் கொடுக்கலாம். வெள்ளியை முன் பொன்புடம் போட்டாபோலே போடுகிலும் பற்பமாம்.

முன் சொன்ன வெள்ளி பற்பத்துக்கு சரியிடை சாதிலிங்கம் கூட்டி கருவேலம் பட்டை கஷாயம் எருக்கம்பால் செருப்படிச்சாறு ஆலம்பால் வெள் வேலம் பட்டை கஷாயம் கரும்பம் சாறு யிதுகளில் தனித்தனி வொவ்வொரு நாள் அரைத்து காயவை அகலில்யிட்டு சீலைமண்

செய்து கெபுடம் போடவும். வொருவானனில் எழுபுடம் போடவும். செந்தூரமாம். பணவிடை செந்தூரம் அபானத்திலிட சயமுதலான ரோகங்கள்/எல்லாம் போம்.

வெண்கலம் உருக்கி புளியிலை சாத்தில் மூன்று விசை சாய்க்கவும் கொள்ளுச் சாத்தில் மூன்று விசை உரிக்கி சாய்க்கவும். சுத்தியாம்.

முன்பு சுத்திபன்னின வெண்கலத்தை அருவிப் பொடியாக்கி அதற்குச் சரிகெந்தகங்கூட்டி எருக்கம்பால் விட்டரைத்து வெய்யிலில் உலரவைத்து ெப்படி யெருக்கம் பாலில் எழுவிசை வாபனைபன்னி உலத்தி வச்சிரக்குகையில் வைத்து மூடி சீலை மண் செய்து யெழுகெசபுட மிட பற்ப்பமாம். வயத்த நோவும் மார்பு யிறுகள் குணமாம்.

முன்பு சொன்ன வெண்கல பற்ப்பத்துக்குப்பாதி சாதிலிங்கம் லிங்கத்தது பாதி கெந்தகம் கெந்தகத்துக்குப் பாதி ரசம். ஆகக் கூட்டி கல்வத்தி லிட்டு ஆலம் பால் செருப்படிச்சாறு அரசம்பட்டை கஉஷாயம் கருவேலம் பட்டை கஉஷாயம் புரசம்பட்டை கஉஷாயம் பூனக்காலிவேர் கஉஷாயம் யெலுமிச்சம்பழச்சாறு இந்த சாருகளில் வொவ்வொரு நாள் அரைத்து வொவ்வொரு புடம் போடவும். எழுகெசபுடமிட சிந்தூரமாம். அல்லது குகையில் வைத்து உலையில் வைத்து ஊதிட சூரிய உதயம் போலே செந்தூரமாம். சகலவியாதியும் கேழ்க்கும்.

காந்தம் பொடியாக்கி எலுமிச்சம்பழம் சாறுகாடி புளித்த மோர் இவைகளில் வொவ்வொரு நாள் ஊறவைத்து வெய்யிலில் வைக்க சுத்தியாம்.

சுத்தி பன்னின காந்தத்துக்கு நாலத்தொன்று கெந்தகங்கூட்டி எருக்கம் சிரு பூளை வேர் கழாயம் புரசம் பட்டை கஉஷாயம் இதுகளில் வொவ் சொரு நாள் அரைத்து காயவைத்து அகலில் வைத்து சீலைமண் செய்து கெசபுடம் போட பற்பமாம்.

முன் சொன்ன காந்தபற்ப்பத்துக்கு பாதி சாதிலிங்கம் கூட்டி ஆனைச தாமரை கிசாஉ'மாவது வாசகுண்டி வேர் கிசாறமாவது வாத்து மூன்று நாள் அரைத்து சிவந்த மன்னிலே குகை பிடித்து காயவைத்து கூட்டு அந்த குகையிலிட்டு சீலை மண் செய்து மூன்று கசபுடமிடசூரிய உதயம் போலே செந்தூரமாம்.

(பக்கம் 10)

யிது அஷ்டலோகமசுத்தி பற்ப்பம். செந்தூரம் கிறமாய் சொன்னது. அஷ்டலோக விதி சம்பூறணம்.

யெலுமிச்சைபழச்சாத்தில் பகழத்தை ஒரு நாள் ஊரபோட்டு மருநாள் வெந்நீரில் நல்லாக சுழிக்க யெடுக்க சுத்தியாம்

முன் சுத்தி பண்ணிப் பவழத்துககு யெருக்கம்பால் வாத்து மூன்று நாள் ஊறபோட்டு எடுத்து ஒரு கெசபுடமிட பற்ப்பமாம். பணவிடை அநுபானத் தில் கொடுக்க விக்கல் வாந்தி சுவாசம் இருமல் இவைபோம்.

முத்தை உன்மத்தம்ச் சாத்தில் ஒரு நாள் ஊரப்போட்டு கழுகிப்புளியிலை ா சாத்தில் ஊறப்போட்டு ஒரு நாள் கழுக சுத்தியாம். சுத்தி பண்ணின முத்தை வெள்ளை வெள்ளைப்பழச் சாத்தில் வொரு நாள் ஊரவைத்து எடுத்து குகை யிலிட்டு சீலை மண் செய்து குழி வெட்டி அதில் வைத்து கெசபுடமிட பற்ப்பமாம். வயிரம் குதிரை மூத்திரத்தில் மூன்று நாள் ஊறப்போட்டு வெய்யிலில் வைத்து எடுக்க சுத்தியாம்.

சுத்தி பண்ணின வச்சிரத்தை மூன்று நாள் பிரண்டை சாத்தில் ஊறப்போட்டு வெய்யிலில் வைத்து எடுத்து வச்சிரகுகையிலிட்டு மூடி சீலை மண் செய்து ஒரு கெச புட பற்ப்பமாம்.

நிலக்குமுமவேர் அரைத்து அதின் நடுவே மரகதாதை வைத்து மூடி சீலை மண் செய்து குக்குட புடமிட சுத்தியாம்.

சுத்தி பண்ணின மறகதத்தை கண்டங்கத்திச் சாறு வாத்தரைத்து வொரு நாள் பின்பு சிறுபீளைச்சாத்தில் ஒரு நாள் அரைத்து அகலிலிட்டு காயவைத்து சீலை மண் செய்து வருகபுடம் போட பற்ப்பமாம். பணவிடை அநுபானத்தி லிட சகலவியாதிக்கும் கொடுக்கலாம்.

நீலம் கழுதை மூத்திரத்தில் போட்டு ஒரு நாள் வெய்யிலில் வைத்து கழுக சுத்தியாம்.

சுத்தி பண்ணின நீலத்தை தேள்க் கொடிக்கில் எலைச்சாறு விட்டு மூன்றுநாள் அரைத்து காயவைத்து குகையைலிட்டு சீலை மண் செய்து உலை யிலிட்டு ஊதி ஆறின வாரே எடுக்க பற்ப்பமாம். சூலை வாயுவுகள் யிது முதலானதும் போம்.

மாணிக்கம் குதிரை மூத்திரத்தில் மூன்றுநாள் ஊறப்போட்டு மூன்று நாள்ம் வெய்யிலில் வைத்து பின்பு வெந்நீர்விட்டுக் கழுவி போட சுத்தியாம்

(பக்கம் 11)

சுத்தி பண்ண மாணிக்கத்தை எருக்கம்பால் விட்டு மூன்று நாள் பாவனை பண்ணி அகலில் விட்டு மூடிபுடம் போடவும். இப்படி மூன்று புடம்போட பற்பமாம். பணவிடை அனுபானத்தில் கொடுக்க வாயுவு வாதம் மாற்றேவு இதுகள் போம்.

புஷ்பராகம் வெள்ளாட்டு மூத்திரம் விட்டு வெய்யிலில் ஒருநாள் வைக்க சுத்தியாம்.

சுத்திபண்ண புஷ்பராகத்தை வழுதலைச்சாறுவிட்டு வெய்யிலில் இரண்டு சாமம் வைத்தெடுத்து குகையிலிட்டு இமல் மூடி சீலைமண் செய்து உலையில்வைத்து கரி போட்டு குகை அழுக ஊதி ஆறினவாறே எடுக்க பற்ப்பமாம். இந்த பற்பம் பணவிடை அனுபானத்தில் கொடுக்க சுரம் விக்கல் தோஷம் இது முதலான மத்துரோகங்களெல்லாம் போம்.

கோமேதகம் குதிரை மூத்திரத்தில் மூன்று நாள் ஊறவைத்து பின்பு நிலக்கு முன்மயெ லைச்சாத்தில் ஒரு நாள் ஊறவைத்து யெடுக்க சுத்தியாம்.

சுத்தி பண்ண கோமேதகத்தைக் கரு ஊமத்தை இலைச்சாத்தில் ஊறப்போட்டு மத்தகுள் குகையிலிட்டு சில்லிட்டு சீலைமண் செய்து உலையில் விட்டுகரிபோட்டு ஊதவும் இப்படி மூன்று விதை ஊத பற்ப்பாம். இந்த பற்ப்பம் பணவிடை அனுபானத்தில் கொடுக்க நீல்க் ரேவு குடல் வாதம் இதுகள் போம்.

வைடூரியத்தை குதிரை மூத்திரத்தில் ஒர நாள் ஊற வைக்கவும். வெய்யிலில் வைக்கவும். மறுநாள் பூசணிக்காய்ச்சாறுவிட்டு வெய்யிலில் வைக்கவும். குபகவும் சுத்தியாம்

வைடூரியத்தை சிறுபீளைச்சாத்தில் மூன்று நாள் ஊறப்போட்டு உலத்தி உடனே எடுத்து வச்சிரகுகையில் வைத்து சில்லிட்டு சீலை மண் செய்து மூன்று கசபுடமிட பற்ப்பமாம். அல்லது ஒலையில் வைத்து கரி போட்டு குகை அழுக ஊதி ஆறினெடுக்க பற்ப்பமாம். இந்த பற்ப்பம் அனுபானத்திலிட வயத்து வலி சூலை சுரம் இதுகள் போம். ரத்தினவகைத்தி சுத்தியும் ரத்தினவகை பற்ப்பமும் முடிந்தது.

(பக்கம் 12)

அப்பிரகம்

அப்பிரகமாவது பார்வதி வீரியத்திலுண்டானது. அது நாலுவிதமா யிருக்கும். அதெப்படி என்னில் மண்கோப்பிறகமென்றும் வச்சிரப்பிறகமென் றும் நாகாப்பிறகமென்றும் பிநாகாப்பிறகமென்றும் ஆக நாலு விதம் மென் றறிவால்.

பிநாகாப்பிரகம் உலையிலிட்டு ஊதிக்காச்ச உரிகி சிவக்கும். மண் கோப்பிரகம் உலையிலிட்டு காச்சில் தத்திவிழும். நாகப்பிரகம உலையில் விட்டு ஊதி காச்சில் பாம்பு போலே சீரும். வச்சிரப்பி ரகம் உலையில் விட்டு ஊதிகாச்சில் புகைந்து போம். இப்படி னெரிப் பிலிட்டு சோதிச்சு பாத்க்கவும்.

மண் கோப்பிறகம் வியாதிகளை உண்டாக்கும். பிநாகப்பிரகம் வாதத் தைப்போக்கும். நாகாப்பிறகம் சிலேற்றுமத்தை உண்டாக்கும். வச்சிரப்பி ரகம் சருவரோகத்தையும் போக்கும் என்றறிவால்.

அப்பிரகம் நாலு விதமாயிருக்கும். சிவந்த அப்பிரகம் வாதத்தை போக்கும். வெளுத்த அப்பிறகம் சிலேதிறுமத்தை போக்கும். பொன்னிறமான அப்பிரகம் ஊடதானத்தைப்போக்கும். கருத்த அப்பிரகம் சருவ வியாதியும் போக்கும் மென்றறிவால்.

கருத்த அப்பிரகம் மூன்று நாளக்காடியில் ஊறப்போட்டு நாலாநாள் எடுத்து உரலிலிட்டு இடித்துப் பொடியாக்கி திரும்பவும் காடியிலே மூன்று நாள் ஊறவைத்து பெரிய சட்டி குழியாய் யிருக்கப்பாத்துப் புதுப்புடவை கொண்டு சட்டிவாய்க்கட்டி அதின் மேலே அப்பிறகத்தை யிட்டு அப்பிர கத்துக்குப்பாதி நெல்லுங் கலந்து போட்டு சிருக சிருகக் காடிவிட்டு கை கொண்டு தேய்க்க கரைக்க அடிச்சட்டியிலே விழுந்திருக்கும் தெளிய வைத்து காடியை யிருத்து போட்டு பாறக்க நவனீதமாய் யிருக்கும் அதை எடுத்து கல்வத்திலிட்டு அரைக்கும் வகை சொல்லுகிறேனென்றறி யவும்.

கல்வத்திலிட்டு உருக்குற நவனீததுக்கு அரக்கும் விபரம் என்னமென்றால் பசுவின் நெய் ஒருநாள் அரைத்து கெசபுடம் போடவும் . இப்படி மூன்று நாள் அரைத்து மூன்று புடம் போடவும். கொள்ளு எலேச்சாத்தில் வொவ் வொரு நாள் அரைத்த வொவ்வொரு புடம் போடவும். வெள்ளாட்டு

(பக்கம் 13)

பால் அப்படியே அரைத்துபுடம்போடவும். எருக்கம்பால் மூன்று நாள் அரைப்புடம் மூன்று ஆலம்பால் அரைப்புடம் மூன்று நாள் புடம் போடவும். காட்டுதுளசிச்சாறு கத்தாழம் சாறு பூசனிசாறு அரசம் பட்டைசாறு பொன்னுங்கண்ணிச்சாறு வெள்ளை சாறணை சாறு தன்னிமிட்டான் கிழங்கு சாறு நிலப்பனை கிழங்கு சாறு கொட்டை கரந்தை சாறு ஜெச்சி இலை சாறு ஆடாதொடைச் சாறு அமுக்கிறா கிழங்குச் சாறு சீந்தில்ச்சாறு விழுதி இலைச்சாறு சங்கு இலைச்சாறு பலரசம்பட்டைச்சாறு முருங்கை இலைச்சாறு(நாலு நாள் அரைப்புடம் நல்வாலு புடம் போடவும் செந்தூ ரம் ஆம். இதற்கு போகு) இந்த சாறுகளில் வொவ்வொரு நாள் அரைத்து ஒவ்வொரு புடம் போடவும் இப்படி ஒவ்வொன்றில் நாலு நாள் அரைப்பு நல்வாலுபுடம் போடவோடவும். செந்தூரமாம். இதற்கு போகும் வியாதி வாந்தி அரோசிகம் சுரம் மேகம் நீரிழிவு மூலரோகங்கள் இவைகள் அனுபானத்துடன் கொடுக்க தீரும் இது அறியவும்.

கருத்த அப்பிரகம்/அஞ்சு/ஆள்/விட்டு/கலம்/ஒன்றுக்கு/ஒரு நவநீதத்தை அஞ்சு சேர் அஞ்சு பெரிய கலவத்திலபோட்டு அஞ்சு ஆள் விட்டு கலம் வொன்னுக்கு ஒரு சேர் நெய் விட்டு நாலுசாமம் அரைத்து சானுக்கியில் விருபாம்மாதிரி வில்லையாகத்தட்டி அஞ்சு சனுக்கியில் எடுத்து அஞ்சு சானுக்கியில் மேல் மூடி சீலை மண் செய்து ஒரு கெசம் அகலம் ஒரு கெசம் ஆழம் குழி வெட்டி இந்தப்படி அஞ்சு குழிவெட்டிக்குழி வொன்னுக்கு அரைக்காட்டு முட்டை அடுக்கி சீலை மண் செய்த அப்பிரகசானுக்கி அதின்மேல் வைத்து அதின்மேல் அரை கெசம் காட்டு முட்டை அடுக்கி யிந்தப்படி அஞ்சு குழியிலும் அப்பிரக சானுக்கி வைத்து பெரு அடுக்கி தீந்த பொற்குதலை முட்டி அஞ்சு குழியி லும் போட்டு விசிறி கொளுத்திப்போடவும். புடம் புடம் வெந்து தனிந்து ஆறினபின் அஞ்சு சானுக்கியும் எடுத்தப்பிரித்து மருந்துகளை எல்லாம் ஒத்து வொரு கல்வத்திலிட்டுப் பொடி பண்ணி அஞ்சு பங்காக இறுத்து அஞ்சு கல்வத்தி லிட்டு போட்டு முன் போலே நெய் விட்டரைத்து முன் போலே புடம் போட வும். கொன்றையிலை சாத்திலல் 30 புடம் போடவும். யெருக்கம் பாலினல் அரைத்து 30 புடம் போடவும். ஆலம்பாலினல் அரைத்து 30 புடம் போடவும். அதின்பின்பு காட்டுத்துளசி சாத்தினல் அரைத்து 50 புடம் போடவும். கத்தாழம் சாத்தினல் அரைத்து 50 புடம் போடவும்.

(பக்கம் 14)

பூசணிக்காய்ச் சாத்திரல் அரைத்து 50 பூடம் போடவும். அரசம் பட்டைச் சாறு பொன்னுங்கண்ணிச்சாறு வெள்ளைச்சாரணை இலைச்சாறு தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு ஆவரை நிலப்பனை கிழங்கு சாறு கோட்டகிறந்தை இலைச்சாறு நொச்சிலை சாறு ஆடாதொடை இலைச்சாறு அமுக்கிறகிழங்குச்சாறு சீந்தில் தண்டு சாறு விழுதி எலை சாறு சங்கு இலைச்சாறு புரசம்பட்டை சாறு முருங்கை வேற்பட்டை சாறு இந்த சாறுகளில் வொவ்வொரு சாருகளில் அம்பது அம்பது பூடமாகப் போட்டு தீந்ததால் சகத்திர் பூடமாகும். அப்பிரக செந்தூரம் முருக்கம்பூவரமாகயிருக்கு மயிந்த செந்தூரத்துக்கு பேர் சகஸ்த்திர பூரஅப்பிரக செந்தூரம் என்று சொல்லப்படும். அப்பிரக செந்தூரம் அரக்குறது மூலிகை ரசம் வொன்றுக்கு அரைப்பு சாமம். நாலு பூடமிட்டம் வொரு செசம் அப்பிரக நவனீதம் சேர் 1. அஞ்சு சேர் அப்பிரகம் நவநீதம் சேத்து போட்டல் அஞ்சு கல்வதில் போட்டு அஞ்சுபூடம் போடவும். பூடத்துக்கு வேறு திறம் அஞ்சு பூடத்திலயிருக்கு. அப்பிறகீதை ஒரு கல்வத்தில் போட்டுப் பொடி பண்ணி அஞ்சு பங்காக நிறுத்து அஞ்சு கல்வத்தில் போட்டு அரைத்து அஞ்சு பிடமாய் பிடம் போடவும். ஆயிரம்புமீ பூடம் போட்டு தீந்தபிறகு யெல்லாம் ஒரு மிக்க பொடி பண்ணி தங்கடப்பாவில் அவது படிகக் குப்பியிலாவது அடைத்து வைத்துக் கொண்டு வேளைக்கு ஒரு பணஎடை நெய்யில் சீந்தி சக்கரை சேத்து மண்டலம் ரெண்டு வேளையும் கொள்ள தீரும் வியாதி பிறமியம் மேகம் 211. மதுமேகம் 21. பித்தம். யெலும்புருக்கி தாது நழபடம் உஷ்ணரோகம் அசதி சுரம் தீரும்.

சுத்தி பண்ணி ரசம் சேர் 1, சுத்தி பண்ணின கெந்தகம் சேர் 1 ரெண்டையும் கல்வத்திலிட்டு கருந்துளசிச் சாறு விட்டு ரெண்டுநாள் அரைத்து உலரவைத்துக்காசு குப்பியில் அடைத்து வாய் மூடி எழுசீலை மண் செய்து பெருஞ்சட்டியில் அறுவிரல்க்கடை மண் கொட்டி குப்பி நடுவில் வைத்து மேலும் அறு விரல்க்கடை மல்ல் நிக்கும் படியாய் மண் கொட்டி அடுப்பேத்தி தீபாக்கினியாக வொருநாள் எரிக்கவும். கமலாக்கினி ஒருநாள் கடாக்கினி ஒருநாள் இப்படி மூன்று நாளி எரிக்கவும். ஆறின உடனே எடுத்து உடைத்துபார்க்க மாதளம் பூபோல செந்தூரம் இருக்கும் பணவிடை அனுபானத்திலிட (ஆறின உடனே எடுத்து உடைத்து பார்க்க மாதளம் பூபோல்) சீச் சுஸ்முதல் சகலரோகமும் போம் என்றறியவும்.

(பக்கம் 15)

சுத்தி பண்ணின ரசம் பலம் 8, சுத்திபண்ணின கெந்தகம் பலம் 2 இவை கூட்டி கல்வத்திலிட்டு கருந்துளசிச்சாறுவிட்டு மூன்றுநாள் அரைத்து உலரவைத்து காசு குப்பியிலடைத்து வாய் மூடி யெழுசீலை மண் செய்து வாலுகா யெந்திரத்தில் அடியில் மூனுவிரல்க்கடை மணல்யிட்டு நடுவில் குப்பியை வைத்து மூனு நாள் தீபாக்கினி ஒருநாள் கமலாக்கினி ஒருநாள் காடாக்கினி ஒரு நாள் இப்படி ராத்திரி பகல் மூனுநாள் எரித்து ஆறினபின் எடுத்து குப்பி ஒடைத்து பார்க்க அருணன் போல் செந்தூரமாம். யிந்தூரம் கொடுக்க அனுபானம் நேர்ப்பொறி சூரணத்தில் பணவிடை பத்துநாள் கொடுக்க வாந்தி சுரந்தீரும் சக்கரையில் பணவிடை அந்தி சந்தி பத்துநாள் கொடுக்க தாப சுரமந் தீரும். திப்பிலி மூலப்பொடியில் பணவிடை அந்தி சந்தி கொடுக்க சீதசுரந்தீரும். சாதிக்காய்ப் பொடியில் பணவிடை அந்தி சந்தி கொடுக்க சுருதி சாரந்தீரும். கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லி முள்ளி யிதை இடித்து சூரணம் பண்ணிப் பணவிடை செந்தூரம் பத்துநாள் கொடுக்க கிறகணி தோஷந்தீரும் சீலை சுட்ட சாம்பலில் பணவிடை பத்து நாள் கொடுக்க அதிசாரம் ரெத்த பிரமியந்தீரும் கொடி வேலி கஷாயத்தில் பணவிடை பத்து நாள் கொடுக்க குன்மம் தீரும். தசமூலகஷாயத்தில் பணவிட எடை பத்துநாள் கொடுக்க சன்னிபாததோஷந்தீரும். பமச சமூல கஷாயத்தில் பணவுடை அஞ்சு நாள் கொடுக்க தோஷ சுரம் தீரும் சுக்கு கொத்த மல்லி கஷாயத்தில் பணவுடை அஞ்சு நாள் கொடுக்க அரோசிக சுரம் தீரும். அமுக்கரா சாத்தில் பணவிடை இருவது நாள் அந்தி சந்தி கொடுக்கப் பகந்தா பவுத்திரந் தீரும்விழுதி இலைச் சாத்தில் பணவுடை கொடுக்க கற்ப்பஸிப்புருதி தீரும். பெருமறபட்டைச் சாத்தில் பணவுடை இருவது நாள் கொடுக்க மகோதரம் கவுசை தீரும் கைய்யாந்தகரை மிளகும் அரைத்து அதில் பணவுடை கொடுக்க அஞ்சு பாண்டுவுந்தீரும் துளசி இலைச் சாத்தில் பணவுடை யிருவது நாள் கொடுக்க விக்கலு உள் முளி சுரமும் தீரும். அருகச்சாத்தில் பணவுடை பத்து நாள் கொடுக்க வாத ரோகந்தீரும் கொடிப்பாகல்ச்சாத்தில் பணவிடை பத்து நாள் கொடுக்க மூலரோகந்தீரும். பிறண்டைச்சாத்தில்பணவிடை பத்து நாள் கொடுக்க இருபது வகைப்பிறமேகமுந் தீரும். அந்தந்த ரோகத்துக்கு அனுபானமறிந்து கொடுக்க சகலரோகமுந் தீரும் என்று அறிவது.

(பக்கம் 16)

சுத்திபன்னின ரசம் பலம் 10, சுத்தி பன்னின கெந்தகம் பலம் 10, நமட்சாரம் பலம் 5, கூட்டி கல்வத்திலிட்டு முருங்கைப் சாறுவிட்டு பனிரெண்டு சாமம் அரைத்து உலறவைத்து காசி குப்பியில் அடைத்து மாக்கல்லு மூடி அல்லது மன்லே அரைத்து அதுகொண்டு வாய் மூடி எழுசீலே மன் செய்து உலத்தி அடிப்பாற முள்ள ஜீ/ குண்டுசட்டி யில் அடியில் மூணுவிரலக்கிடை கரி உப்பு யிட்டு குப்பியை வைத்து சுத்திலும் உப்பு கொட்டி அதின் மேலே நிறைய மணல் கொட்டி மேல் மூடி சீலே மன் செய்து அடுப்பேத்திக் கமலாக்கினியாக ப் பனிரெண்டு சாமம் எரிக்கவும். காத்தில்லாத இடத்தில் எரித்து ஆறின வாறே எடுக்க குங்கம் பூபோல நிறமாக செந்தூரமாம். அனுபானத்தில் பனவிடை செந்தூர்ம் கொடுக்க குன்மம் சூலே கை கால்ப்பிடி விரணம் இது கள் போம்.

சுத்தி பன்னின ரசம்பலம் 8, சுத்தி பன்னின தங்கம் பலம் ½ சுத்தி பன்னின மனோசிலே பலம் 7, சுத்தி பன்னின அரிதாரம் பலம் 6, சுத்தி பன்னின கெந்தகம் பலம் 12, இந்த கிறமத்திலே கூட்டி கல்வ்ததி லிட்டு மாதலிம பூச்சாறு விட்டு மூன்றுநாள்அரைத்து வழித்தெடுத்து உலரவைத்து காசு குப்பியில் அடைத்து சட்டியில் நாலு விரல்க்கடை மணல் போட்டு குப்பிக்கி சீலே மன் செய்து நடுவில் வைத்து மேலும் மணல் கொட்டி மூன்று நாற் காலாக்கினி யாக் ராவுப்பகலா எரிக்கவும். ஆறின வா றே எடுத்து ஒடைத்து பார்க்க மாதளம் பூநிறமாக செந்தூரமாம். இந்த செந்தூரம் பணவுடை அனுபானத்தோடே பத்து நாள் கொடுக்க சுவாச டயம இலே இருமல் குன்ம கரதாபன் இவைகள் போம். இது நல்ல முறை அறியவும்.

சுத்தின பன்னின ரசம் பலம் 10, சுத்தி பன்னின கெர்தகம் பலம் 10 இது ரெண்டு கல்வத்திலிட்டு செருப்படிச்சாறு விட்டு யெட்டு சாமம் அரைத்து ஊது வலிங்காம்ப்பிரமானம் உன்டை பன்னி உலத்தி காசி குப்பியில் அடைத்து வாய் மூடி ஏழு சீலே மன் செய்து ஒரு சட்டியில ரெண்டு விரல்க்கடை உப்பு போட்டு நிலக்குப்பிவைத்து சுத்திலும் உப்பு நிறப்பி மேலே மணல் கொட்டி மேல் சட்டி மூடி சீலே மன் செய்து அடுப்பில் வைத்து கமலாக்கினி யாக பனிரெண்டு சாமம் எரிக்கவும். ஆறினவாறே எடுத்து பார்க்க செந்தூரம் ஆம். இந்த செந்தூரத்துக்கு ஆறில் வொரு பங்கு சுத்தி பன்னின நாபியும் நாபிக்கிச் சரி மிளகு கூட்டிப் பொடி செய்து

(பக்கம் 17)

மூங்கிற் குழாயில் அடைத்து வைத்துக் கொண்டு குன்டுப்பிரமாணம் அனுபானத்திலிட சன்னி பாதம் விடஷம் சுரம் சூலை விரணம் பிறகள் ஜ7 குணமாம் இது அறியவும்.

செந்தூரங்கள் முடிந்தது

***

அக்கினி குமாரம்

சுத்தி பன்னின ரசம் சுத்தி பன்னின கெந்தகம் நாபிளகு. ஏஅரபொடி இவை சமனுகக் கூட்டி செருப்படிச் சாத்தில் மூன்று நாள் அரைத்து தூது வளை காயப்பிறமானம் உன்டை பன்னி காயவைத்து காசுகுப்பியில் அடைத்து வாய் மூடி ஏழுசீலை மன் செய்து வாலுகாயந்திரத்தில் அடியில் நாலு விரல்க்கடை மனல் யிட்டு நடுவில் குப்பியில் வைத்து மேலும் மன் கொட்டி/ கொட்டி அடுப்பில் வைத்துப்பனிரெண்டு சாமக் கமலாக்கினியாக எரித்து ஆறின வாறே எடுத்துப் பொடி பன்னி வைத்துக் கொன்டு உளுந்துப்பிரமாணம் இருகிச் சாத்தில் கொடுக்க சுரமும் சுரதோஉஷமும் சன்னிபாதமுந் தீரும். இது அக்கினி குமாறம்.

சுத்தி பன்னின ரசம் தாம்பிறபற்ப்பம் நாபி மிளகு சுக்கு யவட்சாரம் சத்திட சாரம் நமட்சாரம் கடலுப்பு அட்டுப்புவலியலுப்பு இந்துப்பு சில்லுப்பு இவை சமனுகக் கூட்டி நாபி சுக்கு மிளகு யெடுத்து அப்புறம் வைத்து மத்த மருந்தெல்லாம் கல்வத்திலிட்டு இஞ்சிச்சாறு விட்டு ஒருநாள் அரைத்து காய வைத்து காசு குப்பியில் அடைத்து வாய் மூடி ஏழுசீலை மன் செய்து வாலுகாய் யந்திரத்தில் அடியில் மனல் கொட்டி நடுவில் குப்பி வைத்து மேலும் மனல் போட்டு அடுப்பேத்தி தீபாக்கினியாக ஒருநாள் யெரித்து ஆறினவாரே எயடுத்து முன் சொன்ன நாபி மிளகு சுக்கு சேத்து இஞ்சிச் சாறு விட்டு அரைத்து நிழலலத்தி குன்டிப்பிரமானம் இஞ்சிச் சாத்திலிட மத்தும அனுபான விதத்தில் கொடுக்கலாம். சகல சன்னிவாதங்களும் காமசூலை அஷ்ட குன்மம் (இஞ்சிச் சாற்று) குடல் வாதம் இவைகள் போம். இதுக்குபேர் பிரதாபக்கினி குமாரம்.

(பக்கம் 18)

ரசம் நாபி அப்பிரகம் கெந்தகம் இவைக சமஞகக் கட்டி பதிபாடகம்ச் சாத்தில் மூன்று நாள் அரைத்து வ்சசிறக்குகையில் இட்டு சீலே மண் செய்துக் குழி வெட்டி அதில் வைத்து மேல் மணல் போட்டு அதின் மேல் முழப்புடம் போடவும். ஆறின வாறே எடுத்து கல்வத்திலிட்டு மீலி பிச்சு வொருசாமம் அரைக்கவும். மயிலம் பிசசு ஒரு சாமம் வெள்ளாட்டுப்பிச்சு ரெண்டுசாமம் அரைத்து குன்டுமணிப்பிரமானம் உன்டை பண்ணி திழலலத்தி அனுபான ஙிகளில்க் கொடுக்க சகல சுரமும் சகல சன்னியு தீரும். இது பிரளக்கினி குமாறன்.

ரசம் வெள்ளபாஉடநாணம் இவை சமன் கட்டி னொடி வேலி வேந் கிஉநாயம் வாத்து நாலுசாமம் அரைத்து வில்லே தட்டி காயவைத்து வச்சிரக் குகையிலிட்டு மூடி சீலே மன் செய்து குழி வெட்டி அதில் பாதி மணல் போட்டு நடுவில் குகைவைத்து மேலும் மணல் கொஷ்டி மூடி அதின் மேலே காட்டு எரு முட்டை அடிக்கி புடம் போட்டு ஆறினபின் எடுத்து நாலத்தொன்ற நாபிகூட்டி ʻசக்கு மிளகு திப்பிலி மூன்றும் தயிலம் வாங்கி அந்த தயிலம் வாத்தரைத்து ஜாமம் நெரிஞ்சிச் ஜாற்று சாமம் சின்னி பெலேச் ஜாறு ஜாமம் முள்ளே பெலே சாறு சாமம் அரைத்து குன்டு மணி பிரமானம் உன்வட பன்னி திழலத்தி அனுபான விதங்களிலே கொடுக்க சருவ சுரமும் சன்னிபாதமுந் தீரும். யிது திவ்வியாக்கினி குமாரம்.

சத்தி பன்னின ரசம் அப்பிரகபர்ப்பம் தாம்பூர பர்ப்பம் காந்தபர்ப்பம் வெகுபர்ப்பம் நாபி இவை சமஞகக் கட்டி சிறு புள்ளடிச் சாறு விட்டரைத்து ஒரு நாள் அரைத்து காய வைத்து குப்பியில் அடைத்து வாய் மூட ஏழு சீலே மண் செய்து வாலுகா யெந்திரத்தில அடியில் மனல் கொட்டி நடுவில் வைத்து மேலும் மன் போட்டு அடுப்பில் வைத்து ஆருசாமம் கமலாக்கினி யாய் எரித்து ஆறினவாறே எடுத்து ப் பொடி பன்னி உளுந்து ப் பிரமாணம் அனுபான விசே சத்திலிட சன்னிபாதமுஞ் சுரமும் மத்து முள்ள வியாதிகளுந் தீரும். பத்தியம் இச்சா பத்தியம். தாகமாயிருந்தால் இளநீர்க் கரும்பு பானக்கம் இவை குடிக்கலாம். இதுக்குப் பேர் உத்தமாக்கினி குமாரம்.

(பக்கம் 19)

சுத்தி பண்ணின ரசம் நாபி கெந்தகம் நேர்வாளம் சாவிலிங்கம் இவை சமனுகக் கட்டி கல்வத்திலிட்டு கொடிவேலி கஷாயத்தில் ஒரு நாள் அரைத்து கொடி வேலி கஷாயத்தில் ஒரு நாள் டோளாயெந்திறமாக கட்டியெரித்து ஆறினவாறே எடுத்து கெண்டை மீன் பிசிசில் ஒரு நாள் அரைத்து பின்பு கள்ளிப்பால் வாத்து ஒரு நாள் அரைத்து உளுந்து பிரமாணம் உண்டை பண்ணி நிழலுலத்த்தி இஞ்சிச் சாத்தில் கொடுக்க எல்லா சுரமும் தீரும். எருக்கம் வேர் கஷாயத்தில் கொடுக்க சன்னி பாதமெல்லாந் தீரும். இதற்குப் பத்தியம் தயிரும் சோறும். தாகமானுல் மோர் குடிக்கவும். இதக்குப் பேர் பூதேசுவரசசம்.

சுத்தி பண்ணின ரசம் கெந்தகம் அப்பிரகப்பர்ப்பம் இவை சமனுகக் கட்டி கல்வத்திலிட்டு கைப்பாந்தகரைச்சாறு விட்டு ஒரு நாள் அரைத்து உறபடி காயவைத்து குகையிலிட்டு ச் சீலை மன் செய்து குக்டப்பிடமிட்டு ஆறின வாறே எடுத்து கல்வத்திலிட்டு கெண்டை மீன் ப்பிசு விட்டு ஒரு நாள் அரைக்கவும். நாகுபிச்சு ஒருநாள் அரைக்கவும். காட்டு பண்ணிப பிச்சு ஒரு நாள் அரைக்கவும் குன்டிமணி ப்பிரமானம் குளிகை பண்ணி நிழலுலத்தி இஞ்சிச் சாத்தில் கொடுக்க வாத சுரம் சிலேத்தும சுரம் மாந்த சுரம் சன்னிவாத காமதொந்த சுரம் ரீசர்/ இதுபோன்ற சுரங்களுந்தீரும். இதற்கு பத்தியம் மோரும் சோறும் கொடுக்கலாம். தாகமானுல் சக்கரை தண்ணீர பானக்கம் கொடுக்கலாம். இதக்கு பேர் திரிபுருந்தகரசம்.

சுத்தி பண்ணின ரசம் நாபி அப்பிரகம் பர்ப்பம் சுக்கு மிளகு திப்பலி கெந்தகம் வெண்காரம் ஊமத்தை விரை இந்துப்பு இவை சமனுகக் கட்டி பொடி பண்ணி வச்சிரக்குகையிலிட்டு சீலை மன் செய்து வாலுகாயந்திரத்தில் அடியில் மணல் போட்டு நடுவில் குகையை வைத்து மேல் மணல் போட்டு அடுப் பேத்திதீபாக்கினியாக ரெண்டு சாமம் எரித்து அறினவாறே எடுத்து கெண்டை மீன் பிச்சில் ஒரு நாள் அரைத்து உளுந்துப்ரமானம் உண்டை பண்ணி நிழலுலத்தி அனுபான விதங்களிலே கொடுக்க சருவ சுரமும் சருவதோஷமும் சருவ சன்னியுந்தீரும். இது பத்திரகாச ரசம்.

கௌரி பாஷானம் அப்பிரக பர்ப்பம் நாபி மனேசிலை ரசம் நேர் வாளம் இவை சமனுகக் கட்டி மிதிபாகல் இலைச்சாறு விட்டு மூன்று நாள் அரைத்து அகலில் யிட்டு மூடி சீலை மன் செய்துக் குக்குடபுடமிட்டு ஆறினபின் எடுத்து ரெண்டு சாமம் கல்வத்திலிட்டு நன்று அரைத்து மூங்கில் குழயில் அடைத்து ஒரு குன்றிப்பிரமானம் இஞ்சிச் சாத்திலிட அல்லது திரிகடுகு கஷாயத்

(பக்கம் 20)

தில் இட சருவ சுரமும் சருவ சன்னியும் தோஷமுந் தீரும். இது புவனேசுவஸ்ரீ. ரசம்.

கெந்தகம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி அப்பிறகம் கடுகு ரோகமணி அரிதாரம் இவை சமனாகக் கூட்டி மச்சனோல் கஷாயம் ரெண்டு நாள் அரைத்து யெடுத்து உலரவைத்து வச்சிரக் குகையிலிட்டு மூடி சீலை மண் செய்து பூமிப்புடமா ஒரு புடம் போட்டு எடுத்து கல்வத்திலிட்டுளுழைநரிப்பிச்சு மீன் பிச்சு இதில் ரெண்டு நாள் அரைத்து குண்டிப் பிரமானம் உன்டை பண்ணி வெத்திலைச் சாத்திலிட தோஷச் சுரம் சன்னி ஸ்ரீத் பாதம் விஷமச் சுரம் இவை தீரும். இது நாராயண ரசம்.

சாதிலிங்கம் நாபி கடுகு ரோகணி சுக்கு மிளகு திப்பிலி வசம்பு இவை சமனாகப் கூட்டி தல்வத்திலிட்டு கொடிவேலி கிஷாயம் பாத்து அரைத்த சாமம் சாமம் கோடி வெலிகஷாயத்தில் டொவாயத்திறமாக யெரித்து அறிவாறே எடுத்து உளுந்து பிரமணம் இச்சிச் சாத்திலிட தமந்த சுரம் சன்னி பாத சுரம் விஷம் சுரம் நாள்ப்பட்ட பழமையாயிருக்குற சுரம் இவைகள் தீரும். இது வைஷ்ணவீராச மென்றுபெயர்.

கெந்தகம் துரிசி வெண்காரம் அரிதாரம் இவை சமனாகக் கூட்டி சாறடை வேற் க கஷாயத்திற் மூன்று சாமம் அரைத்து ஒரு சாமம் டொலாயெந்தித்தில் ஒருசாமம் எரித்து அறிவாறே எடுத்து குண்டிப்பிரமானம் ஸ்ரீ உன்டை பண்ணி அனுபானத்தில் கொடுக்க வாதசுரம் பித்த சுரம் செலுத்தும சுரம் சன்னி பாத சுரம் விஷம் சுரம் இவை தீரும். இதுக்குப் பேர் லடச்சுமி ஸ்ரீ.நாராயண ரசம்.

பொன் வெள்ளி செம்புப் பவழம் ரசம் கெந்தகம் மனோசிலை அரிதாரம் கடுகுரோகணி இவை சமனாகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு வெள்ளாட்டுப்பால் வாத்து ஒரு நாள் அரைத்து உருட்டிக் குகையில் அடைத்து வாய் மூடி யெழு சீலை மண் செய்து ஒரு கெசபுடமிட்டு அறிவாறே யெடுத்துப் பொடி செய்து உளுந்த பிரமாணம் அனு பானவிதங்களில் கொடுக்க வாதசுரம் பித்த சுரம் சிலேற்றும சுரம் திரிதோஷ சுரம் தெர்ந்த சுரம் இவை தீரும். இச்சா பத்தியம் இந்த மருந்து கொடுத்தால்வி சீச ருசபுசிதம் உன்டாம். இது பிரம்ம கர்ப்ப ரசம்.

(பக்கம் 21)

ரசம் அப்பிரகம் கெந்தகம் லோகம் தாம்பூர பர்ப்பம் இவை சமனுகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு வேப்பிலி சாறு விட்டு ஆறு சாமம் அரைத்து குன்டு மணிப்பிரமாணம் உன்டை பன்னி காயவைத்து காசி குப்பியில் அடைத்து வாய் மூடி சீலே மன் செய்து வாலு கா யந்திரத்தில் ஆறு சாமம் கமலாக்கினியாக எரிந்து அறினவாரே யெடுத்துப் பொடி பன்னி ஒரு நெல்லிடை அனுபானத்திலக் கொடுக்க சன்ன பாதங்களும் சருவ சுரமும் சுவாசகாசம் போம். இது கமலாசனரசம்.

ரசம் நாபி சாதிலிங்கம் கடுகு ரோகணி லோகம் தாம்பரம் பழர்கிட்டம் இவைகள் அரிதாரம் பர்ப்பம் பன்னுகிறது பர்ப்பம் பன்னி சுத்தி பன்னுகிறது. சுத்தி பன்னி இவைகள் சமனுகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு எருக்கம் வேர் கஷாயம் விட்டு மூன்று சாமம் அரைத்து குன்டு மணிப் பிரமானம் உன்டை பன்னி உலத்தி குப்பியில் அடைத்து வாய் மூடி சீலே மன் செய்து வாலுகா யந்திரத்தில் வைத்து அடுப்பேத்தி மூன்று சாமம் காலாக்கினியாக எரிந்து ஆறவிட்டு யெடுத்துப் பொடி பன்னி குழைப்பிரமானம் அனுபானவிதங்களில் கொடுக்க யெல்லாச்சுரமும் சன்னியும் சுவாச காசம் ஈளை இருமல் இவை போம். இது சுபிதாமகர்ரேசம்.

ஸ்ரீ வசம்பூ ரசம் கெந்தகம் அப்பிரகம் நாபி இவை சமனுகக் கூட்டி கல்வத்தி விட்டு கொட்டைக்கரந்தைச்சாறு ஒரு நாள் விட்டரைத்து காயவைத்து குகையில் அடைத்து வில்லிட்டு சீலே மன் செய்து பூமிப்புடமாகப் போட்டு அறின வாறே யெடுத்து கல்வத்தி விட்டு ஊர்க்குருவி பிச்சு விட்டு ரென்டு நாள் அரைத்து குன்டிப்பிரமானம் உன்டை பன்னி நிழலுலத்தி அனுபான விதங்களிலே யிட தோஷசுரம் மத்தும சுரங்களுந்தீரும். இதுபாதீர்க ரசம்.

அரிதாரம் கெந்தகம் சங்கு சுட்ட நீறு நமச்சாரம் இவை சமனுகக் கூட்டி கல்வத்தி விட்டு யெலுமிச்சம் பழச்சாத்தில் ஒரு நாள் அரைத்து அந்தச் சா த்தில ஒரு நாள் டோளாயந்திரமா க யெரிந்து லகுவாய் பூமிப்புடமிட்டு ஆறின வாறே எடுத்துப் பொடி பன்னி மூங்கில் குழாயில் அடைத்து இரன்டு உளுந்து ப் பிரமானம் அனுபான விதங்களில் கொடுக்க எல்லா சுரமுந் தீரும். இது கல்லியான ரசம்.

ரசம் கெந்தகம் நாபி சாதிலிங்கம் வெங்காரம் இவை சமனுகக் கூட்டி கொடி வேலி வேர் கஷாயத்தில் ஒரு நாள் அரைத்து உலறவைத்து குப்பியில் அடைத்து வாய் மூடி சீலே மன் செய்து வாலு காயந்திரத்தில வைத்து கீழுமேலும் மன் கொட்டி அடுப் பேத்தி இரன்டு சாமம் கமலாக்கினியாக எரிந்து அறின வாறே யெடுத்துப் பொடி பன்னி குன்டிப்பிரமானம்திரிகடுகு கஷாயத்திலிட வாத சுரம் பித்த சுரம் செத்தும சுரம் சன்னிபாதம் இவை தீரும். இதுரசபைரவம்.

(பக்கம் 22)

ரசம் வெள்ளைரம் கெந்தகம் நாபி எட்டிவிரை இந்துப்பு திப்பிலி மூலம் பெருங்காயம் இவை சமனாகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டுப் பொடி பண்ணி ஒரு சாமம் டோளாயந்திரத்திலே எரித்து ஆறின வாரே யெடுத்த பின்பு பல்றிபிச்சில் ஒரு நாள் அரைத்து குன்டிப்பிரமாணம் உண்டை பண்ணி அநுபானத்தி விதங்களிலே கொடுக்க சன்னிபாத சுரம் தீரும். இது வீரவிக்கிரம ரசம்.

சுத்தி பண்ணின ரசம் சுத்தி பண்ணின வெள்ளை பாஷாணம் சுத்தி பண்ணின அரிதாரம் இவை சமனாகக் கூட்டி கையாந்தகரைச் சாறு விட்டு நாலு சாமம் அரைத்து உலரவைத்து காசு குப்பியில் அடைத்து வாய் மூடி சீலை மண் செய்து வாலுகாயெந்திரத்தில் கீழும் மேலும் மணல் கொட்டி நடுவில் குப்பி வைத்து நாலு சாமம் தீபாக்கினி யாக எரித்து ஆறினவாரே எடுத்து பொடி பண்ணி மூங்கிற் குழலில் அடைத்து குன்டிப்பிரமாணம் நொச்சிச் சாத்திலிட சன்னிபாத சுரம் சுவாசகாசம் டசயம் இதுகள் குணமாம். இது திரிவிக்கிரம ரசம்.

நாபி மஞ்சேசிலை அரிதாரம் கெந்தகம் வெள்ளைரம் இவை சமனாக்க கூட்டி கல்வத்திலிட்டு யெலும்பிச்ச மச்சாறுவிட்டுமூன்று நாள் அரைத்து அந்தச் சாறு விட்டு டோலாயந் திரத்தில் ஒரு நாள் எரித்து ஆறினவாரே யெடுத்துப் பொடி பண்ணி மீள் பிச்சில் ஒரு சாமம் அரைத்து குன்டிப்பிரமாணம் உண்டை பண்ணி அநுபான விதங்களிலேக் கொடுக்க சன்னிபாதம் சூலை சுரந்தீரும். இது சயவிக்கிரம ரசம்.

ரசம் கெந்தகம் தாம்பூர பற்பம் இவை சமனாகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு னொடி வேலி கஷாயம் விட்டு ரெண்டு சாமம் அரைத்து குகையில் அடைத்து சில்லுட்டு சீலை மண் செய்து வாலுகாயெந்திரத்தில் ஒரு நாள் யெரித்து ஆறினவாரே யெடுத்து பூனை பிச்சில் இரண்டு சாமம் அரைத்து குன்டிப்பிரமாணம் உண்டை பண்ணி அநுபான விதங்களிலேக் கொடுக்க தந்திரிக சன்னி பாதந் தீரும். இது பூத பையிரவ ரசம். தாகமானால் இளனீர் கொடுக்கவும்.

ரசம் பாஷாணம் நாக பற்பம் காரியபற்பம் அப்பிரகம் இவை சமனாகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு திரிகடுகு கஷாயத்தில் இரண்டு சமம் அரைத்து குப்பியில் அடைத்து வாய் மூடி சீலை மண் செய்து வாலு கா யந்திரத்தில் கீழ் மேலும் மணல் கொட்டி நடுவில் வைத்து அடுப்பேத்தி நாலு சாமம் கமலாக்கினியாக எரித்து ஆறினவாரே யெடுத்து நாய்ப்பிச்சில் சாமம் அரைத்து உளுந்து பிரமாணம் உண்டை பண்ணி சனப்பம் விரைப்பிரமாணம் அவது இளனீர்க்காச்சி அதிலே கொடுக்கவும். அமத்தக சன்னி தீரும். இச்சா பத்தியம். இது விசய பைரவ ரசம்.

(பக்கம் 23)

தாம்பிரபரிப்பம் கோசம் சத்திசாரம் வெச்சாரம் நவச்சாரம் ரசம் இவை சமனுகக் கூட்டிப் பஞ்ச கோலக் கஷாயத்தில் ஒரு நாள் அரைத்து பஞ்சகோலக் கஷாயத்தில் டோளாயந்திரமாக கட்டியிரண்டு சாமம் எரித்து ஆரவைத்தெடுத்துக் கோழிப்பிசில் ஒரு நாள் கீசி அரைத்து இரண்டு உழுந்துப்பிரமாணம் உன்டைபண்ணி நிழலலத்தித் தேனுந் திப்பிலியுங்கூட்டி யிட ருத்திரக சன்னி தீரும். இது உக்கிர பயிரவ ரசம்.

ரசம். நாபி அப்பிரகம் கெந்தகம் காரியம் வெங்காரம் இவை சமனுகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு சூலம் பால் வார்த்து ஒரு நாள் அரைத்து பின்பு சூலம் பாலில் டோளாயெந்திரத்தில் ஒரு நாள் எரித்து ஆறவைத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு ஒரு நாள் மீன் பிச்சு ஒரு நாள் எருமைக்கடாப் பிச்சு ஒரு நாள் மயில் பிச்சு இந்த அடைவிலே அரைத்து உழுந்து பிரமாணமுன்டை பண்ணித் திப்பிலிக் கஷாயத்திலிட இரதநேத்ஷட சன்னிதீரும். இது சன்னிபாத வயிரவம்.

ரசம் அப்பிரகம் இவை சமனுகக் கூட்டிக் கல்வத்திலிட்ட கையாந்தகரைச்சாறு விட்டு ஒரு நாள் அரைத்தெடுத்து உலரவைத்துக் குகையிலிட்டு மூடிச் சீலை மன் செய்து வாலுயெந்திரத்தில் வைத்துக் கீழு மேலுமனல் கொட்டி அடுப்பேத்தி ஒரு நாளெரித்து ஆறவிட்டு எடுத்துக் காட்டுப்ன்றிப் பிச்சில் ஒரு நாள் அரைத்து மயில்ப்பிச்சில ஒரு நாள் அரைத்து உழுந்துப் பிரமான முன்டை பண்ணி அநுபான விதங்களிலே கொடுக்கப் பிரலாப சன்னிதீரும். பத்தியம் மோருஞ் சோறும். தாகமானுல் இளநீர கொடுக்கவும். இது காருணிய பயிரவம்.

ரசம் அரிதராம் இவை சமனுகக்க் கூட்டிக் தத்தாழமச்சாறு விட்டு அரைத்து சாமம் டொளாயெந்திரத்தில் ரெண்டு சாமம் கத்தாழம் சாறு விட்டு ரெண்டு சாமம் எரித்து எடுத்து மீன் பிச்சில் ரெண்டு சாமம் அரைத்து இரண்டு சனே விடைப்பிரமானம் தேனுமதிப்பிலியுங் கூட்டியிட சிமவகசன்னி தீரும. இது சீதப் பயிரவம்.

ரசம் பெருங்காயம் சத்திச்சாரம் யவச்சாரம் நவச்சாரம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி கெந்தகம் கறியுப்பு கல்லுப்பு சவுட்டுப்பு வளையலுப்பு இந்துப்பு கொடிவேலி வேர் பட்டை மாவிலிங்கப்பட்டை எருக்கம் வேர்ப்பட்டை பிரன்டை வேர்ப்பட்டை காட்டுக் கருணைக் கிழங்கு கடுக்காய் தான்றிக்காய் நெல்லி முள்ளி நாபி இவை சமனுகக் கூட்டி ச்கல்வத்திலிட்டு எருக்கம் வேர்க் கஷாயத்தில் இரண்டு நாள்ரைத்து வாலுகா யெந்திரத்தில் இரண்டு சாமம் எரித்து ஆறினபின்னெடுத்து நாயப்பிசில் ஒரு நாள் அரைத்துக் குன்றிப்பிரமனாமுன்டை பண்ணி இளநீர் காச்சி அதில் கொடுக்க அபினி

பாச சன்னிதீரும். பத்தியம் தயிருஞ் சோறும். இந்தக் குளிகை. அநுபானவிதங்
களிலேயும் கொடுக்க. விஷ சுரமி தீரும். இது கபால வயிரவம்.

சுத்திபண்ணின நாபி, ரசம், அரிதாரம், மனோசிலை தொட்டிப்பாஷாணம்
இவை சமனுகக் கூட்டிக் கல்வத்திலிட்டு ஊமத்தை யிலைச்சாற்றில் ஒரு நள்
அரைத்து அந்த சாற்றில் டோளாயெந்திரத்தில் தீபாக்கினியாக ஒரு நாளெரித்து
எடுத்துப் பொடி பண்ணிக் குன்றிப்பரிமாணமாம் அநுபான விதங்களிலே கொடுக்க
சன்னி பாத மெல்லாந்தீரும். இது மகேந்திர ரசம். ரசம் மனோசிலை
துத்தம் கெந்தகம் சாதிலிங்கம் வெள்ளைப்பாஷாணம் இவை சமனுகக்கூட்டி கல்வத்தி
லிட்டு வெப்பிரக்குக் கஷாயம் வார்த்து ஒரு நாளரைத்து உலரவைத்துக் குகையிலிட்டு
மேல் மூடிச் சீலை மண் செய்து குக்குடபுடமிட்டு ஆறின வாறே யெடுத்து ஆட்டுப்
பிச்சில் ஒரு நாளரைத்து எருமைக்கடாப்பிச்சிலோரு நாள் அரைத்துக் குழைப்பிரமான
உண்டை பண்ணித் திரி கடுகுக் கஷயாத்தில் கொடுக்கப்பதின் மூன்று சன்னி
யுந் தீரும். மாற்றும் அநுபானவிதங்களிலே யுங் கொடுக்கலாம். இது ரச ராச
ரசம்.

ரசபர்ப்பம் தாம்பிரபர்ப்பம் லோகபர்ப்பம் அப்பிரகப்பர்ப்பம் கந்த
பர்ப்பம் இவை சமனுகக்கூட்டிக் கல்வத்திலிட்டு செருப்படிச்சாறில் ஒரு நள்
அரைத்து உலரவைத்து குப்பியில் அடைத்து வாய் மூடி எழுசீலை மண் செய்து வாலுகா
யெந்திரத்தின நடுவில் வைத்துக் கீழு மேலு மனல் கொட்டி அடுப்பேத்தி ஒருநாள்
கமலாக்கினியாக எரித்து ஆறிவிட்டு எடுத்துப் பொடி பண்ணிக் குன்றிப்பிரமானம் அநு
பான விதங்களிலே கொடுக்கச் சகல சன்னியுஞ் சன்னிபாதமுந் தீரும். இது மகாபயிரவம்.

சாதிலிங்கம் நாபி மிளகு வெண்காரம் திப்பிலி இவை சமனுகக் கூட்டிக்
கல்வத்திலிட்டு எலும்பிச்சம் பழச்சாற்றில் மூன்று நாளரைத்து அந்த ச் சாற்றில்
டோளாயெந்திரத்திலி ரண்டு சாம மெரித்து எடுத்து இஞ்சிச் சாற்றில் மூன்று நாள்
அரைத்து உழுந்துப்பிரமான உண்டை பண்ணி அநுபான விதங்களிலே கொடுக்கச் சன்னிபாத
மும் அதிசாரமும் குணமாம். இது ஸ்ரீ மகா பயிரவ ரசம்.

அரிதாரம் கெந்தகம் அப்பிரகம் ரசம் வெண்காரம் யவடசார சத்தி
சார்ப்படிக்காரமி இந்துப்பு கரிய பொளம் முளகு இவை சமனுகக் கூட்டி கல்வத்தி
லிட்டு பொடி பண்ணி சிறுபுள்ளடிச்சாத்தில் சாமம் அரைத்து டோளா யெந்திரத்தில்
ஒரு நாள் எரித்து யெடுத்து ஆற வைத்து பின்பு மீன் பிச்சில் நாரு நாள் அரைத்து

(பக்கம் 25)

பன்னிபிச்சில் ஒரு நாள் அரைத்து யெருமைக்கிடாப்சில் ஒரு நாள் அரைத்து ஆமை பிச்சில் ஒரு நாள் அரைத்து உளுந்துப்பிரமாணம் உன்டை பன்னி இஞ்சிச சாத்தில் கொடுக்க சன்னிபாதந் தீரும். மத்தம அநுபான விதங்களிலே கொடுக்க தோஉஷ காமமுதலான சுரமுந்தீரும். பத்தியம்மித்தியிஞ் தயிரும் சோறும். தாகமா ஞல் மோர் இளனீர் பானக்கம் கருப்பஞ்சார் இவை கொடுக்கலாம். இதுகால் பைபிர வம் .

இந்துப்பு அப்பிரகம் கெந்தகம் மனேசிலே அரிதாரிம் துத்தம் துரிசி நேர்வாளம் நாபி வெள்காரம் சாதிலிங்கம் இதவொருநிறையாய்ச் சேத்து இதற்குச் சரி ரசங்கூட்டி கல்வத்திலிட்டு இலுப்பை நெய்யில் மூன்று நாள் அரைத்து அந்த நெந்விட்டு டோளாயெந்திரத்தில் ஒரு சாமம் யெரிந்து ழ் எடுத்து ஆறவைத்து கல்வத்திலிட்டு கிட்ஷணசர்ப்பத்தின பிச்சில் ரெண்டு நாள் அரைத்து எடுத்து ஆறவைத்து வைக்கவும். உச்சந்தலேயில் அஞ்சு விடத்தில் க்கீரி ஒரு குன்டிப்பிரமானம் யெலுமிச்சம் பழச்சாத் தில் இளக்கி கீறின விடத்தில் தேய்க்க சன்னிபா தந்தீரும். பதுமுணு சன்னியும் போம். இது சுசிகாமுகம். பிரமிசுவூநடுக்கல் வீக்கல் வலிழு காச சுவாசம் ஊமை செவுட இவை முதலானதுந் தீரும்.

அரிதாரம் பலம் 10, அப்பிரகம் பலம் 10, கெந்தகம் பலம் 10, ரசம்பலம் 30, இவை கூட்டி கல்வத்தில் இட்டு நிலப்பனை கிழங்கு கஉஷாயத்தில மூன்று நாள் அரைத்து உலரவைத்து காசு குப்பியில் அடைத்து வாய் மூடி சீலே மன் செய்து வாலுகா யெந்திரத்தில் கீழுமேலும் மன் கொட்டி நடுவில் குப்பினை வைத்து மந்தாகக்னியாக ஒருநாள் எரித்து ஆறினபின் டுெத்து கல்வத்திலிட்டு ஊமத்தை விரை தயிலத்தில் ஒரு நாள் அரைத்து பின்பு திரிகடுகுத் தயிலம் ஒரு நாள் பிரன்டைச் சாத்தில் ஒரு நாள் பழுபாகல் கிழங்குச் சாத்தில் ஒரு நாள் சித்திலச் சாத்தில் ஒரு நாள் பேய்ப்புடல்ச் சாத்தில் ஒரு நாள் கீறிபலே கஉஷாயத்தில் ஒரு நாள் கைய்யந்தகரைச்சாத்தில் ஒரு நாள் யிப்படி யாக அரைத்து பின்பு மீன் பிச்சு எருமை கிடாபிச்சு ஆட்டு ப்சிசு காடுபன்னி பிச்சு இந்தப்பிச்சு களில் ஒவ்வொரு சாமம் அரைத்து இரன்டு உளுந்து பிரமானம் உன்டை பன்னி நிழலுலத்தி அநுபானவிதங் களிலேக்கொடுக்க யெல்லா சன்னியுந் தீரும். இது பிருயே கவர ரசம்.

தாம்பூர பர்ப்பம அப்பிரகம் அரிதாரம் கெந்தகம் கடல் னுரை இவை சமனுகக் கூட்டி செவகனரக் கிழங்குச் சாறிவிட்டு நாலு சாமம் அரைத்து வழித்து உலரவைத்து குகையிலிட்டு சிலேவிட்டு சீலே மன் செய்து கசப்புடமிட்டு ஆறின வாரே யெடுத்து மயில ஆடு, பாம்பு, மீன் இந்த ப்சிசுபளில் தனி தனி

(பக்கம் 26)

வொவ்வொரு சாமம் அரைத்து ரெண்டு உழுந்துப்பிரமாணம் உண்டை பண்ணி உலரவைத்து அனுபானவிதங்களிலேக் கொடுக்க சுரம் சன்னியுந் தீரும். இது முருத்தரு சயரசம்.

சத்திடசாரம் யவட்சாரம் நமட்சாரம் ரசம் கறியுப்பு இந்துப்பு வ் ளேயலுப்பு அட்டுப்பு பொட்டுலுப்பு சாதிலிங்கம் வெள்ளப்பாஷாணம் தொட்டிபாஷாணம் கௌரி பாஷாணம் மனோசிலை அரிதாரம் வசம்பு கெந்தகம் மதகு கறளம் கோஷ்டம், தாம்பூர பர்ப்பம் வெங்காரம் லோகபர்ப்பம் இவை எல்லாம் சமனுகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு திரி கடுதயிலத்தில அரைத்து உலரவைத்து காச் குப்பியில் அடைத்து வாய் மூடி சீலை மன் செய்து வாலுகா யெந்திரத்தில் கீழு மேலும் மன்கொட்டி நடுவில் வைத்து நாலு சாமம் தீபாக்கினியாய் யெரித்து ஆற விட்டு எடுத்து பொடி பண்ணி பின்பு வெள்ளுள்ளித்தயலித்தில் மூன்று நாள் அரைத்து நேர் வாளங் கொட்டைத்தயிலத்தில் மூன்று நாள் அரைத்து கொடிவேலி கஷாயத்தில் மூன்று நாள் அரைத்து பின்பு நல்ல பர்ம்பு பிச்சில ஏர் ஒருநாள் அரைத்து மயிலபிச்சு ஒரு நாள் ஆமை பிச்சில் ஒரு நாள் எருமை கிடாப்பிச்சில ஒரு நாள் வெள்ளாட்டுப்பிச்சில் ஒரு நாள் இப்படி யாக அரைத்து குன்டி பிரமாணம் உன்டை பண்ணி நிழலுலத்தி அனுபான விதங்களிலே கொடுக்க சன்னிபாத மெல்லாந் தீரும். சன்னியில்இதை துப்பி போனாலும் பூதுசாய இந்த மருந்தில் சீவனுண்டாம். இச்சாபத்தியம். இது முருதோ உத்தாபனரசம். அந்த ரோகிக்கிரு சோபசாரம் செய்யலாம். சந்தனம் சரீரத்தில் பூசலாம். துத்தம் துரிசி வெள்ளை பாஷாணம் இது சரி நிறையாய் சட்டியில் போட்டு தேன் விட்டு தீபாக்கினியாக வொரு சாமம் எரித்து ஆறவிட்டு யெடுத்து கல்வத்திலிட்டு பாகலிலைச் சாத்தில் ரெண்டு சாமம் எரித்து ஆறினவாறே எடுத்து கல்வத்திலிட்டு ஊமைத்தை இலைச் சாத்தில் சாமம் அரைத்துக் குன்றி பிரமாணம் உன்டை பண்ணி பசுவின் பாலில் கொடுக்க சீதசுரந்தீரும். பத்தியம் பயத்தங்கஞ்சி கொடுக்கவும். இது திரிமூறதி ரசம்.

துத்தம் துருசி வெள்ள பாஷாணம் கௌரி பாஷாணம் தொட்டி பாஷாணம் கெந்தகம் மனோசிலை நாபி நேர்வாளம் சாதி லிங்கம் அப்பிரகம் இந்துப்பு மிளகு சவுட்டுப்பு சத்திடச்'ராமயவட்சாரம் படிக்காரம் வெங்காரம் பெருங்காயம் இவை சமனுகக் கூட்டி யிஞ்சி சரி ரசம் கூட்டி

(பக்கம் 27)

கல்வத்திலிட்டு சித்திரமூலத்தயிலத்தில் அஞ்சுஎலி அரைத்து அந்த தயிலத்தில் டோளா யெந்திரமாக ஒரு நாள் எரித்து ஆறவைத்து எடுத்து பின்பு மயிலபிச்சு எருமை கிடாப்பிச்சு மீன் பிச்சு காட்டுப் பன்னிப்பிச்சு வெள்ளாட்டுப்பிச்சு பாம்பேப்சி பிச்சு முசலப்பிச்சு நரிப்பிச்சு குப்பிப்பிச்சு இந்தப்பிச்சுகளில் வொவ்வொரு நாள் அரைத்து குண்டி பிரமாணம் உண்டை பண்ணி எலும்பிச்சபழசாத்தில் யிளக்கி உச்சந் தலையில்கீறி அதில் அதய்க்க அபத்தியமான சன்னியும் அபஸாரமும் ஊமையும் செவூடும் காதடைத்த சன்னியும் இது முதலான தோஷமெல்லாந் தீரும். இது பிரம்மாசிர ரசம்.

ரசம் நாபி பெருங்காயம் சத்திட சாரம் யவட்சாரம் படிக்காரம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி தாம்பூரப்பர்ப்பம் சுவர்ன பர்ப்பம் முத்துப் பவழம் இவை சமனுகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு திரிபலை கஷாயத்தில் மூன்று நாள் அரைத்து குகையிலிட்டு மூடி சீலை மண் செய்து கெசபுடமிட்டு ஆறினவாறே எடுத்து மீன் பிச்சு எருமை கிடாப்பிச்சு மயில்பிச்சு வெள்ளாட்டு பிச்சு காட்டு பன்னிப்பிச்சு இந்தப் பிச்சுகளில் தனித்தனி அஞ்சு நாள் அரைத்து குன்றி பிரமாணம் உண்டை பண்ணி நிழலுலத்தி அனுபானவிதங்களிலே கொடுக்க சன்னிபாதம் பதிமூனும் தீரும். இது வீரப்பிரதாபரசம்.

பொன் வெள்ளி வங்கம்ப் பவழம் முத்து ரசம் அரிதார்ரம் கெந்தகம் அப்பிரகம் இவை சமனுகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு கஞ்சா யெலைச்சாறு வாத்து நாலு சாமம் அரைத்து குப்பி யிலிட்டு வாய் மூடி சீலை மண் செய்து வாலுகாயெந்திரத்தில் நடுவில் வைத்து கீழுமேலும் மண் கொட்டி அடுப்பேத்தி ஒரு நாள் கமலாக்கினி யாக எரித்து ஆறின பின்னே எடுத்துப் பொடி செய்து மூங்கில் குழலில் அடைத்து குன்றிப்பிரமாணங் குளிர்ந்த தண்ணீரில் யிட சன்னிவாதம் கம்பவாதம் குமர்கண்டன தனுர்வாதம் இவை முதலான தெல்லாந் தீரும. பப்ததியம் தயிருஞ் சோறும். தாகமானால் குளிர்ந்த தண்ணீர் கொடுக்கவும். இது பாருசோதி ரசம்.

ரசம் கெந்தகம் அரிதாரம் அப்பிரகம் சத்திட சாரம் யவட்சாரம் படிக்காரம் அசமதாரம் பெருங்காயம் இவை சமனுகக்கூட்டி கல்வத்திலிட்டு கொடி வேலி வேர் கிஷாயத்தில் ரெண்டு நாள் அரைத்து உலரவைத்துக்குகையிலிட்டு மூடி சீலை மண் செய்து வாலு காயயெந்திரத்தில் நடுவில் வைத்து கீழ மேலும் மண் விட்டு இரண்டு சாமம் எரித்து ஆறின பின் எடுத்து மீன் பிச்சில் வொரு நாள் அரைத்து குண்டி ப்பிரமானம் உண்டை பண்ணி அனுபானவிதங்களில் கொடுக்க சன்னிபாத மெல்லாந் தீரும். இது ராச முருசேசு வாரசம்.

(பக்கம் 28)

சுத்தி பண்ணின ரசம் தாம்பிரபற்பம் வங்க பற்பம் இவை சமனாகக் கூட்டிகல்வத்திலிட்டு முள் கரணைப்பட்டை சாத்தில் ரெண்டு சாமம் அரைத்து உலரவைத்துக் குகையிலிட்டு மூடி சீலை மண் செய்து குக்குடப்புடமிட்டு ஆறின பின் எடுத்துப் பண்ணிப்பிச்சில் ஒரு நாள் அரைத்து குன்றி பிரமாணம் உண்டை பண்ணி இஞ்சிச் சாத்தில் கொடுக்க சன்னிபாத மெல்லாந் தீரும். இது கௌரிநாத ரசம்.

சத்திச்சாரம் யவட்சாரம் படிக்காரம் கறியுப்பு பொட்டுலுப்பு வளையலுப்பு அட்டுப்பு இந்துப்பு ரசம் நாபி இவை சமனாகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு திரிபலை கஷாயத்தில் மூன்று நாள் அரைத்து குகையிலிட்டு மூடி சீலை மண் செய்து வாலுகாயெந்திரத்தில நடுவில் வைத்து கீழுமேலும் மணல் பொட்டி ஒரு நாள் கமலாக்கினியாக எரித்து ஆறின பின்னெடுத்து மீன்பிச்சில் ரெண்டு நாள் அரைத்து பாம்பு பிச்சில் ரெண்டு நாள் அரைத்து குன்றிப்பிரமாணம் உண்டை பண்ணி நிழலுலத்தி அனுபானவிதங்களிலே கொடுக்க சன்னிபாத மெல்லாந் தீரும். பத்தியந்தயிருஞ்சோறும். தாகமானால் இளநீர கரும்பு இவைகளாம். இது காலாக்கினி ருத்திரரசம்.

ரசம் நாபி அப்பிரகம் பொன் லோகம் முத்தி சத்திடசாரம் யவட்சாரம் படிக்காரம் நிமிளை வங்கம் சாதிலிங்கம் திப்பிலி மூலம் இவை சமனாகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு கொடி வேலி கஷாயத்தில் அஞ்சு நாள் அரைத்து செருப்படிச்சாத்தில் அஞ்சு நாள் எருக்கம் வேர் கஷாயத்தில் அஞ்சு நாள் கையாந்தகரைச் சாத்தில் அஞ்சு நாள் அப்பமச்சகொல் கஷாயத்தில் தஞ்சு நாள் இப்படியாக அரைத்து எடுத்து உலத்தி குப்பியில் இட்டு வாய்மூடி சீலை மண் செய்து வாலுகாயெந்திரத்தில் நடுவில வைத்து கீழுமேலும் மணல கொட்டி அடுப்பேத்தி கமலாக்கினியாக மூன்று சாமம் எரித்து ஆறினபின் எடுத்து கல்வத்திலிட்டு மீன் பிச்சு அஞ்சு நாள் பெருமைக்கிடாப்பிச்சு அஞ்சு நாள் மயில் பிச்சு அஞ்சு நாள் வெள்ளாட்டு பிச்சு அஞ்சு நாள் பன்னி பிச்சு அஞ்சு நாள் இந்த அடவிலே அரைத்து உளுந்து ப்பிரமாணம் உண்டை பண்ணி அனுபான விதங்களிலே கொடுக்க சன்னிபாத [illegible] மெல்லாம் தீரும். இது தன்மந்திரி ரசம்.

(பக்கம் 29)

அரிதாரம் சாதிலிங்கம் வங்க பர்ப்பம் காரீயபற்பம அப்ிரகம் பர்ப்பம் தாம்பூரபர்ப்பம் இவை சமனாகக் கூட்டி இதற்குச் சரி ரசம் சேத்து கல்வத்திலிட்டு நொச்சியிலேச் சாத்தில்நாலு சாமம் அரைத்து எடுத்து ஆற வைத்து குகையிலிட்டு மூடி சீலே மன் செய்து வாலுகா யெந்திரத்தில் நடுவில் வைத்து கீழு மேலும் மண் போட்டு அடுப்பேத்தி நாலு சாமம் கமலாக்கினியாக எரித்து ஆறவிட்டு எடுத்து கல்வத்திலிட்டு மீன் பிச்சு எருமைக்கிடா பிச்சு ஆமைப்பிச்சு காட்டுப் பன்னிப்பிச்சு மயில் பிச்சு இந்தப் பிச்சு களில்த் தனித்தனி ரெண்டு ரெண்டு நாளாக அரைத்து ரெண்டுநெல்லளவு அனுபான விதங்களிலே கொடுக்க சன்னிபாத மெல்லாந்தீரும். இச்சாபத்தியம். இது மணிபூஷனரசம்.

தாளகம் வங்க பர்ப்பம் காரீயபர்ப்பம ரசம் வெண்காரம் சத்திட சாரம் யவட்சாரம் படிக்காரம் கறியுப்பு வளையலுப்பு அட்டுப்பு பொட்டுலுப்பு இந்துப்பு நாபி கௌரி பாஷாணம் இவை சமனக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு வேப்பீற் கஷாயத்தில் வொரு நாள் அரைத்து உலறவைத்துக் குகையிலிட்டு மூடி சீலே மன் செய்து வாலுகாயெந்திரத்தில் நடுவில் வைத்து கீழும் மேலும் மணல் கொட்டி அடுப்பேத்தி காடாக்கினியாக ஒருநாள் எரித்து ஆறின பின் எடுத்து கல்வத்திலிட்டு மயில் பிச்சு வெள்ளாட்டுப்பிச்சு பாம்புபிச்சு இந்த பிச்சுகளித்தனித்தனி ஒவ்வொரு நாள் அரைத்து உளுந்து பிரமானம் உன்டை பன்னி நிழலுலத்தி அனுபானம் விதங்களிலே கொடுக்க சன்னிபாத தோஷ மெல்லாந் தீரும். சுரமுந் தீரும் பத்தியம் தயிரும் சோறும். இது தாவாநல் ரசம்.

ரசபற்பம் அப்பிரக பர்ப்பம தாம்பிர பர்ப்பம் நாபி இவை சமனாகக் கூட்டி யெலும் பிச்சம் பழச்சாத்திலிரன்டு நாள் அரைத்தப்பின்பு அந்தச் சாற்றில் டோளாயெந்திரத்திலொருநாள் எரித்து ஆறினபின்பு நாய்ப்பிச்சிலொரு நாளஅரைத்து வழித்துக் குன்றிப்பிரமான முன்டைபன்னி நிழலுலத்தியனுபான விதங்களில் கொடுக்க சகல சன்னிபாதமுந் தீரும் சகலரோகமுந் தீரும். இது ரோகபர்சன ரசம்.

சுத்தி பன்ன ரசம் கெந்தகம் மிளகு வெண்காரம் இவை சமனாகக் கூட்டி இதுக்கு சமன்மனோசிலே கூட்டி மீன் பிச்சில் மூன்று நாள் அரைத்து குண்டிப்பிரமானம் உன்டை பன்னி யிஞ்சிச்சாத்தில் சக்கரை கலந்துக் கொடுக்க

(பக்கம் 30)

வாத பித்த சிலேத்தும் சுரம் மாறல் சுரம் இவை தீரும். பத்தியம் மோருஞ் சோறும். இது சந்திரசேகர ரசம்.

சுத்தி பண்ணின ரசம் நாபி அப்பிரகம் கெந்தகம் இவை சமனுகக் கூட்டி இஞ்சிச் சாத்தில் ஒரு நாள் அரைத்த உளுந்தப்பிரமாணம் உண்டை பண்ணி நிழலுலத்தி இஞ்சிச் சாத்தில் மூன்று நாள் கொடுக்க பதிமூனு சன்னி யுந் தீரும். பத்தியம் வெள்ளாட்டுப்பாலும் சோறும். இது வீரபத்திர ரசம்.

சுத்தி பண்ணின கெந்தகம் ரசம் சாதிலிங்கம் நாபி னேர்வாளம் கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லி முள்ளி சுக்கு முள்கு திப்பிலி சீரகம் கொடி வேலி வேர்ப்பட்டை இவை சமனுகக்கூட்டி கையாந்தகரைச் சாத் தில் மூன்று நாள் அரைத்து குன்றிப்பிரமாணம் குளிகை பண்ணி நிழலுலத்தி சீத சுரத்துக்கு இஞ்சிச் சாத்தில் கொடுக்க மிருத்துரோகம் மர் வலி க்கு சக்கரையில் கொடுக்க சூலை குன்ம மடசூலம் பாண்டு இஞ்சிச் சாத்தில் கொடுக்கவும். நெல்லிக் காய்ச்சாறு தேனில் கொடுக்க தீபனைத்து க்கு கடுகாமறத்தி வெற்ப்பட்டைச் சாத்திலிட்டு ஆமல் பித்தத்துக்கு திரிப லைக்கூட்டி வெந்நீரிலிட பயித்திய வாயுவிக்கு சக்கரை பிரண்டிடை சாத்திலிட் மூலத்துககு சகல வியாதிக்கும் அநுபானவிதங்களிலே கொடுக்க வும். தீரும். இது சறவரோக அறிரசம்.

ரசம் கெந்தகம் அப்பிரகம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி முத்தக் காசு நாபிக் கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லி முள்ளி இவை சமனுகக்கூட்டி இடித்து சீலை வடிகொண்டு இதற்கு ரெட்டிப்பழவெல்லங் கூட்டி நன்குக அரைத்து குன்றிப்பிரமாணங் குளிகை பண்ணி மிளகுப்பொடி நெய்யுடன் கொள்ள பதினெட்டு குஷ்டமும் குன்மும் மகோதரமும் மண்டலர்கொள்ளத் தீருமி. மத்த வியாதிக் கெல்லாம் கொடி வேலி கிசாஉத்திலிடவும். பயித்திய த்துக்கு இஞ்சிச் சாத்தில் கொடுக்கவும். சூலைக்கி யவட்சாரங் கூட்டி இளவெந்நீரில் கொடுக்கவும். குமகூலைக்கி சுக்குப் பொடியில் ஆவது அசமதாகப் பொடியில் ஆவது கொடுக்கவும். மத்துமுள்ள வியாதிக் கெல்லாம் அநுபானங்கள் அறிந்து கொடுக்கவும். இது பஞ்சானன ரசம்.

நேர்வாளம் கெந்தகம் நாபி ரசம் இவை சமனுகக்கூட்டி கல்வத்தில் இட்டுப் பொடி பண்ணி குன்றிப்பிரமாணம் சக்கரைகூட்டி கொடுக்க சுரமெல்லாந் தீரும். இது அக்கிரசிம்மம் ரசம்.

ரசம் கெந்தகம் மனோசிலை நாபி சமனுகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு நொச்சியிலைச் சாத்தில் ரெண்டு நாள் அரைத்து இஞ்சிச் சாத்தில் மூன்று நாள் அரைத்து குன்றிப் பிரமாணம் குளிகைப்பண்ணி நிழலலுத்தி இஞ்சிச்சாத்தில் ஒரு உண்டை யிட சன்னி தீரும். தற்கோலகிஷாயத்திலிட சுரமுஞ் சன்னியுந் தீரும். பத்தியம். மோருஞ் சோறும். இது சண்டே சுவர ரசம்.

செங்கழுனீர் கோஷ்டம் ஏலம் இலவங்கப்பத்திரி கிரும்பு முத்தகாசு நீர்முள்ளிவிரை தண்ணி முட்டான் கிழங்கு அதிமதுரம் அமுக்கிறா கிழங்கு நிலக்குமுள மருவறப்பட்டை சீரகம் கர்ப்பூரம் நெல்லி முள்ளி காட்டெருமைப்பால் பொன்னாங்காணி வேர் ஆனமாவை கிழங்கு நெரிஞ்சு வேர் இலம்பிசின் சீந்தில்க் கிழங்கு இவை சமனுக் கூட்டி இடித்த சீலை வடிக்கொண்டு இதற்கு ரெட்டிப்பு சீந்தில் சக்கரை கூட்டி தானிக்காய் பிரமானம் காலமே தேனில் கொள்ள சாயங்காலப் பசுவின் பாலில் கொள்ள அல்லது தண்ணிலும் கொள்ளலாம். தாகம் உழலைக்கி சக்கரை கலந்து கொள்ளலாம் மதுமேகப் பிரமேகம் கை கால் கண்ணெரிவு உஷ்னம் யோனி தோஷம் லிங்க தோஷம் நஷ்ட்ட வீரியம் பொய்வீரியம் உப்டாம் சருவசுரம் போகும் தண்டவிருத்தி உண்டாம் வீரிய விருத்தி அதிகம் உண்டாம். சகல உஷ்னமும் தீரும். இது மாளினி மகரத்துவச ரசம்.

வெண்காரம் நாபி ரசம் லவங்கம் பற்பம் சாதிலிங்கம் நிமுளை காந்த பற்பம் அப்பிரகம்........................

எருதாம்பிரபத்பம் இவை எல்லாம் சமனுக கூட்டி இதற்குச் சமன் கெந்தகம்..................................

ஊாயத்தில் ரெண்டு சாமம் அரைத்து உலத்தி வச்சிரக் குகையிலிட்டு மேல் மூடி..................................

பபுடமாகப் போட்டு ஆறினவாறே யெடுத்து திரிகடுகுப் பொடி பண்ணிச............ ... .

(பக்கம் 32)

கொண்டு குன்றிப் பிரமாணம் இஞ்சிச் சாத்திலிடச் சன்னி பாதந்தீரும்
வாந்...............................
யிட பித்த சுரத்துக்கு தேனிலிட சிலேதிதும் சுரத்துக்கு தீ.......
பொடியி.....................

சந்தனத்திலிட சிலேத்துமவாத சுரத்துக்கு நல்லெண்ணை யிட வாதபித்த
சுரத்து........................

குலைக்கி நிலைப்பனை கிழங்குச் சாத்திலிட மத்தும அனுபால விதங்க
ளிலே கொடுக்கவும்.

மஞ்சள் வேப்பலை திப்பிலி மிளகு மற மஞ்சள் வான்விளங்ம் பெருங்
கோரை.

சமனுகக் கூட்டி வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில் ஒருநாள் ஊறவைத்து மத்த
மான குளிகை பண்ணி நிழலுலத்தி அசீரணத்துக்கு வெள்ளீரில் கொடுக்கவும் அதி....
மூன்று நாள் மோரில் கொடுக்கவும். பாம்பு கடித்தால் உண்டை வாய் மருந்தா..
உண்டை கொடுக்கவும். மோரில் உரைத்துக் கடி வாயில் ப் பூசவும்
கடி விஷ் மீளும்.

சசலதிபிரம்....பட்டு முதலானததுக்கெல்லாம் கோமூத்திரத்தில்........

கவ்விலிடவும் தி...தாஉதவீடும் சுரத்துக்கு வெல்லத்திலிடத்தாதி சர்.....

வறுத்துப் பொடி செய்து கட்டியிடவும் பாண்டு ரோகத்துக்கு கோமூத்திரத்தில்
யெருக்கம் பாலில் உரைத்து கொட்டின வாயில் யிடவும். இப்படி...
ளிலே கொடுக்கவுந் தீரும். இது அரித்திரு வடகம்.

ரசம் பலம் 1, சாதிலிங்கம் பலம் 2, நேர்வாளம் பலம் 5, நேர்வாள
யிலைச் சாறுவிட்டு சாமம் அரைத்து குண்டிப் பிரமாணம் குளிகை பண்ணி நிழலுலத்தி
வாத சுரத்துக்கு வெல்லத்திலிட பத்தியம் பகலிக்கி கஞ்சி காச்சி கொடுக்
கவும். ராவைக்கித் தயிரும் சோறுங் கொடுக்கவும். மத்தநாள் ஒரு
உண்டை அனந்த பயிரவமிட்டு குணமாம். தருணசுரமுந்தீரும். இது பிரதாப
மார்த்தானம்.

(பக்கம் 33)

சாதி லிங்கம் பலம்2, நாபி பலம் 1, கடுகுரோகணி பலம் 4, இவை கூட்டி கல்வத்திலிட்டுக் குன்ந்த தண்ணீர வாத்தரைத்து உளுந்துப் பிரமாணம் உன்டைபண்ணி நிழலலத்தி ஒரு உன்டை மு லைப்பாலிலாவது, சக்கரையிலாவது கொடுக்க தாபசுரந்தீரும். இது தாசுரங்குசம்.

நாசசந்தனம் கோரைக்கிழங்கு சுக்குபற்ப்பாடகம் இவை சமனுகக் கூட்டி படி தண்ணீர் விட்டு யெட்டுஒன்ருயக்காச்சி மூன்று நாள் கொடுக்க வாத சுரந்தீரும். செண்பகப்பூ ஆமணக்கம் வேர் சித்தமல்லி சுக்கு தக்காளிவேர் சிறு பூள்ளடி வேர் இவை சமனுகக்கூட்டி படி தண்ணீர விட்டு எட்டொன்ருக் காச்சி மூன்று நாள் அந்தி சந்திக் கொடுக்க ராம பாணத்திலே ருவனல் பட்டாபோல் வாத சுரம்போம்.

ஆரைவேர் இலந்தைவேர் சித்தமுட்டிவேர் தேள்க்கோடிக்குவேர சுக்குக் கடுக்காய் இவை சமனுக கூட்டி படி தண்ணீர் விட்டு எட்டொன் ருக் காச்சி மூன்று நாள் கொடுக்க வாத சுரந்தீரும்.

சிறு தேக்கு பற்ப்படாகம் சுக்கு நிலவேம்பு ஆடாதொடை திப்பிலி கோஷ்டட்டம் சீந்தில் இவை சமனுகக்கூட்டி நாலுபடி தண்ணீர் விட்டு அரைப்படியாக காச்சி கொடுக்க மூன்று நாள் அந்தி சந்தி திப்பிலி பொடி போட்டு தேன் குத்திக் கொடுக்கவும். அசீரணகாம சிலேத்தும்ம் காம விஷம் சுரம் சந்தத சுரம் நாலுநாள் மாறல் காம சுரம் இவை திரும்.

திப்பிலி திப்பிலிமூலம் செவ்வியம் கொடிவேலி வேர் சுக்கு இவை சமனுகக் கூட்டி படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்ருகக் காச்சி அந்தி சந்தி அஞ்சுநாள் கொடுக்க அக்கினிமாந்தம் அசீரணவாயுவு வாத சுரம் குலமம் மகோதரம் சூலை இவை போம். இது தாப சுர கஷாயம்.

கோரைக் கிழங்கு பற்பாடகம் வெட்டிவேர் சந்தனம் இலாமிச்சம் வேர் சுக்கு இவை சமனுகக் கூட்டி படி தண்ணீர் விட்டு எட்டுலொன்டாய்க் காச்சி மூன்று நாள் அந்திசந்தி கொடுக்க தாபசுரம் பயித்திய சுரந்தீரும்.

கோரைக்கிழங்கு நன்னரி வேர் சந்தனம் தண்ணிமுட்டான் கிழங்கு சீந்தில் கிழங்கு சுக்கு கோஷ்டம் அதிமதுரம் ஆலம்விரை இவை சமனுக கூட்டி படி தண்ணீர் விட்டு எட்டொன்ராய் காச்சி மூன்று நாள் அந்திசந்தி

(பக்கம் 34)

கொடுக்க சக்கரை அவது தேன் அவது கூட்டிக் கொடுக்கவும். பித்த சுரந் தீரும்.

மாவிலங்கம் பட்டை யவட்சாரம் எருக்கம் பட்டை கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை இஞ்சி திப்பிலி மூலம் இவை சமனுகக் கூட்டி படி தண்ணீர் விட்டு எட்டொன்ராக காச்சி மூன்று நாள் அந்தி சந்தி கொடுக்கவும். தாபசுரத்தையும் சன்னபாதத்தையும் போக்கு மென்றறியவும்.

கொத்தமல்லி சீரகமும் இலாமிச்சம்வேர் வெட்டிவேர் சந்தனம் கோரைக்கிழங்கு சக்கரை கற்பூரம் கோஷ்டம் அதிமதுரம் தாமரை வளையம் அத்திப்பட்டை அரசம் பட்டை ஆலம் பட்டை யிச்சிலப்பட்டை மாம்பட்டை நெல்லிப்பருப்பு இவை சமனுகக் கூட்டி படி தண்ணீர விட்டு எட்டொன்ராய்க்காச்சி அஞ்சு நாள் அந்தி சந்திக் கொடுக்கவும். அதி சராதாபசுரந்தீரும்.

ஏலம் கிரும்பு சாதிக்காய் நெல் பொரி சக்கரை அதி மதுரம் தேன் இடுக்காய் சீந்தில் சர்க்கரை கொம்மட்டி மாதலிம்பழம் விளாம்பழம் மல்லிகை வேர் பூங்குஇதகீர்களெல்லாம் வாந்திக்கு அனுபானம். வாந்திகளை நாசம் பன்னு மென்றறியவும்.

நன்டு வளை தண்ணீர்க் கொடுக்க விக்கல் நிக்கும். மயிலிறகு சுட்ட சாம்பல் தேனில் கொடுக்க விக்கல் நிக்கும். வன்டு கூடு சுட்ட சாம்பல் தேனில் கொடுக்க விக்கல் நிக்கும். நாயுருவியிரைப்பொடிபன்னி தேனில் கொடுக்க விக்கல் நிற்கும்.

சீரகம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி இஞ்சி நொச்சிலை கொடி வெலி கரிசால ங் கன்னி ஆடாதொடை சீந்தில் முருங்கைப்பட்டை வெத்திலை சரக்கரை துளசி கிராம்பு வெள்ளுள்ளி இவை அனுபானம் பன்னி கொடுக்க சகல சுரமுந் தீரும். மனித்தக்காளி சமூலம் பொமுட்டிவேர் நாய்த்துளிசிர் வசம்பு சுக்கு மறமஞ்சள் இவை சமனுக கூட்டி படி தண்ணீர் விட்டு எட்டொன்டாய்க் காச்சி மூன்று நாள் குடிக்க பூறுன சுரந்தீரும்.

(பக்கம் 35)

கொடி முந்திரிப்பழம் சீந்தில் கிழங்கு மணத்தக்காளிவேர் சீதேவியார் செரிகழுனீர் வெற்சித்தாமுட்டி வேற் திப்பிலி சுக்கு இவை சமனாகக் கூட்டி படி தண்ணீர் விட்டு எட்டான்டாய் காச்சி அஞ்சு நாள் கொடுக்க பூரண சுரமெல்லாம் போம்.

மூங்கில் இலை வெட்டிவேர் கோரைக் கிழங்கு ஓமம் பிச்சம் வேர் மாதளம் பிஞ்சு வெள்ளரிவேர் பச்சைப்பயத்தம் வேர் சுக்கு இவை சமனாகக் கூட்டி படித் தண்ணீர் விட்டு எட்டான்றாய் காச்சி அஞ்சு நாள கொடுக்க ரத்தபித்தந் தீரும்.

நெரிஞ்சி வேர் அமுக்கிருகிழங்கு ரூபலைக்காலிவிரை தண்ணிமுட்டான் கிழங்கு சுக்கு முத்தகாசு இரசம் இவை சமனாகக் கூட்டி நறுக்கி இடித்து ஒரு படிதண்ணீர் விட்டு எட்டொன்றாய் காச்சி அஞ்சு நாள் கொடுக்க முற்சை புறமை கோபம் இதுகள் போக்கும்.

பெரும் மறப்பட்டை பலமகமாதளம் பழச்சாறு வாழைப்பூச்சாறு தெல்னைபூச்சாறு இவை உழக்குச் சாத்தில் பெருமறப்பட்டையை அரைத்து அந்தச் சாத்தில்க் குழைப்பிக் கொடுக்க அஞ்சுநாள் ரத்தசுரந்தீரும். பத்தியந் தயிருஞ் சோறுங் கொடுப்பது.

ஓமம் முள்ளி லவம் பிசன் சுக்கு காட்டாத்திப்பூ இவை சமனாகக் கூட்டி வறுத்து மோற் வாத்து அரைத்து இரண்டு களச்சிப்பிரமாணம் மோரில் கொர்டுக்க வயறு கடுப்பு ரத்தம் கிறாணி இதுகளைப்போக்கும்.

கருடசப்பாலை விரை மாதவிலை காய் கோரைக்கிழங்கு கட்டாத் திப்பு வில்வவேர் தோல் வெள்ளி லோத்திரம் சந்தனம் வட்ட திருப்பி இவை சமனாகக் கூட்டி படி தண்ணீர விட்டு யெட்டொன்றாய்க் காச்சி இருத்து அதில் வொரு கரண்டி தேன்விட்டு அஞ்சு நாள் கொடுக்க ஆமசூலை வயறு கடுப்பு ரெத்தங்காணுகிறது அதிசாரம் இவை தீரும்.

வில்வப்பழம் காட்டாத்திப்பூ முத்தக்காசு வட்டத்திருப்பி மாதளம் பிஞ்சு வெட்டி வேர் இவை சமனாகக் கூட்டி நாழி தண்ணீர விட்டு எட்டொன்றாய்க் காச்சி வெல்லம் மோற் விட்டுக் கலக்கி அஞ்சு நன் கொடுக்கவும். அதிசாரம் அரோசிகம் அக்கினிமாந்தம் வாந்தி தீரும்.

(பக்கம் 36)

வில்வவேர் கொத்தமல்லி பெருமுட்டி வேர் சுக்கு நெல்ப் பொறி பச்சைப்பயறு இவை சமனுகக் கூட்டி படி தண்ணீர் விட்டு எட்டொன்றுமிக் காச்சி சக்கரை போட்டு மூன்று நாள் கொடுக்க வாதபித்த சுரம் வாந்தி நீக்கும்.

ரசம் பற்ப்பம் பலம் 1, வச்சிரம் பர்ப்பம் பலம் 1, சுவற்ன பர்ப்பம் பலம் 2, யெரு பர்ப்பம் பலம் 1, அப்பிரகம் பர்ப்பம் பலம் 1, வச்சுனுபி பலம் 1, கெந்தகம் பலம் 1, முத்து பலம் 1 சங்கு பர்ப்பம் பலம் 1, பவழபற்பம் பலம் 1, தாளகம் பலம் 1 மனேசிலே பலம் 1, இந்த மருந்தெல்லாம் கல்வத்தில் இட்டு நன்றாய் நரிக்கி சித்திரமூலகஉடாயம் விட்டு யேழுநாள் அரைக்கவும். எருக்கம் வேறு கஉடாயத்தில் மூன்று நாள் அரைபடி நெச்சி சமூல கஉடாயத்தில் மூன்று நாள் காட்டுக்கறணேச்சாத்தில் மூன்று நாள் அரைத்து உலரவைத்து தூளாகப் பண்ணி இதற்குப் பாதி ரசபற்ப்பங் கூட்டி இந்த ரசப் பற்ப்பத் துக்கு நாலத்தொன்றுவை கிருந்ததபர்ப்பங்கூட்டி இதெல்லாம் முருங்கை வேற்ப் பட்டை கஉடாயத்தில் எழுநாள் அரைத்து பின்பு இஞ்சிச் சாத்தில் மூன்று நாள் அரைத்து கஞ்சா இலேச் சாத்தில் மூன்று நாள் எலுமிச்சம் பழச்சத் தில் ஏழுநாள் அரைத்து உலரவைத்துப் பொடி பண்ணிப் பலகரை செம்ப கொண்டு வந்து அதுவெல்லாம் தருவிட்டு அதுக்குள்ப் பொடி பண்ணினதை அடைத்து குண்டு சட்டியில் அடியில் மூனு நிரி7 விரல்க்கடை மன் பறப்பி அதுக்கு மேலு நாலு விரல்க்கடை உப்புப்பரப்பி அதற்குமேல் அந்த பலகரையை ப்பறப்பி அதின் மேல் உப்பு நாலு விரல்க்கடை பரப்பி அதற்குமேல் மணல் சொறிந்த அடுப்பேத்தி நாலு சாமம் எரிக்கவும். எரிந்து ஆறினவாரே யெடுத்து பார்க்க பலகறைஎல்லாம் பர்ப்பமாம். அதை நிறுத்து கொண்டு அதற்கு நாலத்தொன்று வெள்காரம் பொறித்து கூட்டி வெள்ள காரத்துக்குச் சரிநாபி சுத்தி பண்ணிப் பொட்டு கிராம்பு சாதிக்காய் சுக்கு மிளகு திப்பிலி யிதுவும் முன் திட்டத்துக்காககூடப் போட்டு கல்வ்ததில்விட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு ஒருநாள் அரைத்து கொம்மட்டி மாதளம்பழச்சாறு விட்டு ஒரு நாள் அரைத்து குண்டிப்பிரமானம் உன்டை பண்ணி நிழலுலத்தி இதற்கு அனுபான மதிப்பிலி தேன் வசம்பு சுக்கு கடுக்காய் கஉடாயம் வெல்லாம் இன்னும் அனுபானங்க ளிலேயும் கொடுக்கலாம். இதற்குப் போகும் வியாதி தீபனமுண்டாம் சரீரம் பெலக்கும் உடல் வரண்டும் காந்தியா யிருக்கும் வீரிய விருத்தியுண்டாம். விடப்

(பக்கம் 37)

பான்டு ரோகம் போம். சரீரம் புஷ்டியுண்டாம். முறத்திவானரோகங்களைப் போக்குமயிருமல் சுவாசம் 1 க்ஷயம் வாயுவுகள் விர்த்தி/ விப்புருதி சூலை பன்டு பிறத்து ரோகம் கிருமிறத்தாதி, பக்சவலி, மூத்திர எருச்சம் யோனி சூலை அசத்தி சுரம் மூலரோகம் சாத்தியமான ரோகங்கள் அசாத்திய ஆரம் மேகம் மகோதரம் தாகம் சோபை மார்வலி (+) ரோகங்கள கஷ்டட்ட அசாத்தியமான ரோகங்களெல்லாம் மந்தரோகங்களெல்லாம் போம். இதுக்குப் பேர்த் திரிலோக்கிய சிந்தாமணி.

சாதிலிங்கம் பச்சநாபி திப்பிலி இவை சுத்தி பன்னி இவை சமனுகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு இஞ்சிச் சாத்தில் ஒரு நாள் அரைத்து வரகுப் பிரமானம் உன்டை பன்னி நிழலுலத்தி வைத்துக்கொன்டு ஒரு உன்டை பச்சைத் தன்னீரில் கொடுக்கலாம் மத்த அனுபான விதங்களிலேயுங் கொடுக்கலாம். சகலமான ரோகங்களுந் தாப சுரமும் போகும் மென்றறியவும். இதுக்குப்பேர் சருசீவினி ரசம்.

சுத்திபன்ன ரசம் கெந்தகம் பர்ப்பம் சாதிக்காய் இவை சம கூட்டி கல்வத்திலிட்டுப் பொடி பன்னி இதற்குப்பாதி ,. பொடி போட்டு வெத்திலைச்சாறு விட்டு ஒரு நாள் அரைத்து இஞ்சிச் சாத்தில ஒரு நாள் அரைத்து குன்டிப்பிரமானம் உன்டை பன்னி ஒரு உன்டை வெத்திலைச் சாத்தில் கொடுக்க இஞ்சிச் சாத்தில கொடுக்க சன்னிபாதங்கள் தீரும். சீதசுரந்தீரும். விஷ்ணுசிக்கி கிராம்பு கஷாயத்தில் கொடுக்க பேதி நிற்கும். அந்தந்த ரோகங்களுக்கேத்த அனுபானத்தில் கொடுக்க சகலமான ரோக மெல்லாந் தீரும். இதுக்குப்பேர் சுவசசந்த பயிரவம்.

வெண்காரம் சாதிலிங்கம் திப்பிலி பச்ச நாபி மிளகு இதெல்லாஞ் சமனுகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாத்தில மூன்று நாள் அரைத்து குன்டிப்பிரமானம் உன்டை பன்னி நிழலுலத்தி அனுபான விதங்களில் கொடுக்க சகலமான ரோகங்களெல்லாம் போகும். இது ஆனந்தபயிரவம்.

ரசம் பலம் 8, மனோசிலை பலம் 8, கெந்தகம் பலம் 12, அரிதாரம் பலம் 6, இதெல்லாங் கல்வத்திலிட்டு பொடிபன்னி மாதளம் பூச்சாத்தில் மூன்று நாளரைத்த உலறவைத்து காசு குப்பி யில அடைத்து வாய்க்கி மாக்கல்லு கொன்டு மூடி சீலை மன் செய்து ஒரு குன்டு சட்டியில் மனல் மூவிரல்க்கனம் பரப்பி நடுவில் குப்பியை வைத்து வாய்மட்

(பக்கம் 38)

டாய் மணல் கொட்டி மேல் சட்டி கொண்டு மூடி மூனு நாள் கடாக்கினி கமலாக்கினி யாக எரித்து ஆறினபின் எடுத்து பொடி பண்ணி மூங்கில் குழலில் அடைத்து வைத்து கொண்டு சன்னி பாதத்துக்குப் பணவிடை இஞ்சிச் சாத்திலிட சகல ரோகத்துக்கும் அநுபானவிதங்களிலே கொடுக்க குணமாம். இதுக்குபேர் வீரவிக்கிறம் ரசம்.

பால் துத்தம் மயில்துத்தம் கெந்தகம் ரசம் எலி பாஷாணம் சுக்கு இவை சமனாகக் கூட்டி கல் வத்திலிட்டு பொடி பண்ணி பாகயிலைச் சாத்தில் மூன்று நாள் அரைத்து எடுத்துக் கைக்குள் வைத்து வாய் மூடி சீலை மண் செய்து குக்குடப் புடமிட்டு ஆறின வாறே எடுத்து மீன் பிச்சில் ஒரு நாள் அரைத்து குண்டிப் பிரமாணம் உண்ணிடை பண்ணி நிழலுலர்த்தி குளிர காச்சலுக்கு ஒரு உண்டை சக்கரையில் கொடுக்க நாலுநாள் மாறல்த் தீரும். பச்சப் பயறு போட்டு கஞ்சி கச்சி கொடுக்கவும். இது சீதபஞ்சிர ரசம்.

ரசம் கெந்தகம் அதிவிடயம் கடுக்கா தோள் இவை சமன் அப்பிரிகம் நாலு பங்கு யவடசாரம் நவட்சாரம் ஒரு பங்கு கல்வத்திலிட்டு பொடி பண்ணி முள்ளில் வம்பட்டைச்சாத்தில் ஒரு நாள் அரைத்து கஞ்சா இலைச் சாத்தில் ஒரு நாள் அரைத்து லெமிச்சம் பழச்சாதில் ஒரு நாள் அரைத்து தூது வளைங் காயப்பிரமாணம் உண்டை பண்ணி நிழலுலத்தி ஒரு உண்டை கிராம்பு தேனிலக்குடுக்க கிறுணி சூலை மூல ரோகங்களைப் போக்கு மென்றறியவும். இது கிறுணி கபாடம்.

சுத்தி பண்ண ரசம் பலம் 1, கெந்தகம் பலமி 1, பஞ்ச நாபி பலம் 1, மிளகு பலம் 10, திப்பிலி பலம் 10, சுக்கு பலம் 10, பெருங்காயம் பலம் 1, இந்தப்பு வளையலுப்பு கல்லுப்பு பொட்டலுப்பு அட்டுப்பு இது அஞ்சு [illegible] வகை ஒன்றுக்கு பலம் 119 புளயம் பூணிச்சாம் பல் பலம் 8, சங்கு பர்ப்பம் பலம் 8, இது வெல்லாங் கல்வத்தி லிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாத்தில் ஒரு நாள் அரைத்து இஞ்சிச் சத்தில ஒரு நாள் அரைத்து வருகளிடைத் திட்டம் உண்டை பண்ணி நிழலுலத்தி வைத்துக் கொண்டு ஒரு உண்டை இஞ்சிச் சாத்திலிட்டு கொடுக்க குன்மம் சூலை அசீரணம் மந்தாக்கினி அதி சாரம் இவை தீரும். இது சங்கடசார் குளிகை.

(பக்கம் 39)

லவங்கப் பட்டை சிறுகப்பூ ஏலம் மிளகு திப்பிலி சுக்கு அமுக்கிறுகிழங்கு இவை சமனாகக் கூட்டி இடித்து சூரணம் பண்ணி சரி சர்க்கரை சேத்து வெரு கடிப்பிரமானம் கொள்ளுவது நாற்பபது வகை பித்தமும் கிறீச்சமுங் குணமாம். இது பிருங்காதி சூரணம்.

இரும்பு அரூவின அரபொடி பலம் ½ கல்வத்தில் இட்டு நாகபட்டை சாத்தில் ரெண்டு சாமம் அரைத்து நெல்லிக்காய்ச் சாறு சாமம்ப்பளி யிலைச்சாறு சாமம் முருங்கைப்பட்டைச் சாத்தில் சாமம் கோ மூத்திரத்ல் சாமம் இப்படியாக அரைத்து ஆரியபுடத்தில் வைக்கவும். எடுத்து ஓட்டில் வைத்து மேல் மூடி கெசபுட மிடபர்ப்பமாம். இது லோக பர்ப்பம் சகல ரோகத்துக்கும் பறம அவுஷ்தமாயிருக்கும்.

யிரும்பு அறபொடி வேதையான மாத்திரங் கல்வத்திலிட்டு திரிபலை கஷாயத்தில் ஒரு நாள் அரைத்து எருக்கம பாலில் ஏழுநாள் அரைத்து கெசபுடமிட்டால் சூரிய உதயம் போல இருக்கும். இது சகல ரோகத் துக்கெல்லாம் ஏதுவான அவுஷ்தம். இது லோக செந்தூரம்.

அரிதாரமி மெல்லியதகடா யெடுத்து மெல்லிய சீலையில் கட்டி கோ மூத்திர மாகிலும் காடியில் ஆகிலும் டோளாயெந்திரமாக வைத்து சாமம் கொதிக்க வைக்க சுத்தியாம்.

மெல்லிய சீலை ரெட்டைச் சீலை மடிப்பில் மனோசிலை பொட்டணங் கட்டி வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில் டோளாயெந்திரமாக கட்டி மூன்று நாள் எரிக்க சுத்தியாம். மனோசிலை சுத்தி.

கர்ப்பூர சூரணம் பண்ணி சீலையில் க் கட்டி மஞஉஷல்மூத்திரத்தில் ஏழுசாம்ம் ஊறவைத்து எடுத்துக் கழுகி சீலை யில் கட்டி கோ மூத்திரத்தில் ரெண்டு சாம்ம் ஊற வைத்து சுத்தியாம். பின்னை யொரு பிரகாரம் ஒரு கரண்டியில் நெய்விட்டு அதற்குள்ளே கர்ப்பூரத்தை போட்டு அடுப்பில் வைக்கக் கொதிக்கும் ஆறவைத்து மறுபடி வைக்க கொதிக்கும். இப்படி ஏழுவிசை கொதிச்சபிறகு சுத்தியாம். அவுஷதங்களுக்குக் கட்டலாம்.

(பக்கம் 40)

நிமுளை தேவையானது கொண்டு வந்து சிறுக நறுக்கிப் பொடி பண்ணி சீலையில்க்கட்டி வெள்ளாட்டு மூத்திரம் விட்டு டோளையெந்திரத்தில் நாலு சாமம் யெரிக்கவும். காடியில் நாலு சாமம் எரிக்கவும். வாழக்கிழங்குச் சாத்தில் நாலு சாமம் எரிக்கவும் சுத்தியாம்.

பெருமறப்பட்டை அதிவடையம் முத்தகாசு அசமதாகம் குடசப்பாலை பட்டை இவை சமனுகக் கூட்டி வருத்துப் பொடி பண்ணி வெருகடி கொண்ட சூரணம் தயிரில் கொடுக்க அதிசாரமெல்லாந் தீரும்.

பலகஉநறை சுட்ட நீறு முத்து பர்ப்பம் சங்கு பர்ப்பம் அப்பிரக பர்ப்பம் கெந்தகம் அபின் அதிவிடையம் நாபி ரசம் உன்மத்தம் விரை காந்த பர்ப்பம் வெங்காரம் இவை சமனுகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு யெலுமிச்சம் சாறுவிட்டு ஒரு நாள் அரைத்துக் கஞ்சா யெலைச் சாறு ஒரு நாள் ஊமத்தம் எலைச்சாறு ஒரு நாள் இஞ்சிச் சாத்தில ஒரு நாள் அரைத்து உளுந்துப் பிரிமாணங்குளிகை பண்ணி வைத்து ஒரு குளிகை தேன் காச்சி அதில் கொடுக்கவும். அல்லது மிளகு வறுத்தப் பொடி பண்ணி பொடியும் நெய்யிங் கலந்து கொடுக்க சுருதி சாரமும் கிறுணியுந் தீரும்.

சுக்கு மிளகு திப்பிலி ஏலம் இலவங்க பத்திரிகிராம்பு குடசப்பாலை பட்டை சாதிக்காய் இவை சமனுகக் கூட்டி இதற்கு ரெட்டிப்பு கஞ்சா இலைசேர்த்து கூட்டி இடித்து அறிந்து சூரணமாக்கி இதற்கெல்லாம் ரெட்டிப் பூச் சக்கரை பாகு காச்சி அதில் மருந்து பொடி ஆவிகிளறிதாண்டிக் காய்ப்பிரிமாணம் குளிகை பண்ணி அந்தி சந்தி போசனம் பண்ணினதுக்குமேல் ஒரு உண்டை கொள்ள அதிசாரமுங் கிறுணியுந்தீரும்

சாதிக்காய் ரசம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி நாபி கெந்தகம் இவை சமனுகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு இளம் மாங்குச்சாறு விட்டு ரெண்டு சாமம் அரைத்து குண்டு மன்பிரிமாணம் க் குளிகைப் பண்ணி நிழலுலத்தி ஒரு உண்டை தேன் காச்சி அதில் கொடுக்கவும். பத்தியம் தயிருஞ்சோறும் மாயெலைச் சோ அரை இருநாழி நீர்விட்டு உழக்காக காச்சி ராத்திரி அசனம் பண்ணினதுக்குமேல் கொடுக்கவும். சகல கிறுணியுந்தீரும்.

அபின் பலம் 4, வெங்காரம் பலம் 1, எருபர்ப்பம் பலம் 7, இவை கூட்டி கல்வத்திலிட்டு பொன்னா மத்தை யெலை சாத்தில் ஒரு சாம்மம் அரைத்து கஞ்சா இலேச்சாத்தில் ரெண்டு சாம்மம் அரைத்து உளுந்தப் பிர மாணம் உன்டை பன்னி நிழலுலத்தி நாகலப்பட்டை இடுத்தப்பிட்டாகச் சுட்டுப்பூழிந்து கொன்டு அந்தச் சாத்தில் ஒரு உன்டை க் கொடுக்க பான்டு கிருணி தீரும். இது பான்டு கிருணி கேசாங்குசம்.

சாதிக்காய் இந்தப்பூ சாதிலிங்கம் அபின் சுக்கு நாபி பொன்னா மத்தை விரை திப்பிலி இவை சமனுகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு ஆரக்கப் பொடி பன்னி குன்டுமணிப்பிரமானம் தேனில் கொடுக்க மேலுக்கு மனுஉடா மூத்திரத்தில் வீருகனிடை குழைத்துப் பசவும். சரீரமெல்லா பூசவும். செங்குட்டம் கருங்குட்டம் வறச்சி சொறி முதலைன தெல்லாந் தீரும்.

கலைமான் கொம்பு சுட்ட சாம்பல் வீருகனிடை /பிர்ளி ரெண்டும் பசுவின் நெய்யில் சாரித்து மூன்று நாள்க் கொடுக்க சகலமான சூலையுந் தீரும்.

கல்லுப்பு சிவந்த உப்பு இந்தப்பு யவட்சாரம்-சத்திட்சாரம் மிளகு அசமதாகம் திப்பிலி திப்பிலிமூலம் ஆனை திப்பிலி கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை சுக்கு பெருங்காயம் வாய்விளர்கம் கடுக்காய்த்தோல் இவை சமனுகக் கூட்டி இடித்து அறிந்து வேரு கடிப்பிரமானம் கடுகுற சோத்திலிட்டு நெய் உருக்கிலிட்டு அஞ்சுப்புடியாக புடித்து முதல்ச்சாப்பிட்டு பிறகு பத்திய மாக சாப்பிடவும். அசீரணவாத சூத குணம் வாதம் பிறமேக வாதம் விடூபேதி வயறுகாீச்சல் அருசம் ஊ மாலை பான்டு ரோகம் காச சுவா சம் இதுகள் சனத்தில் தீரும்.

சுக்கு மிளகு திப்பிலி அசமதாகம் இந்துப்பு சீரகம் கருஞ்சீரகம் பெருங் காயம் இவை சமனுகக் கூட்டிப் பொடிபன்னி அசனம் பன்னும் போது ஒரு வேரு கடிப்பிரமானம் அசனத்தில் போட்டுப் பசுவின் நெய்க்காச்சி விட்டுக் கிளரி அஞ்சு புடி புடித்து முதல்ச் சாப்பிடவும். பின்பு பத்தியமாக அசனம் பன்னவும். தீபனமுன்டாம் வாயு குணம் தீரும்.

(பக்கம் 42)

சீந்தில் கிழங்குச் சாறு நெல்லிக்காய்ச் சாறு முசு முசுக்கைச்சாறு கையாந்தகரைச்சாறு தாழைவிழுதுச் சாறு கத்தாழம் சாறு இவை சாறு பிழிந்து ஒவ்வொன்றுக்குக் குறுணி நல்லெண்ணெய்க்குறுணிவிட்டு இதற்கு கற்கம் அதி மதுரம் இலவங்கப் பட்டை ஏலங் கிராம்பு கோஷ்டம், சாதிக்காய், கொடிமுந்திரிகைப்பழம், சதகுப்பை, சந்தனம், செருசந்தனம். இலவங்க பத்திரி இலாமிச்சம் வேர், வெட்டி வேர், ருத்திராட்சம் இவை ஒவ்வொண்டுநாழி யெண்ணெய்க்கழஞ்சு விழுக்காடு கூட்டி அரைத்து கரைத்துச் சிறுக எரியிட்டு பதத்தில் வடித்து தலையில் தேய்த்து சருவாங்கமுமனைத்து சீயாக்காய் தேய்த்து முழுகவாந்தி, பயித்தியம், தலைப்பாரம், தலைத்தியக்கம் தலை ஆட்டம் சிரோ வாயுவு, கண்ணுக் குள் வியாதி உஷ்ணம் இவை எல்லாந் தீரும்.

எருபர்ப்பம் பலம் 1, ரசம் பலம் 1, பச்சவெத்திலைச்சாறு விட்டு ரெண்டு சாமம் அரைத்து இருகின மாத்திரத்திலே இரண்டு பலம் பழவெல்லம் போட்டு அரைத்து வழித்து தூதுவளங் காய் பிரமாணம் அந்தி சந்தி கொடுக்கவும். பான்டு குன்மம் காமாலை குஷ்டம் இவை தீரும்.

தஞ்சா ஊறக்கிட்டமாவது நாறப்பது வருஷத்துப்பழங்கிட்டமாவது கோமூத்திரத்தில் அனலில் னெருப்பிழகாச்சி காச்சி ஏழுவிசை தோவைக்கவும். பின்பு ஒருலில் இட்டு கிடித்துப் பொடியாக்கி கல்வத்திலிட்டு மஞ்சள்ச்சாறு விட்டு ரெண்டு சாமம் அரைத்து இருப்புச்சட்டியாலாவது மண்சட்டியாவது வழித்துப் போட்டு முன் சாறுவிட்டு சாறு சுவறகாச்சி கறுகப்பாத்து யெரிக்கவும். இப்படி ஏழுவிசை அரைத்து காச்சி யெறக்கவும். இஞ்சிச்சாறு பிறண்டைச் சாறு சீந்தில்ச் சாறு தண்ணிமுட்டான் கிழங்குச் சாறு எருக்கம்பூச்சாறு ஆடாதோடை யிலைச் சாறு பொன்னாங்கண்ணிச் சாறு பிறமியிலைச்சாறு சிறுகுறிஞ்ஞா யிலைச்சாறு கையாந்தகரைச்சாறு கத்தாழஞ்சாறு சாறடை வேர்ச்சாறு இந்த சாறு வொவ்வொன்றில் முன்போல் அரைத்து யெரித்துப் பொடி பண்ணி பார்க்க கறுத்த லகுவாய் இருக்கும். இது மண்டூறமென்பேற். அநு பானவிதத்தில் கொள்ள காமாலை பான்டு சூலை குன்மம் மகோதரம் இவை தீரும்.

ரச/பர்ப்பம்/தாம்பூரபர்ப்பம்/இவை/சமனாக/கூட்டி

ரச பர்ப்பம் கெந்தகபர்ப்பம் காந்தபர்ப்பம் அப்பிரகபர்ப்பம் தாம்பூர பர்ப்பம் இவை சமனாகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு மூக்குறட்டைச் சாறுவிட்டு மூன்றுநள் அரைப்பு சீந்தில்கிழங்குச்சாறு மூன்று நாள் கொடிவேலி வேர் கஷாயம் மூன்று நாள் செருப்படிச்சாறு மூன்று நாள் எறுக்க வேர்ச்சாறு மூன்று நள்

இப்படி மும்மூன்று நாள் அரைத்து ஆறவிட்டு குகையில் அடைத்து சீலை மண் செய்து குக்குடப்புடமிட்டு ஆறினவாறே எடுத்து குன்றிகுன்றிப்பிரமாணம் அந்தந்த ரோகத்துக்கு அநுபானம் அறிந்து கொடுக்கவும். ஊறகத்தமபவாதம் தநர் வாதம் வேதநவாதம் கமபவாதம் சொரோணிதவாதம் சந்து வாதம் சுபத்தவாதம் வாதகுஷ்டூலமத்த வாதம் வாதசுரம் மத்தும் வெப்பது வாதம் போகும்.
இது வாதருட்சரதல்.

கைய்யாந்தகரைச்சாறு கோஷ்டம் அதிமதுரம் வாய்விளங்கம் சுக்கு இவை சமனாகக் கூட்டி அரைத்துப் பசுவின் நெய்யில் கலந்து பதத்தில் வடித்து நாசியில் சுட்டுகிறது அதனில் யவூ பயித்திய வலிசிரசில் ஜிஞ்ஞிர்/ஜீ ஜெள நூறு விதந்தீரும்.

வாய்விளங்கம் மிளகு செவ்வியம் இந்துப்பு ரேணுகம் சுக்கு இவை சமனாகக் கூட்டி கய்யாந்தகரைச்சாறும்ப் பூசுவின் நெய்யுங்கூட்டி பதத்தில் வடித்து நாசியில் கட்ட தலைக்குள் ஜெவெல்லாந்தீரும்.

மெயத்திம் மட்டிவேர் இதற்குச் சமன சுக்கு மிளகு திப்பிலி சேந்து எருக்கம் பூர்வ/ஷி/ பமுப்பூ சாறு விட்டு அரைத்து அந்தச் சாத்திம் நசியம் பண்ண சன்னியும் பேயுந்தீரும்.

கொடி முந்திரிப்பழம் காட்டெருமைப்பால் அரேணுகம் வெட்டிவேர் முத்தக்காசு பேரீச்சம்பழம் ஜிஞ்/ஜீமீ/ம்/ரி/நெல்ப்பொரி தாமரை வளயம் சந்தனம் சித்தமுட்டி வேர் பேராமுட்டி வேர் கொத்தமல்லி சீரகம் நிலக்குமுளம்வேர் நெரிஞ்சிவேர் திப்பிலி மிளகு சுக்குக் கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லி முள்ளி கோஷ்டம் அதிமதுரம் இலாமிச்சம் வேர் நெய்தலக் கிழங்கு ஏலம் கரும்பூ கஉஷ்த்தாரி மஞ்சள் சீந்தில் சர்க்கரை குங்குமப்பூ இவை எயல்லாம் சமனாகக் கூட்டி இடித்து அரித்து இந்தப் பொடிக்கிச மீ சமன் சக்கரைக் கூட்டிக்கலந்து தான்டிக்காயப்பிரமானம் தேனில் நெய்யில் கொள்ள பயித்தியம் முதலான சுரம் உழலை இணைப்புப் பயித்தி பாண்டு தலைத்தியக்கம் டசயரோகம் சூலை குன்மம் வாந்தி இருமல் சுவாச காசம் வயத்துவலி காது நஷ்டம் பொய்விருத்துயுண்டாம்பபபிரமேகம் அதிசாரம் கிராணி இவை தீரும்.
இது திருடசாதிசூரணம்.

(பக்கம் 44)

தாளிசபத்திரிபலம் 1, மிளகுபலம் 2, சுக்கு பலம் 1, திப்பிலி பலம் 4, காட்டெருமைப்பால் பலம் 5, இலவங்கப்பட்டை பலம் 2, ஏலம் பலம் 20, சர்க்கரை முப்பத்திருகழஞ்சு இவை இடித்து அரித்து சூரணம் பண்ணி முன் சர்க்கரை கலந்து தாணிக்காய்ப்பிரமாணம் தேனில் நெய்யில் கொள்ள இதற்கு காசசுவாசம் அருசிவாந்தி இருதயசூலைபக்கசூலை பாண்டு சுரம் அதிசாரம் குடல் வாதம் இவை தீரும். இது தாளீச சூரணம் காசசுவாசத்துக்கும்.

ரசம் கெந்தகம், ரோகபர்ப்பம் நாபி கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை வாள்விளங்கம் முத்தக்காசு ஏலம் திப்பிலி மூலம் சிறுநாகப்பூ சுக்கு மிளகு திப்பிலி கடுக்காய் தாணிக்காய் நெல்லிமுள்ளி நேர்வாளம்- தாம்பர பர்ப்பம் இவை சமனாகக் கூட்டி பொடி பண்ணி அரித்து இந்த சூரணத்துக்கு ரெட்டிப்பு வெல்லங்கூட்டி அரைத்து தாணிக்காய்ப்பிரமாணம் உண்டை பண்ணி தினங்கொடுக்கவும். இதற்கு காசசுவாசம்டசயம் குன்மம் பிரமேகம் விஷம் சுரம் உழலை கிறுணி சூலை பாண்டு ரோகம் மூத்திர கிருச்சம் குடல் வாதம் திரிதோஷம் சீதாங்க சன்னி இவை தீரும் இதுரசவடகம்.

கலத்தைக் கவிழ்த்து பின்புறத்திலே வெண் மத்திரம் இந்துப்பு வைத்து எலுமிச்சம்பழச்சாறு குத்தி செப்பு சொம்பு கொண்டு ஒரு சாமம் இழைத்து வழித்து வெள்ளிய சீலையில் தோய்த்து நிழலுலர்த்தி கொண்டு கண்ணில் வியாதிகளுக்கு அந்தச் சீலையில் சிறுகக் கிழித்து முலைப்பாலிலே நனைந்ததுயிலாக்கி விளக்கில் வெச்சென பண்ணி கண்ணில் நிறுத்தி வரவும் இதற்கு கண் வலி செகப்பு சூடு வரச்சி நீலப்பாச்சல் கூச்சம் வெண்ணுக்காடு இவை தீரும்.

வெப்பம் பிசின் துத்தம் துரிசி இவை வகை ஒன்றுக்கு வீசை. 1, வசம்பு சுக்கு இவை வகைக்கு விறுகனிடை ½, கூட்டி பொடி செய்து கல்த்தின் பிரமபெயிட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டு செப்பு சொம்பு கொண்டு சாமம் இழைத்து வெள்ளிய சீலையில்த் தோய்த்து நிழலுலத்தி முலைப்பாலிற்பிசைந்து விள்க்கில் வெச்சென பண்ணி கண்ணில் ப்பிழிய இதற்கு 1, சசிகபடி கூச்சம் நீர்ப்பாசசல் இவைகள் தீரும்.

(பக்கம் 45)

பசுவின் பால் வார்கிவைத்து கொண்டு செங்கல் முட்டை யை நெருப்படிக் காச்சி வைத்துக் கொண்டு ஒரு சின்னக் குடுவை கலசத்தில் அந்த சுடுகல்லேயிட்டு அதில் கொஞ்சம் கொஞ்சம் பால் தெளிக்கப்புகையும் புகைபோகமல் மூடிகண்ணில் காட்டவும் யிப்படி மூன்று விசை காட்டவும். இதற்கு கண்எரிச்சல் கூச்சம் செப்பிவு வலி வீக்கம் சதை வளர்ச்சி தினவு இவை/தீக்வ் தீரும். இப்படி முலைப் பாலிலேயுஞ் செய்யலாம்.

கொம்பரக்கும் வெள்ளகுங்கிலியமும் சரியிடையாய்ப்பொடி பண்ணி வைத்தக் கொண்டு காட்டெரு முட்டைத் தணலப்பண்ணி ஒரு கண்குரிதினக்கலயத்தில ப் பேட்டு இந்த தூளை கொஞ்சம் கொஞ்சமாக தூவி அந்தப்புகையைக் கண்ணின் மேல்க் காட்டவும். இதற்குச் சீயபெருகுதல் கண்விறணம் புண்தினவு கூச்சம் சிவ்ப்பு வலிக்கடுப்பு குத்தல் இசுவு உளைவு குடைச்சல் உறுத்தல் சத்திரமிட்டராறணமகடுப்பு கமபுகழி குத்தினக்குப்புவலி வேதினை கட்டி கல்லு உமிதவிடு மூக்கு மணல்த்தூள் விழுந்ததவும் சிவப்பு நிற்கும்.

ஒரு தோண்டியில் புளிஇலையைப் குறுணி போல பரித்து பொட்டுத் தண்ணீர விட்டு மூடி வேகவைத்து மூன்று செங்கல் உடைத்து அடுப்பில் போட்டு நன்றாய்ச் சிவக்கக்காச்சி அந்த தோண்டியில் ஒன்றுய்போட்டு மெலப்பிடவைக்கொண்டு மூடி வெதுப்புடிக்கவும். அப்போது சரீறமெல்லாங் குளித்துபோல வேர்வை காணும் புகை அடங்கினஉடனே எழுந்திருந்து சீலை கொண்டு பணவிடை சலம் சுவறுமல் துடைத்து போடவும். இதற்குக் கண்சிவப்பு வலி வீக்கங் குத்தல் குடைச்சல் உறுத்தல் யிது அடங்கி னித்திரைங்கும்ப்பிறகோபமும் மடங்கும். வேதினையுங் கெடும். யிப்படி மூன்று பொழுது காட்டவும். இந்தப்பிரயோகம் கண்ணில் ரோகப்பிரவேச காலத்தில் செய்வதென்று அறியவும்.

சாதிலிங்கம் வீசை.1, வெளலிச்சாம பிறுணி வீசை.1, வணிமஞ்சள் வீசை 1, வெப்பம் பிசின் வீசை 1, அசமதாகம் வீசை.1, இவை கூட்டிப் பொடி பன்னி வேப்பெண்ணை விட்டு அரைத்து நாலுவிரல் அகலம் சாண்னிளவெள்ளச்சீலை மூணு கிழித்து இந்த மருந்தை ப்பூசி உலத்தி திரியாகத்திரித்து வைத்துக்கொண்டு பச்ச அரிசி பச்சய்பயறு போட்டு கஞ்சிகாச்சி குடிப்பிந்து போகு ஒரு திரிய்ய விளக்கில கொளுத்திப் பாதி திறிவேகமட்டுமதிறிப்புகையை நாசியில்ப் பிடிக்கவும். தப்பாதி அந்திக்கிப்புடிக்கவும். இப்படி மூன்று நாள் ஆருபொழுது பிடிக்கவும் பின்பு மூன்றநாள் சும்மாவிருந்து பிறகு ஏழுநாள் அந்தி சந்தி வெண்ணீரில்க் குளிக்கவும். மத்தநாள் ஆமணக்கு என்ணை தேய்த்து முழுகிப் போடவும். இப்படிப் பதினஞ்சு நாளும் உப்புப்

(பக்கம் 46)

புளி படாமல் கசப்புக் காத்துதவிறவும் பசுவின் பால் பசுவின் நெய் பச்சபயறு பாக்கு வெத்திலை கூட்டி கொள்ளவும். இதற்கு கிரந்தி சூலைக்கட்டு நவபீனசம் நேத்திர வாயுவு கண்குத்தல் சிவப்பு நீர்ப்பாச்சல் கண் கிறந்தி பூரல் குரோதம் மேகசூலை இவை தீரும்.

கிராம்பு சென்பகப்பூ, அரிதாரம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி குங்குமப்பூ இவை சமனாகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு னொச்சியிலைச் சாத்தில் சாமம் அரைத்து வழித்து எடுத்து சிறு பயறளவு உண்டை பண்ணி நிழலுலத்தி வைத்துக் கொண்டு முலைப்பாலில் ஆகுதல் வெந்நீரிலாகுதல் உரைத்து நாசிக்குமும் மூன்று துளியாக குத்தவும். இதற்கு விறணை சுக்கிறனை முதலாகிய் சிகப்பு வலிகுத்தல் சகலமும் குணமாம்.

ரசம் வெள்ளைப்பாஷாணம் கெந்தகம் கௌரி பாஷாணம் நேர்வாளப்பருப்பு பச்சநாபி துரிசி துத்தம் அரிதாரம் மனோசிலை காந்தம் இவை சமனாகக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு பொடி பண்ணி குப்பமேனிச்சாறு விட்டு சாமம் கை விடாமல் அரைத்து வழித்து நெடுக உண்டை பண்ணி நிழலுலத்தி வைத்துக் கொண்டு கண்ணில் வியாதி வந்து வெகுவாய் வேதினை செயத்தே என்றால் அதற்கு முன்னே செய்ய வேண்டிய பரிகாரம் எல்லாம் செய்து பார்த்து பின்னையும் வேதினை செய்ததே உண்டானால் அப்போளெத்தியில் நறம்புகளை அறிந்து அந்தந்தத் தானங்களிலே சத்திரமிட்டு கீறி இறத்ததைப்பிடித்து போட்டு அதின் பேரிலே யிந்த மருந்தை யெருக்கம் பழுப்பு ச்சாறு குப்பமேனிச் சாறு இதுகள் ஒன்றில் ஒட்டில் உரைத்து வழித்து முன் கீறின இடங்களிலே பூசிமூன்று பொழுது பசி விடவும் வீங்கி கொறிச்சு புண்ணாகும் அனேக்குத் தானே கண்ணில் நீர் முட்டல் நிக்கும். மறுநாள் சிகப்பு மாறும். மூன்று நாள் வேதினையும் பொருத்து புவூசாத்தே யூரிந்தாபோலே பிச்சு கொண்டு இருக்கம் மறு நாள் அதுவழியே பூ உள்ள தெல்லா கரைத்து போம். ஆணியும் பரிந்து போம். மேதளியும் அழுந்தும் மழலை வெண்மாசு செவ்வரி/ரை வலிக்குப்பு உளைவு யிசவு உறுத்தல் குடைச்சல் குத்தல் மண்டையிடி சூலை எரிவு பீளைசீயபெருகுதல் சமிதவரச்சி பிலவம்படலம்கூனகம் வெகுளாறப்புதம் குந்தம் பறமனோகம் மழுக்கல் எழுச்சினத்தைப் படுவன் விரண சுக்கிறன் அம்மை விளையாடின னலே பட்ட பூமேதளி ஆணி நேத்திற வாயுவுந்தீரும். யிது அல்லாமலும் விஷந் தேள் சன்னி பாத தோஷம் இவை தீரும்.

(பக்கம் 47)

யவட்சாரம் கூரிய சுண்ணம்பும் சரியாக கூட்டிக் குழைத்து நெத்தியில் எழுயிடத்தில் புள்ளியாய் போட்டு குத்திநபோல் குத்திவைக்கவும். மூன்றுநாள் புண்ணுமை புண்ணால் அதின் மேலே மஞ்சளைச் சுட்டுக் கரியாக எடுத்துக்கொண்டு விளக்கெண்ணெவிட்டு குழைத்து எடுத்த அந்த புண்ணின மேலே தடவி வைக்கவும். மிருதியும் கொதித்துப்புண்ணுப்போம். அதிலே சகலவியாதியும் குணமாம். இதில் புண்ணுக்குவருமல் இருந்தாலும் குணமாம்.

மாணிக்கம் முத்துப்பவழம் இந்திறனீலம் கோமேதகம் மறகதம் புஷ்பராகம் வைடூரியம் வச்சிரம் பளிங்கு கல்லு ஆனைகொம்பு நாய்ப்பல்லு நரிப்பல்லு முதலைப்பல்லு குதிரைப்பல்லு கழுதைப்பல்லு ஒட்டகப்பல்லு கறடிப்பல்லு எருமைப் பல்லு ஆட்டுப் பல்லுப் பூலிப்பல்லு பூலிநகம் பசுவின் பல்லு கலைகொம்பு பன்னி கொம்பு நீலாருசனமசுரோதாஞாசனம் சவ்வீராருசனம் பூஷ்பபாருசனம் பொன் நிமிளை வெள்ளி நிமுளை வெங்கல் நிமுளை கரகனிமுளை பொன்வெள்ளி செம்பு வெங்கலம் பித்தளை யிரும்பு அறபொடி யெருஅரறபொடி துத்தநாகம் வெள்ளியங்காரியம் அரிதாரம் மனோசிலை டூங்கம் விரை ப்பருப்பு சுக்கு மிளகு திப்பிலி ஏலம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லிப் பருப்பு இந்துப்பு துத்தம் சங்கு பலகைறை மனிதர்தலை ஒடு, கோழி முட்டை ஒடு சாவல்நெஞ்சிச் ங்செலும்பு ஆமை ஒடு துரிசி கடல்நுரை சங்கநாபி வெண்பீங்கான ஒடு சுண்ணம்பு கல்லு குழாங்கல்லு கெருடபச்சைக்கல்லு எலிப்பல்லு பெருச்சாளி யெலும்பு கொந்தாழங்காய் பொன்னுங்காணிவேர் சிருக்கீரைவேர் ஒலிலைத்தாமரை வேர் வெள்ளைச்சாறடை வேர் வெள்ளைகாக்கொட்டான் வேர் நந்தியாவட்டம் வேர், அறுவேர் குதிரை வாலி வேர் சிறுபூள்ளடிவேர் பன்னைவேர் பெரும் பூனைவேர் செருப்படி வேர் இசங்கம் வேர் எரிபறட்டை வேர் சடைக்குசாவேர் பிரண்டை வேர் பூளிந்...கிடிங்கு சத்திசாறடை கிழங்கு இவைகள் சமனுகக் கட்டிப்பொடி செய்து ஏழுதிறம் சீலை வடிக்கொண்டு கல்வத்திலிடு எலுமிச்சம் பழச்சாறு பனைமட்டை சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறு கருசலங்கண்ணிச் சாறு பொடுதலைச்சாறும் மருள் சாறு புளியம்பூச்சாறு புளியங்கொழுந்துச் சாறு உ. வலிச்சார் முருககெலைச்சாறு தேள்கொடிக்கிழலைச்சாறு நந்தியாவட்டை பூசாறு இவ்வகைச்சாத்தில் வேர் வொன்றில் எவ்ரோரு நாள் அரைத்து செம்பில் தப்பி வைத்து மறுநாள் கல்வத்திலிட்டு முலைப்பால்குளக்கி கிளிஞ்சில்

(பக்கம் 48)

தண்ணீர் வெள்ளாட்டுப்பால் இளநீர்ப்பசுவின் பால்த் தண்ணீர் சந்தனநீர் பன்னீர அதிமதுரம் கஷாயம் செங்கழுனீர்ப்பூச்சாறு தாமரைப்பூச்சாறு தாமரை வளைய ச்சாறு இதுகளி லொவ்வொன்றில் மும்மூன்று நாள் அரைத்துநெடுக உண்டை பண்ணி நிழலுலத்தி அறப்போட்டு எடுத்து முன் சொன்ன சாறுகளில் அந்தந்த ரோகத்துக்கு உரைத்து கண்ணுக்கு ஒரு எள்ளத்தனை எடுத்து அந்தி சந்தி போடவும். இது கண்ணி லுள்ள வியாதி தொண்ணூற்றாறுங் குணமாம். அது அதுக்கு சொல்லி இருக்குற அனுபானங்களிலே போடவும். சகலமான வியாதிகளும் குணத்துக்கு வரும். இதுக்குபேர் மகாரத்நிதி குளிகை.

காட்டுப்பன்னி கொம்பு வெள்ளிப்பொடி சங்குப் பொடிக்கலையங்கொம்பு காட்டு கோழிசாவல் நெல்செலும்பு மடல்துத்தம் இவை ஒவ்வொன்றுக்கழஞ்சு கட்டி ப் பொடி செய்து எழுதிறம் சீலையடி கொண்டு பின்புக் குழி கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழம் சாறுவிட்டு எழுநாள் அரைத்து வழித்தெடுத்த நெடுக உண்டை பண்ணி நிழலு லத்தி சிறு பயறு பிரமாணம் அனுபானங்களில் உரைத்து கண்ணிலிடவும் கண்ணில் வியாதி சகலமுங் குணமாம்;

செம்புப் பொடி பன்னிருகழஞ்சு இரும்பு அறபொடிஅறுகழஞ்சு காரியப்பொடி மூன்று கழஞ்சு திப்பிலிப்பதின்கழஞ்சு இரும்பு அதி மரும் பன்னிரு கழஞ்சு மறமஞ்சள் ஆறுகழஞ்சு கோஷ்டம் அயங்கழஞ்சு இந்துப்பு அயர்கழஞ்சு சுத்தா அங்கழஞ்சு இவைகள் இந்தடலிலே கூட்டிப்பொடி செய்து ஒழுவிசை அரித்து கருழி கல்வத்திலி ட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு இருபத்தொருநாள் அரைத்து வழித்து எடுத்துச் செம்புத் தாலத்தில் ஒரு நாள் தப்பிவைத்து எடுத்து நெடுக உண்டை பண்ணி நிழலுலத்தி வைத்து கொண்டு ஒரு வருஷம் அறுமாசம் பழகவிட்டெடுத்த முலைப்பாலில் உரைத்து கண்ணில்இடவும் இதற்கு திமிரப்படலம் காசம் பில்லம் பூ முதலான பலவித கர்ப்ப ரோகங்களும் கெல்லாம் அனுபான விதங்களில உரைத்து இடவும். இது தன்மந்திரியார் சொன்னது.

செம்பு பொடி பதினறு கழஞ்சு அதிமதுரம் பதினலு கழஞ்சுகோஷ்டம் பன்னிருகழஞ்சு வசம்பு பதின் கழஞ்சு இந்துப்பு யெண்கழஞ்சு திப்பிலி ஆறு கழஞ்சு செள்ளி நாலு கழஞ்சு தர்க்கம் இரு கழஞ்சு இந்தடலிலே கூட்டிப்பொடி செய்து வீலை வடிகொண்டி கல்வத்திலிட்டு வெள்ளாட்டுப்பால் விட்டு பத்துநாள் கைவிடால் அரைத்து செம்புத் தட்டிதப்பிவைத்து எடுத்து பெருவிரல்ப்பிரமானத்து நெடுக உண்டை பண்ணி நிழலில் உலத்தி வைத்துக் கொண்டு முலைப்பாரில் முதலமத்த அனுபானங்களிலேயும்

(பக்கம் 49)

போடலாம். இதற்கு அபிழியந்தம் அதிமந்தம் விரண சுக்கிலம் குகனகம் திமிர்மபடல் ங் காசம் அளிப்பூ மத்தும நேத்திரத்திலுண்டாகிய பலபல விகர்ப்ப ரோகங்களுங் குணமாம். இதற்கு பேர் கனகதாம பிருதி.

செம்பபொடி பளிங்கு கல்லு வெள்ளிப்பொடி அதிமதுரம் வெள்ளி லோத்திரம் இந்துப்பு சங்கு கடலுலுரை கர்ப்பூரம தேத்தான்விரை ஒரிதழ்த் தாமரைவேர் துத்தம் மஞ்சள் மரமஞ்சள் வசம்பு அஞ்சனகல்லு பச்சிலை நாய்ப்பல்லு ஆனைத தந்தம், மான் கொம்பு ஏலம் கிராம்பு தற்கோலம் சந்தனம் தாமரைதாது மனோசிலை பீதரோகணிப் பசுவின் பில்லு மிளகு திப்பிலி தகரம் சடாமாஞ்சில சுக்கு சிருக்கீனரவேர் இவை சமனகக்கூட்டி இடித்து அரித்துக் கல்வத்திலிட்டு (அஞ்சு நாள் கை விடாமல் அரைத்து நெடுக உண்டைப) கொம்மட்டி மாதளம் பழச்சாறு விட்டு பத்துநாள் அரைத்து பின்பு கையாந்தகரைச்சாறு விட்டு அஞ்சுநாள் கை விடாமல் அரைத்து நெடுக உண்ணிபண்ணி நிழலிலுலத்தி தேனில் இலீதீ அரைத்து கண்ணிலிட வும் இதற்கு கண்ணிலுண்டாகிய சகலமான வியாதிகளுங்குணமாம்.

செம்பு பொடி பதினாறு கழஞ்சு சங்குப் பொடி எண் கழஞ்சு துத்தம் பொடி நாலுகழஞ்சு காரீயம் இரு கழஞ்சு இரதம் ஒரு கழஞ்சு இவை இந்தடவிலே கூட்டிப் பொடி செய்து கல்வத்திலிட்டு பனைமட்டை ச் சாறு விட்டு பத்துநாள் அரைத்து பின்பு எலுமிச்சம் பழச்சாத்தில மூன்று நாள் அரைத்து செம்பு தாளத்திறதப்பி ஒரு நாள் வைத்து மறுநாள் எடுத்து நெடுகப் பெருவிரல்களத்துக்கு உண்டை பண்ணி நிழலுலத்தி வைத்துக் கொண்டு செப்புவட்டணிறல் துட்டத்தனை முலைப்பால்விட்டு சந்ததே கறுக்க நலுமிழைபடியிழைத்து வெளக்கில் வெச்செண்பண்ணி கண்ணுக்குநாலு துளியாக குத்தி சத்திநேரம் ஊறவைத்திருந்து பின்புக்கடைக் கண்ணுல் சாயத்து போடவும். யிதற்கு கண்வேதினை அழத்திவேக்காடு பூஞ் ா பனைவீக்கம் எரிவு தினவு சிவப்பு நீறப்பாச்சல் நெரிவிறணம் பிரிச்சலப் பூப்பட்டது. உறுத்தல்கடுப்பு சுக்கிறன் வருவியில்ப்பூச சதை வளர்ச்சி இது முதலாகிய வியாதி எல்லாந் தீரும். இதுக்குப் பேர் சகுததாம்பிருதி.

தாம்புரப்பொடி பன்னிருகழஞ்சு கஞ்சாப்பொடி பதின்கழஞ்சு கருச்சசதாளன் கழஞ்சு பித்தளை பொடி அறு கழஞ்சு சங்குப்பொடி நாற் கழஞ்சு துத்தம் இரு கழஞ்சு காரீயம் ஒரு கழஞ்சு ரசம் அரைகழஞ்சு இவை இந்தடவிலே கூட்டிப் பொடி செய்து கல்வத்திலிட்டுப்பனை மட்டைச் சாறுவிட்டு நாலுசாமம் அரைத்து வழித்து வெண்கலத்தால் தகிதப்பி வைத்து மறுநாள் எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு நாலு சாமம் அரைத்து நெடுக உண்டை பண்ணி நிழலுலத்தி

(பக்கம் 50)

முலைப்பாலில் உரைத்து ஒழுக்குமருந்தாக நிறுத்து கிறது. மெத்தவும் நேத்தி. இதற்கு சூடு அமறம்பரம் ரோகம் பில்லம் படல்முந்தீரும்.

பளிங்கு கல்லு துத்தம் சங்கு செம்புப்பொடி இந்துப்பு துரிசி மனுஉசர் தலை ஓடு இவை ஏழும் சமனுகக்கூட்டி பொடிசெய்து கல்வத்தில் தாம்பூரம் பொடியை விட்டு நன்ருவிழுமுன் ஆகும். படியேலும்பிச்சம் பழச்சாறு விட்டு இரண்டு சாமம் அரைத்து நேறந்தப்பிறகு மத்த மருந்தெல்லாக் கூட்டிப்பொடி செய்து சீலை வடிக்கொண்டு இந்துப்பை முன்னடும் பூங்கமால் விட்டு சமம் அரைத்து வழித்து எருக்கிலைச்குள் வைத்து அகலிலிட்டு மூடி வெள்ளாட்டுப்புழுக்கை எடுத்து வந்து நல்ருய் விழு மூன் ஆகும்படிப்சி பிசைந்து வாய்கூப் பூசி மேல் சீலை மண் செய்து பித்து விரூட்டியில்ப்புட மிட்டு எடுத்து மறுகாலும்ப்புதுச்சட்டிகாய்வைத்து அதிலிட்டு கருக வறுத்தெடுத்து க் கூட்டிக்கொள்ளவும். இந்துப்புக்கூட்ட வேண்டியதுக்கெல்லாம் இப்படி சுத்தி பண்ணிக கூட்டி கொள்ளவும். யெல்லலாம் இந்துஒன்றுகக் கூட்டி யெலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அஞ்சு நாள் அரைத்து எடுத்து செம்புத்துகட்டில் ததப்பி வைத்து மூன்று நாள் யெடுத்து அரைத்து நெடுக உண்டை பண்ணி நிழலுலத்தி முலைப்பாலில் இடவும். ஒழுக்கம மருந்தாக நிறுத்துகிறது. நல்லது மத்தும் அனுபானங்களிலேயும் இடலாம் இதற்கு பில்லம்படலம் முடமயிரத்தினவு பூப்பட்டது தீமிறங்காசம் நேத்திறவாயுவு இது முதலானது நீ தீரும்.

பொன் வெள்ளி செம்புப் பவழம் சங்கு நாபி பளுக்ங்கு கல்லு அதிமதுரம் இந்துப்பூ நெல்லி முள்ளி திப்பிலி இவை சமனுக்க கூட்டிப்பொடி செய்து சீலை வடிக்கொன்டு கல்வ்ததிலிடடுத் தன்ணிவிட்டான் கிழங்கு ச்சாறுவிட்டு ஏழுநள் அரைத்து வழித்து நெடுக உன்லட பண்ணி நிழலுல்த்தி முலைப்பாலில் உரைத்து இடவும். இதற்குத் திமிறம் படல்ங்காசம் இருளபுகை சசல் மத்தும் பலபல வியாதி எல்லாந் தீரும்.

வெள்ளகாகொட்டான் வேர் வெள்ளசாட்டறணை வேர் ஓரிலைதாமரை வேர் இதுமூன்று வகைக்கு வீசை.2, வெண்கல்ச்சதாசாவல் நெல்செலும்பு வெள்ளிபொடிதுரிசி சங்குநாபி சமுத்திருப்பழம் இந்த ஆறுவகைக்கு பொன்னுங் காணி வேர் சிறுக்கீரை வேர் செம்புப் பொடிக்கல் ஹுரை இவை நாக்கும் வகைக்கு வீசை 3, துத்தம வீசை 4, இவை இந்தடவிலே கூட்டிப் பொடி செய்து

(பக்கம் 51)

சீலை வடிகொண்டு முந்தசெம்புப் பொடியை கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச் சாறு விட்டு ரெண்டு நாள் கைவிடாமல் அரைத்து நெற்நத பிறகு முன் சீலைவடி கட்டின மருந்தைச் சேர்த்துப்புளி இலைச்சாத்தில் மூன்று நாள் அரைத்து எலு மிச்சம் பழச்சாத்தில் மூன்று நாள் அரைத்து வழித்து நெடுக உன்டை பன்னி நிழ லலத்தி வைத்துக் கொண்டு ஆறுமாதம் ஒரு வருஷம் பழகவிட்டு எடுத்துமாலப் பாலிலும் காடிமத்துப்பல் அனுபானங்களிலும் உரைத்து இடலாம். இதற்குப்பூப்ப ட்டது அனிமெதுள் வகுரியில்ப்பட்டப்பூவும் விரண சுக்கிறன் பேரலே கண்ட பூளம் வில்லம் பட்டலம் திமிர் மகாசம் பொப்பிறிசல்திவவு நேத்திறவாயுவு குந்தம் அரப்புதம் பரம ரோகம் அன்ன கோபம் முடமயிர இது முதலாகிய நேத்திர ரோகங்கள் குணமாம்.

தலைக்கொம்பு வீசை 1, தேத்தான் கொட்டை வீசை 1, பன்னிகோம்பு வீசை 1, சாவல் னெஞ்செலும்பு வீசை 1, பொன்னுங்காணி வேர வீசை 1 சிறுக்கீரை வேர வீசை 1, வெள்ளைச்சாட்டறணை வேர வீசை 1, வெள்ளைக்காக் கொட்டாவேர் வீசை 1, எரிலைத்தாமரை வேர் வீசை. 1, சமுத்திறப்பழம்வீசை 2 வெண்கலச்சதா வீசை 2, செம்புப்பொடி வீசை 2, வெள்ளிப்பொடி வீசை 2, கடல்நுரை வீசை 2, சங்குநாபி வீசை 2, முனஉக்ர் தலை ஒடு விசை 2, மனோசிலை வீசை 1, துரிசி வீசை 1, துத்தம் வீசை. 4, மகிழமலிரைவீசை 16, இவை இந்தபடிஅளவிலே கூட்டிப் பொடி செய்து சீலை வடி கொண்டு கல்வத்தி லிட்டு புளியெலைச்சாத்தில் மூன்று நாள் அரைத்து பிறகு எலுமிச்சம் பழச்சாத்தில் மூன்று நாள் அரைத்து வழித்து நெடுக உன்டை பன்னி நிழலுலத்தி முலைப்பால்க் காடியிலும் உரைத்து இடவும் இதற்கு நேத்திர ரோகம் சகலமானதுந் தீரும்.

பசுவின் பல்லு கோழி மும்டை ஒரு குதிரைப்பல்லுக் குதிரைக் குழம்பு ஆமை ஒடு பலகரை மான்கொம்பு தாமரை வளையம் அதி மதுரம் செம்புப் பொடி சங்கு துத்தம் பச்சை கற்பூரம் கடல் நுரை பளிங்குக் கல்லு இவை சமனுகக் கூட்டிப் பொடி செய்து சீலை வடிக்கொண்டு கல்வத்திலிட்டு கத்தோதகம் விட்டு மூன்று நாள் அரைத்து நெடுக உன்டை பன்னி நிழலுலத்தி முலைப்பாலில் உரைத்து கண்ணிலிடவும். இதற்குப் போக சகல பூ அனிபூ அதி மாங்கிஷம் பிலலம்ப்படலம் பறமரோகம் குந்தம் எகுச்சிலிது முதலாகிய நேத்திரோகங்கள் சாத்திய அசாத் தியங்களும் குணமாம்.

(பக்கம் 52)

பசுவின் பல்லு சந்தனம் சங்குப் பளிங்குக் கல்லு இந்துப்பும் மனோசிலை மர மஞ்சள் இவை சமனாகக் கூட்டிப் பொடி பண்ணி சீலை வடிகொண்டு கல்வத்திலிட்டு மிளகு கஷாயம் விட்டு மூணு நாள் அரைத்து நெடுக உண்டை பண்ணி நிழலுலத்தி முலைப்பாலில் உரைத்திடவும். இதற்குப் படலம் திமிரம் சுக்கிலம் இவைகள் தீரும்.

பச்சகற்ப்பூரம் கோரைக்கிழங்குப் பலகரை கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லி முள்ளி இந்துப்பு துத்தம் அஞ்சன கல்லு பொன்னி முளை பீதரோகணி மர மஞ்சள் சந்தனங் கோழி முட்டை யோடு அதி மதுரம் கடல் நுரை மனுஷர் மயிர் சுட்டகரி சுக்கு மிளகு திப்பிலி கோஷ்ட்டம் வெள்ளி லோத்திரம் இரும்பு அரப் பொடி இவை சமனாகக் கூட்டிப் பொடி பண்ணி சீலை வடிக்கொண்டு கல்வத்திலிட்டு கொமட்டி மாதளம்ப் பழச்சாறு விட்டு அஞ்சு நாள் கை விடாமல் அரைத்து வழித்து நெடுக உண்டை பண்ணி நிழலுலத்தி தெளி உரைத்து கண்ணிலிடவும். இதற்கு கனகமதிமிறங்காசம் விறண சுக்கிலம் நத்தைப்படுவன் குல் மாங்கிஷம் இவை தீரும்.

கடுக்காய் வசம்பு கோஷ்ட்டம் திப்பிலி மிளகு தானிக்காய்ப்பருப்பு சங்கு நாபி மனோசிலை இவை சமனாகக் கூட்டி சீலை வடி கொண்ட கல்வத்தி லிட்டு வெள்ளாட்டுப்பாலில் உரைத்து கண்ணிலிடவும். இதற்கு காசு திமிறம். தினவு படலம் அறபுதம் அதிமாங்கிஷம் அஞ்சுநாளில் குணமாம். அன்பது வருஷத் தில்ப் பட்ட பூவும் ஒரு மா ஒரு மாத்தில் குணமாம். இது பூரன சந்திரோதயம்.

வெள்ளகாக்கொட்டான் வேர் வெள்ளைச் சாட்டரணை வேர் இவை இரண்டும் பசுவின் பாலில் அவிச்சு உலர்த்தி வச்சுக் கொள்ளவும். பொன்னாங் கண்ணி வேர் சிறுக்கீரை வேர் ஓலிலைத் தாமரை வேர் நந்தியாவட்டம் வேர் வெள்ளைக்குண்டு மணி வேர் சங்கவேர்ப்பட்டை துளசிவேர் வாசி புருண வேர் சிறுபுள்ளடிவேர் கஞ்சாவேர் சிலேத்தலிவேர் பட்டை...............

.....அனுவேர்ப்பட்டை சிவந்த பன்னைவேர் எரிபரட்டை வேர் சிரியானங்கை வேர் செருப்படி வேர் பெரும்பூனைவேர் அவரிவேர் வெள்ளி லோத்திரப்பட்டை யிதுத் தனித்தனி உலத்தினது வகை ஒன்றுக்கு விறகனிடை ரெண்டு அதி மதுரம் கோஷ்ட்டம் சடாமாஞ்சி சந்தனம் லவங்கம் யேலம் திப்பிலி மஞ்சிஷ்ட்டி மஞ்சள் வெள்ளாட்டு ப்பிச்சில் ஊறி உலந்த மிளகு சுக்கு கடுக்காய்ப் பருப்பு

(பக்கம் 53)

சங்கு துத்தம் துரிசி மனோசிலை தானிக்காய்ப்பருப்பு பூங்கம் வரை பருப்பு வேப்பம் விரைபருப்பு தேத்தாம் விரை மகிழம் விரை பருப்பு சீத்தாமணக்கம் பருப்பு இந்துப்பு சவுக்காரம் பொன் வெள்ளி செம்பு இரும்பு ஈயம் கைரிகம் மயிலறகு நல்லெண்ணெயில் தோய்த்து சுட்டு யெடுத்து கொள்ளவும். மனிதர் மயிர் கறிகுதிரை மயிர் சுட்ட கரி எருமை மாட்டுக் கொம்பு சீவி சுட்டகரி முத்துப்பவழம் கடல்நுரை சமுத்திரபாளம் கத்திரிவிரை முருங்கை விரை வெண்காரம் சுட்ட பொரி அடப்பம் விரை வெட்டிவேர் (கொம்பறக்கு இவை) செங்கழுநீர்க்கிழங்கு அதிலப்பூத்தாது தாமரைக் கிழங்கு அதிப்பூத்தாது பிச்சி அரும்பு ஓலைப்பூனீறு பொம்பரக்கு இவை. வகைக்கு வீசை 2, இடித்து சீலை வடி கொண்டு கல்வத்திலிட்டு எலிமிச்சம் சாத்தில் மூன்று நாள் அரைக்கவும். நெல்லிக்காய் சாத்தில ஒரு நாள் புளி மாதளம் பழச்சாத்தில் ஒரு நாள் ஒரு நாள் காடியில் ஒரு நாள் கையாந்த கரைச்சாத்தில் ஒரு நாள் தண்ணி முட்டான் கிழங்கு சாத்தில ஒரு நாள் பொன்னாங் கண்ணிச் சாத்தில் ஒருநாள் சிறுக் கீரை வேர்ச் சாத்தில் ஒரு நாள் பூங்கம் வேர்ப்பாலில் ஒரு நாள் பிளியங்கொழுந்துச் சாத்தில் ஒரு நாள் பிளியம்பூச்சாத்தில் ஒரு நாள் பிளியாரைச் சாத்தில் ஒரு நாள் மிளகு கஷாயத்தில் ஒரு நாள் அதிமதுர கஷாயத்தில் ஒரு நாள் சந்தணநீரில் ஒரு நாள் இளநீரில் ஒரு நாள் முருங்கை இலைச்சாத்தில ஒரு நாள் முருங்கைப் பூச்சாத்தில் ஒரு நாள் நந்திவட்டம பூச்சாத்தில் ஒரு நாள் ஆக இருவத்தொரு நாள் கைவிடாமல் அரைத்து பின்/ பின்பு பீத ரோகணி வீசை 12, குங்குமப்பூ வீசை.2, கோரோசனை வீசை 5, பச்சைகர்பூரம் வீசை 2, கஸ்தூரி வீசை 10, அம்பர் வீசை 10, சவ்வாது வீசை $\frac{1}{2}$, புனுகு வீசை $\frac{1}{2}$, இவைகள் இந்த அளவிலே கூட்டிப் பொடி செய்து முன் அரைத்து நேறந் திருக்கிற மருந்துடனே சேர்த்து முலைப் பாலில் ஒரு நாள் அரைத்து பிச்சிப்பூச்சாத்தில் ஒரு நாள் பன்னீர்ப் பூச்சாத்தில் ஒரு நாள் சிறு செண்பகப்பூச்சாத்தில் ஒரு நாள் தாமரைப்பூச் சாத்தில் ஒரு நாள் செங்கழுநீர்ப் பூச்சாத்தில் ஒரு நாள் வெட்டி வேர்த்தண்டு சாத்தில் ஒரு நாள் மரிக்கொழுந்துச்சாத்தில் ஒரு நாள் பன்னீரில் கடசியில் அரைத்து வழித்து நெடுக உண்டைபண்ணி நிழலுத்தி வைத்து கொண்டு முன் சொன்ன அனுபானத்தில் உரைத்திடவும். இதற்கு சகலமான நேத்திரரோகங்களெல்லாம் குணமாம்.

(பக்கம் 54)

காசம் திமிரம் படலம் பரமரோகம் பில்லம் அன்னகோபம் அதிமாங்கி உஷ்மி சுக்கிரன செவ்வேர் னெரிவிரணம் மாசு கூச்சம் சிகப்பு வெள்ளை முத்துப் பூமாலை கண் இது முதலாகிய ரோகங்களெல்லாம் குணமாம். இதுக்குப் பேர். சூரியோதய குளிகை.

பொன்னாங்கன்னி வேர் சிறுக்கீரை வேர் வெள்ளகாககொட்டான் வேர் சங்கம் வேர் செங்கழுனீர் கிழங்கு கருந்துளசி வேர் மனதற் தலை ஒடு கோஷ்டம் வகைக்கு கழஞ்சி 3, பச்சகர்ப்பூரம் கழஞ்சு 1, வெங்கலப் பொடி கழஞ்சு 10, செம்புப் பொடி கழஞ்சு 10, வெள்ளிப் பொடி கழஞ்சு 10, சங்குப் பொடி கழஞ்சு 9, காந்தம் கழஞ்சு ½, இவை கூட்டிப் பொடி பண்ணி சீலை வடிக்கொண்டு கல்வத்திலிட்டுப் புளியம் பூச்சாறு விட்டு ரெண்டு சாமம் அரைத்து முலைப்பால் விட்டு மூன்று நாள் அரைத்து வழித்து நெடுக உண்டை பண்ணி நிழலுத்திக் கொண்டு முலைப்பாலில் உரைத்து கண்ணில் ஒழுக்கு மருந்தாக இடவும். இதற்கு கண் வேதினை வெக்காடு சிகப்பு நீர்ப் பாச்சல் கூச்சம், வலிக்கடுப்பு உறுத்தல் உளைவு சுக்கிறனப்படலம் பில்லம் பரமரோகம் குந்தம் வெகுளாறப்புதம் நேத்திர வாயுவு அழிகனப்பரடு மழலை வெண்மச்சு பூழுவெட்டு முடமயிர்த்தினவு காச மத்திமிரம் நீலகாசம் பீதகாசம் மந்தாரகாசம் வெள்ளெழுத்து மாலைக்கண் அமரம் சூடுசதை வளர்ச்சி எழுச்சி நாக படலம் இந்த ரோகமெல்லாம் குணமாம். இதுகைகண்டது. இதுக்பேர் நேத்திரனந்த பயிரவம்.

செம்பு பொடி பலம் 2, துரிசி பலம் 1, துத்தம் வீசை 1, இந்துப்பு வீசை, 1, சங்குப் பொடி வீசை 60, பளிங்குக்கல் வீசை 2, தலைமண்டை ஒடு வீசை 1, இவைப்பொடி பண்ணி சீலை வடிகொண்டு கல்வத்திலிட்டு எலிமிச்சம் சாறுவிட்டு அஞ்சுநாள் அரைத்து வழித்துக் நெடுக உண்டை பண்ணி நிழலுத்து முலைப்பாலில் உரைத்து கண்ணிலிடவும். காசம் போகச்சலமேதளிவு அணி உறுத்தல் சிகப்பு இவை குணமாம்.

குங்குமப்பூ கோஷ்டம் கோரோசனை அக்கிறுக்காரம் அதி மதுரம் லவங்கம் மிளகு திப்பிலி சுக்கு கஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்கு வீசை 2, பீதரோகணி வீசை 4, இந்தஅளவிலேப் பொடி பண்ணி கல்வத்தில் இட்டு நொச்சியிலை கிசாஉஷத்தில் மூன்று நாள் அரைத்து நெடுக உண்டை பண்ணி நிழலுத்தி இரும்புக் கரண்டியில் தண்ணீர் விட்டு காச்சி அந்த தண்ணீரில் மாத்திரை உரைத்து நசியம் பண்ணவும். முலைப்பால் மத்த அனுபானங்களிலும்

(பக்கம் 55)

பன்னலாம். காசமெல்ற ரோக மெல்லாபோகும். கண்குத்தல் சிகப்பு எரிவு இது குணமாம்.

எள்நீர் படி 5, பொன்னாங்கண்ணி வேர் சிறக்கீரை வேர் நெல்லி, முள்ளி கடுக்காய் தானிக்காய் சந்தனம் அதிமதுரம் தேவதாரம் செண்பகப்பூ கோஷ்டம் இலவங்கம் மர மஞ்சள் விலாம் பிச்சம் வேர் வெட்டி வேர் புன்னைப்பூத் தாது தாமரைப்பூத்தாது செங்கழுநீர் கிழங்கு வகைக்கு பலம் 1, இவை நறுக்கி இடித்து இளநீரில் பீபோட்டு நாலத்இதான்னுக்க் காச்சி இறுத்து வடித்து மரசட்டியில் இட்டு தேன்பாகு பதத்தில் இறக்க் அதில் இருகிற மருந்து அத்தம் துரிசி டடல்நரை சந்தனம் பீதரோகனி குங்கமப்பூ கோரோசினை சடாமாஞ்சில் பச்சை கர்பூரம் வகைக்கு விசை.1, இவை கல்வத்தில் இட்டு ஆறக்கப் பொடி பண்ணி முன் இளநீர் பாகு விட்டு நல்ருப் நாலுசாமம் கை விடாமல் அரைத்து இருக்கிற பக்குவத்தில் தேன் விட்டு இளக்கி சிமிலில் வழித்து வைத்துக்கொண்டு வெள்ளிடை கண்ணிலிடவும். கண்ணில் வியாதி தொண்ணூாத்தாறும்போம்.

சீந்தில் கொடி அடிவேரு பெருமனுப் கொண்டு வந்து சாண் அளவுக்கு துண்டு துண்டாக நறுக்கி மேல்த்தோல்ப்போக்கி யிடித்து தூளாக்கி ஒரு சட்டியில் போட்டு தண் ணீர் விட்டு பிசைந்து நல்ரும் தேய்த்து அலசிப் பிழிந்து ஒரு பானையில் சீலே கட்டி அதிலி விடவும். நீறத்தெளிந்த உடனே இருத்து பார்க்க அடியில் சங்கு போல வெள்ளையாய் இருக்கும் காய வைத்து எடுத்து வைத்து கொள்ளவும். அதில் சேருந்திரவியம் விலாமிச்சம் வேர். சீரகம் சாதிபத்திரி கோஷ்டம் நெல்லி முள்ளி நிலப்பனை கிழங்கு ஏலம் அரேணுகம் கொடி முந்திரிப்பழம் குங்குமப்பூ சிருகைப்பூ தாமரைத்து தாது தாமரைக் கிழங்கு பச்சகர்ப்பூரம். சந்தனம் செஞ்சந்தனம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி அதிமதுரம் நெல்ப்பொரி அமுக்கிரு கிழங்கு தண்ணி முட்டான் கிழங்கு நெரிஞ்சி விரை வெள்ளரிவிரை சாதிக்காய் தக்கோலம் இதுகள் சமன் கூட்டி யிடித்து சூரணம் பண்ணி இதக்கு ரெட்டிப்பு அழுறத சக்கரை சேத்து இதக்கு சமன் கண்க்கண்டு சேத்து மூவிரல் கோனப்பிரமானம் சாப்பிடவும் கபகறமாய் வென்டி யிருந்தால் தேனில் சாப்பிடவும். பித்தமாய் யிருந் தால் நெய்யில்ச் சாப்பிடவும். இதக்குத் தீரும் வியாதி க்ஷயம். ரெத்த பித்தம் கைகால் எரிவு பிசீகள் பெரும்பாடு சலரோகம் நீறக்கட்டுச் சதை

(பக்கம் 56)

அடைப்பு கல்லடைப்பு தாதுவிருத்தி இதுகள் குணமாம். இது அமற சக்கரை பெருங்காயம் செவ்வியம் வசம்பு கண்டந்திப்பிலி சுக்கு கச்சோலம் கண்டு பாரங்கி திப்பிலி சித்திரமூலம் ஓமம் குருசாணி ஓமம் வெள்ளச் காட்டரணை வட்டதிருப்பி கடுக்காய் னேர்வாளம் சிவதைவேர் சீரகம் கருஞ்சீரகம் வொன்னு சக ஒன்னு வேர்ச்சலுக்கூட்டி இடித்து சூரணம் பண்ணி கல்வத்திலிட்டு முருங்கை வேர் சாத்திறலே மூன்று நாள் அரைத்து உலரவைத்து சூரணமாக்கி நித்தியம் மூவிரல் கொண்ட தூள் தேனி குழைத்து சாப்பிடவும். பேதியாம் . பயத்தில் வருகிற வியாதி யெல்லாம் போகும். மலக்கட்டு தீரும் இதுக்குப்பேர் பெரங்காய சூரணம். சரக்குகள் வொன்னுக்கு வொன்னு ஒசத்தவும்.

திப்பிலி பலம் 16, சக்கரை பலம் 8, ஏலம் கிராம்பு வகை ஒன்னுக்கு பலம் 4, கொடிமுந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் பலம் 4, வாய்விலங்கம் சுக்கு கண்டுபாரங்கி ரீசகம் மிளகு வகை பலம் 4, கண்டதிப்பிலி பலம் 2, செவ்வியம்பலம் 4, சித்திரமூலம் பலம் 2, இரும்பு அரப் பொடி பலம் 2, கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லி முள்ளி கிஷாயம் வைத்து அரபொடியை மூன்று நாள் அரைத்து உலத்தினது பலம் 2, கரிசாலை உலத்தின தூலிபலம் 2, லவங்கப் பட்டை லவங்கப்பத்திரி சடாமாஞ்சில் ஏலம் சாதிக்காய் தக்கோலம் வகைக்கு பலம் 1, இது வெல்லாம் சூரணம் பண்ணி தேன் பலம் 312, நெய் பலம் 16, கட்டிக் கலந்து பாண்டத்தில் அடைத்த தாளிய புடமாய்ப் பதினஞ்சு நாள் வைத்து எடுத்து ஒரு விருகனிடை முதல் அந்தந்த தேகங்களை அறிந்து கொடுக்கவும். இதற்கு போகும் வியாதி க்ஷயம் காச சுவாசம் மூலரோகம் பாண்டு ரோகம் விஷம் சுரம் பீநிசம் சுவாச காசம் இந்த ரோகங்களெல்லாம் போகும். இதுக்குப் பேற் திப்பிலி லேகியம்.

நெல்லி முள்ளி வாய்விளங்கம் லவங்கம் பட்டை லவங்கப் பத்திரி ஏலம் கோரை கிழங்கு சுக்கு மிளகு திப்பிலி கடுக்காய் தோல் வகைக்கு பலம் 1 சிவதை வேர் இந்த மருந்துக்கு மூனுவங்கு சேத்து இடித்து சூரணம் பண்ணி இதுக்கு சமல் சக்கரை கலந்து மூவில் கொண்ட தூள் வென்னீரில் கொடுக்க பேதியாம். மந்தாக்கினி சூலை மூலமுளை கஷ்டம் மேகம்கபரோகம

(பக்கம் 57)

சுவாசம் வாத ரோகம் பித்த ரோகம் பாண்டு ரோகம் மார்வலி இதுக ளெல்லாம் நிதீதி போம். இதுக்குபேர் விபத்தி சூரணம்.

அப்பிரக செந்தூரம் பூசனிக்காவிரை கோஷ்டம் அமுக்கிரு கிழங்கு சீந்தில் சக்கரை வெந்தயம் பச்சகர்ப்பூரம் நிலக்குமுளம் ரே நிலப்பனேக் கிழங்கு நெரிஞ்சி விரை நீர் முள்ளி விரை வாழைக்கிழங்கு தண்ணி முட்டாங் கிழங்கு ஓமம் உருந்து எள்ளு கொத்தமல்லி அதிமதுரம் காரை பூலாக் கிழங்கு மதனகாமேகாப்பூ சாதிக்காய் இந்துப்பு லவங்கப்பட்டை லவங்கபத்திரி ஏலம் சிருகப் பூ வெள்ளச் சாட்டரணை ஆனை திப்பிலி கொடி முந்திரிப் பழம் சதாபு விரைகண்டு பாரங்கி கர்க்கடக சிங்கிகளுக்கு மிளகு திப்பிலி ரீரகம் பெருஞ்சிரகம் பொடி வேலி வேர் கோரைக் கிழங்கு தாமரை விரை பூனைக்காலி விரை இவை எல்லாம் சமனாகக் கூட்டி இடித்துச் சூரணம் பண்ணி இதற்குச் சரிதேன் இதற்குச் சரி ரெட்டிப்பு சக்கரை நெய் யிதுக்கு சரி கூட்டி பிசைந்து விருகனிடை கவ அந்தி சந்தி சாப்பிடவும். உடனே பால் குடிக்கவும். வீரிய விருத்தி உண்டாகும். வீரியம் பந்தனமாயிருக்கும் வசியம் உண்டாக்கும். ஸ்ரீகள் அவனை விட்டுப்பிரியாள். அதிக சுகத்தை கொடுக்கும். ஸ்ரீசங்கம் காலத்தில் ஸ்ரீகளுக்கு காமியம் அதிகமாய் பெருகும். ஸ்ரீ யிளைத்துப் போனவள் புஷ்டியாவள். டசயம் சமத்துக்கு வரும். முகரு வித மான டசயரோகங்கள் போம். காச சுவாசம் கோழை அதிசாரம் போம். மந்தாக்கினிபோம். தீபனமுண்டாம். மூலம் கிரணி பிரமேகம் நரை திரை போகும். ரத்தாதி சாரம் போம். ஸ்திரியானந்த கரமாயிருக் கும். விசேம கவனம் சொல்லுவாள்.

திப்பிலி திப்பிலிமூலம் செவ்வியம் சித்திரமூலம் சுக்கு கடுக்காய் தாணிக் காய் நெல்லி முள்ளி பெருங்காயம் மிளகு வசம்பு வெள்ள பூண்டு ஓமம் வட்டத்திருப்பி அமுக்கிரு ஆனைதிப்பிலி நேர்வாளம் சதிரக்கள்ளி முக்காவேளை வெள்ளைச்சாரணை சாட்டரணை ஊசிமல்லிகை நெச்சி கரிசாலங்கண்ணி நில வேம்பு ஆயிலப்பட்டை புங்கம் பட்டை பூ சீரகம் கருஞ்சீரகம் கச்சளி ஓமம் பிரண்டை கரணை மிருகங்கிழங்கு மஞ்சள் தும்புரு நமட்சாரம் சத்திட்சா ரம் யவட்சாரம் கல்லுப்பு பொடுலுப்பு வளையலுப்பு இந்துப்பு ஒரு பங்கு சேத்து ரெண்டு விருகனிடை அநுபான விதங்களிலே கொடுக்கவும். இதற்கு தீரும் வியாதி வாதம் யென்பதும் சூலை யெழும் கவுசை கட்டிகள் குதக்கட்டு நீருமை சூசன்தில் அடி தள்ளினது பாண்டு ரோகம் விஷபாகம் வீக்கம்

(பக்கம் 58)

விப்புருதிக் கட்டி காச சுவாசம் பழமையாயிருக்குற சுரம் அதிக உக்குறமாய் யிருக்கிற சுரம் அசீரணம் வாந்தி கோஷ்ட்டம் அன்னதிவேஷம் பட்சவாதம். புழு உறப்பவிகருமறது உள்மாந்தம் அபசுமாறம் மூறகைடச யம் வாந்தி இது முதலாகிய ரோகமெல்லாம் போம். இதுக்கு பேர் சூரன ராசலி.

கெந்தகம் பலம் 1, தாளகம் பலம் 2, மனோசிலை பலம் 4, நிமுளை பலம் 8, ரசம் பலம் 16, இந்த மருந்து கெல்லாம் சிவந்த நாபி எட்டு பங்கு சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு பொடி பண்ணி யெட்டி இலைச்சாறு விட்டு அஞ்சு நாள் கை விடாமல் அரைத்து மாத்திரை கட்டி உலறவைத்து காசு குப்பியில் அடைத்து சீலை மண் செய்து சட்டியில் மணல்க் கொட்டி நடுவில்வைத்து அடுப்பேத்தி ரெண்டு நாள் ராத்திரி பகலா எரித்து ஆற விட்டு யெடுத்து கல்வத்திலிட்டு சுக்கு மிளகு திப்பிலி சீரகம், கருஞ்சீரகம் ஓமம் இந்தப்பு பெருங்காயம் வகை பலம் 1, ஏழுநாள் அரைத்து உலரவைத்து சிமிளில் அடைத்து பணவிடை அநுபானங்களிலை கொடுக்கவும். நெய்யில் குழைத்து சாப்பிடவும். சீதவாதம் போம். யெட்டுவித குன்மம் போம். நாலு விதமந்தாக்கினிபோம். சூலைபோம். புழு வெட்டுப் புழுக்கள் செனிக்கிறதுபோம். வயத்து பூருமல் விக்கல் போம் முடக்குவாதம் போம். விக்கல்போம். காத்து பறியறது போம்.

அப்பிரக செந்தூரம் சந்தனம் கோஷ்ட்டம் விலாமிச்சம் வேர் செண்பகப் பூ கொடி முந்திரிப்பழம் அதி மதுரம் பேரீச்சம் பழம் செங்கழுநீர் கிழங்கு தாமரை கேசரம் இதுவெல்லாம் சரிநிரையாய் கல்வத்திலிட்டு பாதிரிப்பூச் சாத்தில் மூன்று நாள் அரைத்து தூது வளம்பழம் பிரமாணம் உன்டை பன்னி நிழலுத்தி ஒரு உன்டை அநுபான விதங்களிலே கொடுக்கவும். அந்தந்த ரோகம் அறிந்து கொடுக்கவும். தாப சுரம் போம். சத்தி குன்மம் போம். மார்வலி சில்விடஜம் மூத்திரகிருச்சம் அரோசகம் பீனசம் நீரிழிவு சுரதோஷம் தீபனமுண்டாம். மல சுத்தியாம். அந்தந்த ரோகங்களுக்கு அநுபானம் அரிந்து கொடுக்கவும்.

தாதளம் பழம் விளாம்பழம் வில்வப்பழம் மாங்கொட்டைப் பருப்பு யெலவம்பிசின் களச்சிப்பருப்பு அதிவிடையம் குடசப்பாலை விரை சீர் வேட்பாலை

(பக்கம் 59)

விரை பாலைவிரை ஊசிப்பாலை பெரும்பாலை சுக்கு கோரைக்கிழங்கு ஓமம் சீரகம் கருஞ்சீரகம் வெள்ளி ரோத்திரம் திப்பிலி நீர்முள்ளி விரை இந்த பதினெட்டு சரக்கும் சரியிடையாய் யெதுப்பிச்சூரணம் பண்ணி விருகளிடை தேனில்க் கொடுக்கவும். சீத பேதி ரத்த பேதி சூலை வயத்து வலி சறுவ அதிசாரங்களும் சுரம் மூல ரோகம் கிறுணி பித்தவிகாரங்கள் இதுகள் போம். ஸ்ரீ பூசிய பாதற் சொன்னது.

நீரெடிமுத்து தோல் போக்கினது மரக்கால் 1, ளச்சொடுவைவேர் மரக்கால் 1, அயவல்லி வேர் மரக்கால் 10, கொடிவேலி வேர் மரக்கால் 10, நல்லாய் உலரவைத்து பானையில் அடைத்து கீழ் கலயம் வைத்து பூ புடத்தில் தயிலம் வாங்கவும். ரசம் வீசை 1, கெந்தகம் வீசை.1 நேர்வாளம் தோல் போக்கினது வீசை 1, மனோசிலை யெலிப்பாஷாணம் நாபி வகைக்கு வீசை 10, இது வெல்லாம் கல்வத்திலிட்டு முன் தயிலம் விட்டு அரைத்து சிமிளில் வழித்தெடுத்து வைத்துக்கொண்டு கல்க்கண்டுப் பொடியில் பணவிடை கொடுக்க மண்டலம் கொடுக்கவும். ரத்தகுஷ்டம் போம் நல்ல பாம்பு விஷம் கிரிமிமுதல் சகலவிஷம் யெலி விஷம் மெல்லாம் போம். பதினெட்டு விதம் குஷ்டம் போம்.

வால் விளங்கம் இந்துப்பு மஞ்சள் வெட்டடை வசம்பு கொன்னை இலை நெல்லி பருப்பு கார்போக அங்கிதகரை விரை இதுவெல்லாச் சரிநிறையாய்க் கூட்டி கொடுக்கள்ளி வதக்கி சாறுபிழிந்து நேகஅரைத்து சரீரத்திற்ப்பூச தோலில் யிருக்கிற வியாதிகள் படுதாமரைதடிப்புத்திமிர்குஷ்டம் இதுகள் போம். தகரை

சுத்திபண்ணின குக்கிலம் சேர் 1, கெந்தகம் சேர் 1, கார்போக அரிசி சேர் 2, இடிச்சு சூரணம் பண்ணி தேனில் மாவிரைகொண்ட தூள் மத்திச்சு சாப்பிடவும். பதினெட்டுவித குஷ்டம் போம். சமுசயமில்லை.

நாரத்தம்பழம் 20, நாலாய்பிளந்து கறியுப்பு பலம் 20, வெள்ளப்பூண்டு பலம் 20, ரெண்டும் பொடி பண்ணி நார்த்தங்காய்க்குள் அடைத்து நூல்க்கட்டிக் கடுக்காய் சுக்கு தூள் படி 10, கூடச் சேத்து மோர்படி நாலுசேத்து காடிபடிநாலு யிந்தியிட்டு யெரித்து வைத்தின வாரே யெடுத்து நன்றாய் அரைத்து சீரகம் மிளகு திப்பிலி ஓமம் வகைக்கு பலம் 2 நெய் நல்லெண்ணை வகைக்கு சேர் 10, விட்டு பக்குவமாகுற சமயத்தில் இந்த ஆரணம் போட்டு

(பக்கம் 60)

பெரக்கவும். போறகுபோடுகுற மருந்து திப்பிலி திப்பிலிமூலம் செவ்வியம் சித்திரமூலம் சுக்கு மிளகு குருசானி ஓமம் சீரகம் கருஞ்சீரகம் கொத்த மல்லி பெருங்காயம். கருவேப்பிலை கடுகு இந்துப்பு வகைக்கு பலம் - 1 இள வறுப்பாய் வருத்து சூரணம் பண்ணி முன்மரிந்தில் செத்து கிளறி வைக்கவும். சரீரத்தை சுத்தி பண்ணிக்கொண்டு களச்சிப்பிரமாணம் அந்தி சந்தி சாப்பிட வும்; அஷ்டவித குன்மம் வயத்தில் இழுப்பு அக்கிமந்தம் அரோசிகம் விருத்தி..எழு விதம் சூலை சோகை மகோதரம் கிருணி னீருமை வயித்தில் பொருமல் வயத்தில் யெரிச்சல் காண்கிற ரோகமெல்லாம் போம். சமுசயமில்லை.

நோய்

கட்டிவயத்தில் பொருமல் வயத்தில் வருகுற ~~ரோகங்களெல்லாம்~~ போம்.

முத்தின தேங்காய் ஒடைத்துப் பொடியாய் நரிக்கினது பழக சதிரக் கள்ளிப்பால் ஆழாக்கு யிந்துப்பு பலம் 8, வெள்ளப்பூண்டு பலம் 5, நெய் ஆழாக்கு நல்லெண்ணை ஆழாக்கு உப்பு பலம் 4, தேங்காய்ப்பலம் படி 2, விட்டு சுண்டக்காச்சி பதத்தில் போடுகிற மருந்து பெருங்காயம் ஓமம் சித்திர மூலம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி யெவட்சாரம் இவை வகைக்கு பலம் 2, இடித்து சூரணம் பண்ணி முன் மருந்துடனே சேத்து கிளரி வைத்துக் கொண்டு புளி யங் கொட்டைப்பிரமாணம் காலையில் கொடுக்கவும். பேதியாம். குன்மம் யெட்டும் மலக்கட்டுக் கவுசை னீருமை சூலை குடல் வாதம் மகோதரம் வயித்தில் வாயுவு ஞலே பிறந்த ரோகமெல்லாந் தீரும். யெவசாரம். சூலை.

பேராமுட்டி வேர் பலம் 214. நரிக்கி இடித்து பானையில் அடைத்து தண்ணி ஆறு மரக்கால் விட்டு அடிப்பில் வைத்து இள அக்கினியிட்டு எரித்து நாலத்தொண்ணுகாச்சி பெறுக்கம் பசுவின் பால் இதுக்கு சரி......தக்களி .. பாதிரி நிலக்குமுள வில்வம் கண்டங்கத்தரி கறி முள்ளி நெரிஞ்சில் அனை நெரிஞ்சில் காட்டாமணக்கு கூத்தங்குதம்பை கொள்ளு கோதும்பை இவை வகைக்கு விருகன்டை நாவு 604 பலம் தண்ணிவிட்டு நாலத்தொண்ணுக் காச்சி ~~பெரிக்கவும்~~. இறக்கவும். நல்லெண்ணை பலம் 16, யிவையெல்லாம் செம்புத் ப்பாத்திரத்தில் விட்டு காச்சவும். தக்காளி சீவகம் வுறுஷபகம் கருவேல் தேள் கொடிக்கி தேவதாரம் மாருசிஷட்டி சந்தனம் அகிற இந்துப்பு கல்பாசி 200 நாரி வேர் கோஷ்டம் கிறந்தி தரகம் நெய்தல்க் கிழங்கு சீரகம் வசம்பு

(பக்கம் 61)

சாட்டரணை கரியபோளம் கடுக்கா தானிக்காய் நெல்லி முள்ளி லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி ஏலம் தண்ணி முட்டான் கிழங்கு நிலக்குமுள் அமுக்கிரக் கிழங்கு அதிமதுரம் சதகுப்பை வகைக்கு விராகனிடை 1½. நேகஅரைத்து முன் என்ணெயில் குழப்பி லகுவாகணியாய் மெழுகுபதத்தில் ரெட்டை சீலை போட்டு வடித்து ஒரு யேனத்தில் வையத்து கொள்ளவும். சரீரத்துகருதிட மாயிருக்கும் சருவ வாததையும் சமம் பன்னும். குன்மத்தையும் பயித்திய கிரகங்களும் நீர் காணுகுற வியாதிகளும் . அண்டத்தில் காணுகிற வியாதிகளும் சுரங்களும் சூதத்தில் காணுகிற வியாதிகளும் சிறு பிள்ளைகள் வியாதிகளுக்கும் யெலப்புருக்கி நோவுகளுக்கும் சயங்களுக்கும் இளைத்துப்போன பேர்களுக்கும் சன்னி பாதசுரங்களுக்கும் யிதுகளுக்கு உள்ளுக்கு கொடுக்கலாம். மேலுக்கு தேய்க்கலாம். தலை முழுகலாம். நசியம் பன்னலாம் சிரசிலே தாரை விடலாம் நாக்குக்குத் தடவலாம். (உள்மாந்தை [illegible]// கொப்பளிக்கலாம்)

சந்தனம் அகில கர்ப்பூரம் கஷ்த்தால் குங்குமப்பூ வெட்டி வேர் விலாமிச்சம் வேர் தக்கோலம். முத்திரசடை சாதிக்காய் லவங்கம் திருமஞ்சள் பில்லு காவட்டம் பில்லு கிளிஅறவம் பட்டை சாம்புருணிஅம்பா அரியனுகமது கிரந்தி தகரம் கொம்பு அரக்கு குகணம் நகரெணுகம் தாமரை வளையம் நெல்லி முள்ளி கோஷ்ட்டம் செண்பகப்பூ வால் மிளகு வெண்தாமரை பேரிச்சங்கா பச்சிலை சாதிபத்திரி கல்பாசி காட்டாததிப்பூ தேவதாரம் பெருமீச்சம்பழம் பச்சையிலை சாதி பத்திரி கல் பாதி காட்டாத்திப்பூ முசுமுசுக்கை கொட்டபாக்கு யெழில்மபாலை கீழா நெல்லி நெல்லிக்காய் வகைக்கு வீசை 1½

நல்லெண்ணை படி 1,

பசுவின் பால் படி 4, இதுவெல்லாம் பசுவின் பாலிட்டு அரைத்து போட்டு பத்தில் வடித்து பூனுகு சட்டம் கஸ்தூரி குங்குமப்பூ வகைக்கு வீசை ½ பொடி பண்ணி போட்டு புஷ்பங்கள நாலே வாசனை கட்டவும். தலையில் தேய்த்துக் கொண்டுத்தாளம் பண்ணவும். துறகெந்தம் போம். யௌவன ஸ்ரீகளுக்கு மன்மதன்போல் யிருப்பான் நூறு ஸ்ரீகள் போகிக்கலாம். நூறு வயசு யிருப்பன் நரை திரைகள் போம்.

அப்பிரகம் ரசநெந்தூரம் வெங்காரம் கெந்தகம் வகைக்கு பலம்1, கல்வத்திலிட்டு ஊமத்தை சாறுவிட்டு நாலு சாமம் அரைத்து உளுந்து பிரமாணம் உண்டைபண்ணி நிழலுலத்தி சிமிளில் அடைத்து வையத்துக்கொண்டு தேனில் அந்தி சந்தி கொள்ள பதினெட்டு குஷ்ட்டம் பத்து வித காமாலை யென்பது வாதம்

(பக்கம் 62)

பயித்தியம் 40 பிரமேகங்கள் மகாவியாதிகளும் சன்னிபதிமூனும் யிருவதஞ்சு வித அதிசாரமும் சேட்டும ரோகமும் பான்டு ரோகமும் கரங்களும் நொந்த ரோகங்களும் திரிதோஉஷமும் சயரோகங்களும் போம். வீரிய விருத்தியுன்டாம். புருஉஷத்தம் இல்லாதவனுக்கு புருஉஷத்தம் உன்டாகும். சிறுபிள்ளைகளும் விறுத்தாளும் சாப்பிடலாம். கெர்ப் ஸ்ரீகளுக்கு மாகும். அந்த அந்த ரோகங்களுக்கு அனுபானமறிந்து கொடுக்கவும். அந்த அந்த ரோகங்களுக்கு பத்தியாபத்தியமறிந்து வையக்கவும். யிதுக்குபேர் சிந்தார பூஉஷனம். தேவனுசித்தர் சொன்னது.

சாதிலிங்கம் வென்காரம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி சாதிக்காய் கிராம்பு குடசப்பாலைவிரை நீர்முள்ளி விரை வசம்பு அதிவிடயம் முள்ளுலெவம் பிசின் காட்டாத்திப்பூ வகைக்கு வீசை 1, யிதுக்கு சமன் அபின் குடசப்பாலை பட்டை கோரை கிழங்கு வாழைப்பூ மாதளைப்பட்டை பெருமரப்பட்டை வில்வப்பிஞ்சு தருலாபை அரசம்பட்டை யிதுவெல்லாம்கிஷாயம் வச்சி முன் மருந்தெல்லாம் கல்வத்திலிட்டு யிந்தக்கஉஷாயம் விட்டு ஒன்பது நாள் அரைச்சு மிளகு பிரமாணம் உன்டை செய்து யிஞ்சிசாத்திலாவது தேனிலாவது கொடுக்கவும். ஆமசூலை அதிசாரம் கிறுணி சங்ககிறுணி சுரம் ரெத்தஅதிசாரம் சோவை பான்டு விழகுபதி ஆசிரணம் குன்மம் சயம் யித்சாதி ரோகங்களெல்லாம் தீரும்.

தாம்பூர பர்ப்பம் நேர்வாளம் கெந்தகம் நாபி வகைக்கு பலம் 1, ரசம் பலம் 3, சதிரக்கள்ளி உளச்சொற் றெடுத்து பிளிந்து அந்த ரசம் விட்டு ஒரு நாள் அரைத்து யெருக்கம்பால் விட்டு ஒரு நாள் அரைத்து உலரவைத்து காசிகுப்பியில் அடைத்து சீலை மன் செய்து ஒரு சட்டியில் மன்ல நால்விரக்கட்டை கொட்டி குப்பிவாயி மூடி குப்பிமேல் மனல் கொட்டி அடுப்பேத்தி தீபாக்கினி கடாக்கினி போட்டு பனிரெண்டு சாமம் யெரிந்து சாங்க சீதளமாய் ஆரியெடுத்து குப்பி உடைத்து கல்வத்திலிட்டு நாலத்தொன்று சிம்அம்பிர நாலத்னொன்று கொடி கள்ளி சாத்தால் ஒரு நாள் அரைத்து வெள்ளாட்டு பிச்சிலே ஒரு நாள் அரைத்து உலரவைத்து அந்தந்த தேகம் அறிந்த அனுபானத்தோடே கொடுக்கவும். சகல ரோகமும் போம்.

ஓமம் பெருங்காயம் யிந்துப்பு பொட்டுலுப்பு கல்லுப்பு காசசிப்பு... ...வளையலுப்பு கடுக்காய்.......சுக்கு மிளகு திப்பிலி செவியம் கொந்தித்காம...கோரை கிழங்குக் கடுக ரோகனி கொடிவேலி சீரகங் கருஞ்சீரகம்

(பக்கம் 63)

வெட்பாலை அரிசி கோஷ்டம் கண்டங்கத்திரி கருமுள்ளி செவதை ஆனை திப்பிலி....

வட்டதிப்பிலி யீசாமூலி கண்டுபாரங்கி நவட்சாரம் யெவ்சாரம் வசம்பு...மஞ்சள் மரமஞ்சள் யிதுவெல்லாம் சமனாய் யிடித்துச் சூரணம் பண்ணி யிதுக்கு சரி சக்கரை சேத்து நெய்விட்டு பேசஞ்சு மூனு விரல்கொண்ட பிரமாணம் அந்திசந்தி சாப்பிடவும் தீரும். வியாதி யென்பது வாதமுஞ் போம். அநேகவித குன்மமும் போம். கிரணிகளும்....மிங்கட்டுகள் யெல்லாம் போம். பான்டு காமாலை ராசரோகம் மகோதரம் மந்தாக்கினி மூல ரோகம்சுவாச காசம் அசீரணம் வாந்திருலை திருதோஷங்கள் யிது முதலாகிய ரோகங்களெல்லாம் போம். பூசிசியபாதாதிகள் சொன்னது தாபாக்கின சூரணம் இந்த சூரணம் மகாபிலமாயிருக்கும் சருவரோகமும் போம்.

நொச்சி சார்படி 4, வெள்ளாட்டு பால் அதுக்கு சமன் பாலுக்கு சரி நல் லென்னை சுக்கு மிளகு திப்பிலி கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லி முள்ளி அரத்தை கச்சோலம் சீரகம் கருஞ்சீரகம் அானை சதகுப்பை முருங்கை வேர் வாய் விளங்கம் யேலம் கோஷ்டம் கடுகு ரோகணி அமுக்குறா கிழங்கு அகில கட்டை விராகனிடை 3, யிந்த மருந்துகள் யெல்லாம் யிடிச்சு மறுபடி அரைச்சு யென்னையயில் போட்டு தீபாக்கினியாக யெரிச்சு பதத்தில் வடித்து வைத்துக்கொண்டு சிரசில தேய்த்து ஸ்நானம்பன்னவும். யிதுக்குத் தீரும் வியாதி காச சுவாசம் சயம் சிரசில் யிருக்கும். ரோகங்கள் யெல்லாம் போம். ஒன்பது விதபீனிசமும் போம்.

பொன் வெள்ளி துத்தநாகம் செம்பு அப்பிரகம் வைக்கிறாந்தம் வெள்ளீயம் மனோசிலை எகுதாப்பியம் தாளகம் நாபி வகைக்கு விசை 3,. யிதுக்கெல்லாம் சமன் ரசநித்தாரம் கல்வத்திலிட்டு முன் மருந்து கூடப்போட்டு யெலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு ஒரு நாள் அரைத்து செருப்படிச்சாத்தில் யொருநாள் அரைத்து வழித்து மிளகு பிரமாணம் உன்டை பன்னி உலத்தி குப்பியில் அடைத்து வாய் மூடி சீலை மன் செய்து சட்டியில நால் விரல்க்கடை மன்ல் கொட்டி அதில் குப்பியை வைத்து மேலும் மன் கொட்டி 16 சாமம் எரிக்கவும். ஆரவிட்டு எடுத்துப் பொடி பன்னி கிமிளில் அடைத்து வைத்து கொள்ளவும். குன்டிமணி பிரமானம் தேன் சக்கரை திரிகடுகு இதில் கொடுக்கவும் சருவரோகம் பேம்.

(பக்கம் 64)

சாதிலிங்கம் வெண்காரம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி யிந்துப்பு வெதை மஞ்சள் காட்டாமணக்கம்விரை பெருங்காயம் வாய்விளங்கம் ஓமம் குருசானி ஓமம் இது வெல்லாம் சமம் இதற்குச் சரி நேர்வாளம் இது வெல்லாம் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு மூனுநாள் அரைத்து குண்டு மணிப்பிரமானம் உண்டைபண்ணி வென்னீரில் கொடுக்கவும். பேதியாம். திரிதோஉஷத்தைப் போக்கும். குன்மம் டசயம் அசீரனம் சுவாச காசம் வயத்தில் கட்டி மகோதரம் னீருமை சூலை மார்வலி வயத்தில் குறகந்தம் வயத்தில் ஙக்குப் பூச்சி குஷ்டம் பவுத்திரம் அநுபான விதங்களிலே கொடுக்க ராசரோக மெல்லாம் போம் இஞ்சி சாத்தில்..............திரிகடுகு சாஉஷத்தில் கொடுக்கலாம். சதை மகோதரம் மந்தாக்கினி தேனில் கொடுக்கபோம்.

அப்பிரகம் செந்தூரம் காந்தம் செந்தூரம் லோகசெந்தூரம் நாக செந்தூரம் வங்க செந்தூரம் யிது வெல்லாம் சமனாய் கல்வத்திலிட்டு ஆவாரை சாறு தன்னமுட்டான் கிழங்குசார் கோரைகிழங்குசார் யிந்த வகை சாத்தில் ஒரு ஒரு நாள் அரைக்கவும். அதை வழித்து கடலைப்பிரமானம் உண்டை செய்து சகல மேகத்துக்கும் கொடுக்கலாம். விசேஉஷமாயிது மதுமேகத்தை யொக்கும். பனி தண்ணீரில் கொடுக்கவும்.

பூளியிலை யிடித்ததூள் மரக்கால் ரெண்டு நாலு மரக்கால்ஜீ தண்ணீர் கடுக்காய் சித்திரமூலம் யிரும்பு வகைக்கு பலம்6, இதுவெல்லாம் பனியில் இட்டு எட்டொன்று காச்சி வடித்து கொண்டு அதில் வெல்லம் 16, பலம் கரைத்து இளஅக்கினியாக மூன்று நாள் எரித்து அதில் சாட்டரணை சங்கம் வேர் கய்யாந்தகரை குப்பமேனி ஆவாரை கண்டங்கத்திரி சித்திரமூலம் நெல்லி சதிரக்கள்ளி நொச்சி வகைக்கு சாறு படி 3/4 யிஞ்சிச் சாறு படி 1, யிதுகளெல்லாம் முன் கஉஷாயத்தில சேத்து அன்யக்காச்சிக் கொள்ளவும். அதின்மேல் போடுகிற திரவியம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி யேலம் லவங்கப் பட்டை லவங்கப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ கற்கடகசிங்கி சீரகம் கருஞ்சீரகம் பெருங்காயம் யிந்துப்பு கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லிமுள்ளி சாதிக்காய் வகைக்கி பலம் 10, யிடிச்சு சூரணம் பண்ணி முன் மருந்தில் சேர்க்கவும். யிரும்பு அரபொடி பலம் 2, கய்யாந்தகரை சாறுவிட்டு இல்லநேக அரைக்கவும். முன் மருந்தில் சேர்க்கவும். தேன் நல்ல யென்ணை அரைக்கால் படி வகைக்குச் சேர்க்கவும் யெல்லாம் வொன்றாய் சேர்த்து பிசந்து ஒரு பாத்திரத்தில வழிச்சு எடுத்து மேல் மூடி தானியபுடத்தில் வைக்கவும். நாற்பத்தோருநாள் யெடுத்து

(பக்கம் 65)

வச்சு கொண்டு சரீரத்தை சுத்தி பண்ணிக்கொண்டு ஒரு விராகனிடை யிரு வேளை அந்தி சந்தி சாப்பிடவும் யிதுக்கு பத்தியம் கசப்பு புளிப்புதவுறவும். யிதுக்குப் பாண்டு ரோகம் போம். சரீரத்தில் மேனியுண்டாம் பெலனுண்டாம். சோகைபோம். தீபனம் அதிகமாகும் வயத்தில் கிரிமி போகும். யிந்த சித்தாதி லேகியம் காசி ப ரிஷிகள் சொன்னது.

இஞ்சி கொண்டு வந்து மேல் தோல் போக்கி பொடி பொடியாதரிச்சுது பலம் 16, பசுவின் நெய் பலம் 12, சிவக்க வேகவைத்து இரக்கவும். மிளகு யிடித்து சூரணம் வீசை 309 . அதில் சேர்க்கவும். திப்பில் வீசை 3 திப்பிலி மூலம் வீச 12, கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லிமுள்ளி சாதிக்காய் யேலம் சுக்கு கொடிவேலி வகைக்கு வீசை 30 கலக்கண்டு பலம் 16, இதுவெல்லாம் கல்க்கன்டு நீங்கலாக டிச்சு சூரணம் பண்ணி முன் மருந்தோடே சேத்து இது வெல்லாம் ஒரு சட்டியிலிட்டு கல்க்கண்டு சன்னமாயி பொடி பண்ணி அதில் போட்டு லெகுவாக கிளியாய் பிரட்டி ஒரு பாத்திரத்தில் பதிச்சு வச்சுக் கொண்டு ஒரு விருகனிடை ஒரு வேளை வீதம் அந்தி சந்தி சாப்பிடவும். அரோசிகம் போம். அதிகதீபன முண்டாகும். சயம் போம் பித்தம் போம். அசீரணம் போம் சரீரத்தில் புஷ்டியுண்டாகும் புத்தியுண்டாகும். நல்ல யௌவனத்தைக் கொடுக்கும் யிது யிஞ்சி லேகியம்.

விளாம்பிசின் முள்ளு யெலவம் பிசின் வேப்பம் பிசின் கருவேலம் பிசின்..... கச்சல் தேத்தான் விரை நெல்லிமுள்ளி கலைமான் கொம்பு கருஞ்சாலி விரை புளியம் விரை வாகைவிரை வில்வம் பிசுசு அதி மதுரம், இலுப்பைப் பூ....பூ மிசக்கிரகிழங்கு சீந்தில் சர்க்கரை வகைக்கி வீசை 3, சந்தணம் வீசை 214. ஆவாரை விரை வீசை 214 அல்லிவிரை வீசை 314 யெல்லாமிடித்து சூரணம் பண்ணி தாழை விழுது சாறவிட்டுயேழுநாள் அரைக்கவும். தண்ணிவிட்டான் சாரவிட்டு யேழுநாள் அரைக்கவும். வாழைக்கிழங்கு சார் விட்டு யேழுநாள் அரைக்கவும். யிந்தபடி யிருபத்தோரு நாள் அரைத்து யெலந்த பழம் பிரமானம் உண்டை பண்ணி நிழலுலத்தி வைத்துக்கொண்டு தேனில் மோரில் கொடுக்கவும். உடம்பு எரிச்சல் தலைமயக்கம் கண்ணெரிச்சல் கண் சொருகல் மூத்திர கிருச்சம் நீர் யெரிச்சல் மது மேகம் யிருவதும் போம் சந்திரபிறபாப நாமம் மென்னும் பேர் பிரமேக கேச கேசரி யென்னும் பேர்.

(பக்கம் 66)

ரசம் கெந்தகம் நாபி சங்கு.......வகைக்கி வீசை 12, யிதில் பாதி வெங்காரம் வீசை 214, யிதுக்கு யெட்டு பங்கு மிளகு வீச 102 யிந்த மிளகு யிடிச்சு சூரணம் பண்ணி இதில வெங்காரம் பொரிச்சு போட்டு முன் மருந்து சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு யெலுமிச்சம பழச்சாத்தால் ரெண்டு நாள் அரைத்து ரெண்டு குன்டி பிரமாணம் உன்டை செய்து நிழலுலத்தி நெய்யிலாவது வெல்லத்திலாவது கொடுக்கவும். விசுழி வாதரோகங்களும் அசீரணம் யிதுகள் போம். அக்கினி குமாரவி.

கெந்தகம் ரசம் வகைக்கு பலம்2, இந்துப்பூ பலம் 4, வெங்காரம் பலம் 9, துத்தம் பலம் 8, பலகரைபலம் 10, சங்கு பலம் 12, சித்திர மூலம் கஷாயம் விட்டு ஒரு நாள் அரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்துப் புடம் போடவும். 3 பங்கு வில்வ யெலைச்சாத்தில் புடம் இஞ்சித் தீ சாத்தில் அரைத்து முன் போல் புடம் போடவும் எடுத்து அதுக்கு சமன் மிளகு சூரணம் இட்டு அரைத்து சிமிலில் அடைத்து கூலைப்பிரமானம் அனுபானத்தில் கொடுக்க வும். குன்மம் சூலை டசயம் சுவாசம் அக்கினி மாந்தம் போம் இதுமுதலான ரோகமெல்லாம் போம்.

ரசம் வீசை 4, மனோசிலை வீசை 2, கெந்தகம் வீசை 8, காந்தம் வீசை 16, லோக செந்தூரம் வீசை 302, கத்தாழைச் சாறுவிட்டு நேக அரைத்து வெங்கல பாத்திரத்தப்பி சூரியன் படவெய்யிலில் வைக்கவும். மேல் சீலை சுத்தி வைக்கவும். பத்தி எரிந்து செந்தூரமாம். அனுபானத்தில் கொடுக்க குன்மம் எட்டும் சூலை ஒன்பதும். சுவாசம் வீக்கம் வயத்தில கட்டி சோபை தாபசுரம் இஞ்சிச்சாத்தில் கொடுக்க இந்த ரோகமெல்லாம் போம்—

ரசம் காந்தம்....... லோகம் கெந்தகம் வகைக்கி வீசை 3, கத்தாழைச் சாத்தில் நாலு சாமம் அரைக்கவும்.....சட்டியிலட்டு நாலு சாமம் யெரிக்கவும். துத்தம் பலம் 1, காந்தம் பலம் 1, சுக்கு மிளகு திப்பிலி பொரிச்ச வெங்காரம் கொடி வேலி சிறி பலை லவங்கபத்திரி லவங்கப்பட்டை கிராம்பு கிட்டம். வகைக்கி பலம் 1, ஆடாதோடைச் சார் குப்பமேனிச் சார் தேள் கொடிக்கிச் சார் நொச்சியிலைச்சார் கய்யாந்தகரைச்சார் சாட்டரணைச்சார்.....வகைக்குச் சார் பலம் 4, யிந்த மருந்துகளெல்லாம் கல்வத்திலிட்டு வொரு சாருவகை தனியயு தனிய அரைத்து ஒரு விருகனிடை உன்டை

பண்ணி ஒரு உண்டை யெடுத்து பசுவின் பாலில் சாப்பிட்டு பாலும் அன்னமும் சாப்பிடவும். தீரும் வியாதி அதிக தீபனமுண்டாம் யென்று சாப்பிட்டாலும் சுருக்குலே சீரணத்துக்கு வரும். பாண்டு ரோகமெல்லாம் போம். குன்மம் சூலே சுவாசம் வயத்தில் கட்டி மகோதரங்களெல்லாம் போம் யிதுக்கு பேர் மகா குமாரி ரசம். திசாலநாந்த தீரிய சொன்னது. ராமர் ருவணனை கொன்றூர் போலத் தீரும்.

பகழ பற்ப்பம் ரசம் அப்பிரகம் திப்பிலி நேர் வாளம் வெங்காரம் நவட்சாரம் சங்கு இது வெல்லர்ம் சரி யிடையாக கூட்டி நேர்வாளம் தோள் போக்கி வெங்காரம் பொறிச்சு போடவும். யிதுகளுக்கு சமன் கெந்தகம் சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு பொடி செய்து நொசிசியிலேச் சார் விட்டு நாலு சாமம் அரைக்கவும். சீந்தில்ச் சாத்தில் நாலு சாமம் அரைக்கவும். திப்பிலி மூலம் திப்பிலி செவியம் சித்திரத்தை சுக்கு யிந்தக்கிஷாயத்தில நாலு சாமம் அரைக்கவும். அகத்தி முருங்கை பூங்கும் பால் ஆலம்பல் கொடிகள்ளிப்பால் யெருக்கம் பால் இதுகள் விட்டு அந்த அந்த யினத்துக்கு அரை வீசம்படி ரெண்டு சாமம் அரைக்கவும். யிதை வழிச்சு யெடுத்து யிலந்தக்கொட்டைப் பிரமாணம் உண்டை பண்ணி காசி குப்பியில் அடைத்து வாயி மூடி சீலே மண் செய்து சட்டியில் கீழ் மேல் மீன்/ மணலிட்டு நடுவே குப்பி வைச்சு காடாக்கினியெரிக்கவும். சட்டிமேல் நெல்போட்டு பாற்குர்து அது பொரிஞ்சால் உடனே யெடுத்து போடுகிறது . அதை நன்றாய் ஆரவிட்டு யெடுத்து அதுக்கு சமன் மிளகு சூரணம் கூடபோட்டு ரெண்டும் கல்வத்திலிட்டு பொடி செய்து சிமிளில் அடைத்து வச்சுக் கொண்டு ஒரு நெல்லிடை அனுபானத்தில கொடுக்கவும். தீரும் வியாதி குன்மம் மகோதரம். வாதரோகங்கள் சன்னி பாதம் சுரதோஷங்கள் சயம் பாண்டு ரோகம் பிரம்மை மூர்ச்சை சுரம் யிதுமுதலாகிய தெல்லாம் போம். யிதுக்கு பேர் பிரவாள் பூபதி.

சுத்தி பண்ணின ரசம் வீசை 3, சுத்திபண்ணின வெங்காரம் வீசை 2, கெந்தகம் வீசை 5, சங்கு வீசை 10, நேர்வாளம் தோல் போக்கி வீசை 4, நாபி வீசை 4, அப்பிரகம் வீசை 4, என்று உமி சுட்டு அந்த சாம்பலே கரைச்சு காச்சி உப்பு யெடுத்தது வீசை 6, புளியம் பரணி யெடுத்து சுட்டு சாம்பலே கரைச்சு காச்சி உப்பு யெடுத்தது வீசை 6, போ ரசம் பட்டை

(பக்கம் 68)

யெடுத்து சுட்டு சாம்பலே . ச்சகாச்சின உப்பு வீசை 6, யிந்துப்பு வீசை 6, சுக்கு மிளகு திப்பிலி வகைக்கி வீசை 6, யெவச்சா ரம் வீசை 2, நவட்சாரம் கெந்தபொடி உப்பு சமு. ...த்திரலவணம் திப்பிலிமூலம் வகைக்கி வீசை 3, சித்திரமூலம் வேர்ப்பட்டை வீசை 3, யிதுகளெல்லாம் கல்வத்திலிட்டு....யெலும்பிச்சப்பழரசம் விட்டு நல்ருய் அரைக்கவும். மறுபடி யிஞ்சிச் சார் விட்டு நன்ருய் அரைக்கவும். ரெண்டு குண்டு மணிப் பிரமாணம் மாத்திரை பிடிக்கவும். நிழலில் உலரவைத்து பரணியில் அடைத்து வைக்கவும். யிது இஞ்சிச்சாத்தில் கொடுக்கவும். சூலே குன்மம் வயத்தில் கட்டி மகோதரம் வயத்தில் யெழுவிதம் விரத்தி

.....சோவை வான்டு வயத்தில் சருவரோகம் போம் யிதுக்குப்பேர் கேசாங்குசரசம்.

ரசம் கெந்தகம் நாபி தாம்பூரம் சத்திச் சாரம் யெவட்சா ரம் நவட் சாரம்...வளையலுப்பு சீரகம் கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லி முள்ளி செவியம் கடுகு....கொடி வெலி கல்லுப்பு போட்டுலப்பு யிந்துப்பு புளியம் பிருணி வாயி விலங்கம். பூரசம் உப்பு நாயுருவி உப்பு காந்தம் வெங்காரம் இதுவெல்லாம் சமன் யிதுக்கு பாதி தோல் போக்கி நேர்வாளம் பாதி சேர்க்குறது. அதுக்குப் பாதி யெட்டி கொட்டை யிதுவெல்லாம் சேர்த்து சுத்தி பன்னி கல்வத்திலிட்டு கொமட்டி மாதளம் பழ ரசம் விட்டு அஞ்சு நாள் அரைக்கவும். ஏர்ண்டு/தீ கன்யாந்தரை ரசம் விட்டு யெழுநாள் அரைக்கவும். ரெண்டு குண்டி பிரமாணம் உன்டை பன்னி நிழலலத்தி சிமிலில் அடைத்து வச்சு கொள்ளவும்.வெல்லமாவது நெய்யாவது இஞ்சிச்சாராவது வெந்நீரிலாவது கொடுக்கவும். சுரம் பழமையாகி யசுரம்விடஷம்சுரம் சீத சுரம் யிதுகளெல்லாம் போம். அஷ்டட்ட வித குன்மம் சூலே ஏர்த்தீ வயத்தில கட்டி மகோதரம் யிதுகள் போம். குன்மம் இடாரம் பேர்.

தங்கபற்பம் வெள்ளி பர்ப்பம் நாகபர்ப்பம் தாம்பிரபர்ப்பம் அப்பிரக பர்ப்பம் வயிக்கிருந்த பர்ப்பம் வங்கபர்ப்பம் மனேசிலே எகு பர்ப்பம் தாப்பிரகம் தாளகம் காந்தம் நாபி வகை ஒன்றுக்கு வீசை 3, யிதுக்கு சமன் ரச செந்தூரம் எலுமிச்சம் பழச்சாறு செறுப்பன்டிச் சாறு சாறு வகைக்கி

(பக்கம் 69)

ஒவ்வொரு நாள் அரைப்பது. மிளகுப்பிரமாணம் உண்டை செய்து நிழலுலத்தி காசி குப்பியில் அடைத்து வாய் மூடி சீலை மண் செய்து சட்டியில் கீழுமேலு மண் இட்டு நடுவில் குப்பி வைத்து எரிக்க சாம்பி. 14 அற வைத்து பொடி பண்ணி குண்டு மணி பிரமாணம் ஆமணக்கெண்ணெயிலாவது. தெ.ச. குகையிலாவது திரி கடுகு பொடியிலாவது கொள்ள சகல ரோகமும் போகும்.

வங்க பற்ப்பம் சரி ரசம் பர்ப்பம் தேன்விட்டு அரைத்து ரெண்டு குண்டு மணி பிரமாணம் அநுபானத்தில் கொடுக்க மேகங்களெல்லாம் போம்.

கண்டதிப்பிலி தூள்படி ½. திப்பிலி தூள் படி 3/4 நெய்பலம் 6, தண்ணிவிட்டாங் கிழங்குச் சா ர் பலம் 8, பசுவின் பால் படி 1, நெல்லி முள்ளி கொத்தமல்லி ஏலம் சிறுநாகப்பூ லவங்கப் பட்டை லவங்கப் பத்திரி சுக்கு விலாமிச்சம் மிளகு கோரை கிழங்கு..............................

. . . .

கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லி முள்ளி சடாமாஞ்சில் கருங்காலி சீரகம் வகைக்கு வீசை 2, யிடிச்சு சூரணம் பண்ணி தேன்விட்டு விசைந்து கழச்சிபிரமாணம் சாப்பிடுகிறது தீபனம் உண்டாம். சரதி நிக்கும். மாறடைப்பு தாகம் அருசி ஆம பலபித்தம் ரெத்த பித்தம் க்ஷயம் போகும் சீத பித்தமும் போம்.

யிது வெல்லாம் அடுப்பில் வைத்து பதமாயிக் கிளரி யெடுத்து வச்சுக் கொண்டு களச்சிக் காய் பிரமாணம் சாப்பிடவும் தீபனம் முண்டாகும். அதிக வாந்திபோம். ஆமலக் பித்தம் போகும். ரெத்த பித்தம் போம். சீத பித்தமிதுகளெல்லாம் போகும். ஆக அவிழ்த பிரயோகம் ந்ர்சீமீர்மீர் நாற்பெத் தொண்ணு. ப்ர்ப்ரீடு//வீ

(முற்றிற்று)

****

****

****

118